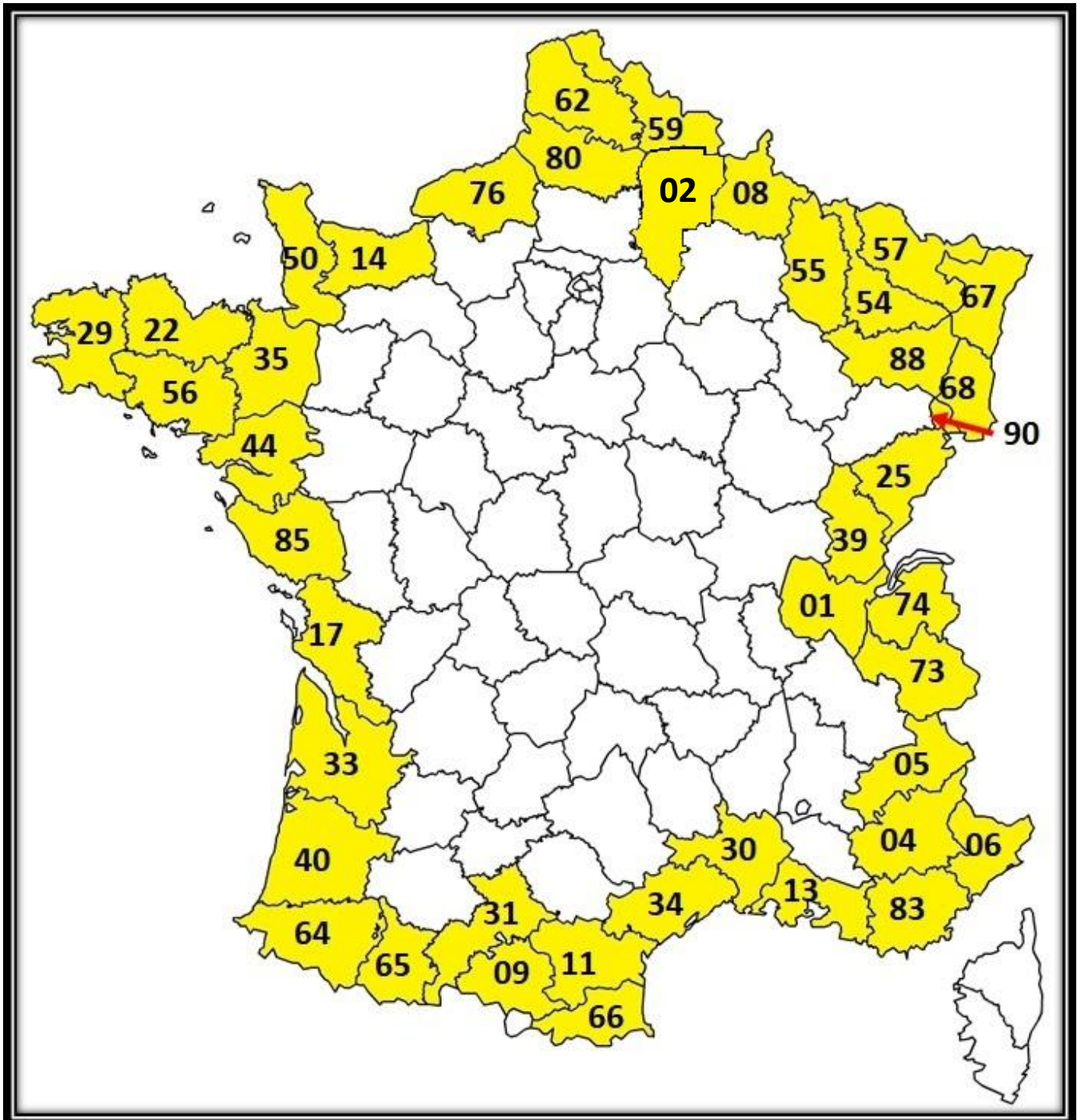


# Tour de l'Hexagone

DÉBUT : 7 Mai 2018



FIN : 1 Juillet 2018

N° étape	Date	Distance	Dénivellé
1	07-mai	135,7	1159
2	08-mai	143,5	636
3	09-mai	105,5	382
4	10-mai	104,7	406
5	11-mai	126,3	510
6	12-mai	133,4	485
7	13-mai	134,7	574
8	14-mai	120,4	616
9	15-mai	111,3	882
10	16-mai	121,4	631
11	17-mai	113	822
12	18-mai	99	721
13	19-mai	125	1591
14	20-mai	129,7	1489
15	21-mai	116,6	673
16	22-mai	104,4	1156
17	23-mai	127,3	1611
18	24-mai	101,3	1182
19	25-mai	104	1012
20	26-mai	106	627
21	27-mai	106,3	689
22	28-mai	105,3	1118
23	29-mai	100	796
24	30-mai	103	499
25	31-mai	113,6	689
26	01-juin	103,3	1090
27	02-juin	105	868
28	03-juin	101,2	615

N° étape	Date	Distance	Dénivellé
29	04-juin	103,1	515
30	05-juin	117	504
31	06-juin	105,7	542
32	07-juin	102,5	1136
33	08-juin	113,9	1409
34	09-juin	121,7	1255
35	10-juin	118,6	1607
36	11-juin	114,2	2239
37	12-juin	99,6	1141
38	13-juin	116,5	1053
39	14-juin	108,4	1862
40	15-juin	135,2	1964
41	17-juin	124,2	3149
42	18-juin	107,4	2708
43	19-juin	103,7	2775
44	20-juin	110,5	2623
45	21-juin	111,9	1708
46	22-juin	115,1	673
47	23-juin	112,8	1594
48	24-juin	99,2	726
49	25-juin	120,4	170
50	26-juin	108	777
51	27-juin	124,8	2209
52	28-juin	122,6	2414
53	29-juin	106,3	1903
54	30-juin	95,65	3021
55	01-juil	109,1	2242
REPOS	16-juin		

Distance	
< 100 km	: 4
≥ 100 km < 110 km	: 22
≥ 110 km et < 120 km	: 13
≥ 120 km et < 130 km	: 11
≥ 130 km et < 140 km	: 4
> 140 km	: 1

Dénivellé	
< 500 m	: 5
≥ 500 m < 1000 m	: 21
≥ 1000 m et < 1500 m	: 12
≥ 1500 m et < 2000 m	: 8
≥ 2000 m et < 2500 m	: 4
≥ 2500 m et < 3000 m	: 3
≥ 3000 m et < 3500 m	: 2

Étape 7 : passage du Gois , marée basse à 10h17 et 22h43.

La Traversée se fait 1h30 avant jusqu'à 1h30 après soit de 8h47 à 11h47 ou de 21h13 à 0h13

[Carnet de route.pdf](#)

Parcours Étape 1 8321318	Km Partiel	Km Total	Élévation Journalière	Élévation cumulée	Descente journalière
<b>Oloron-D918 Tardets (28,6)</b> -Mauléon <b>(41,58)</b> -D611 Viodos-D11-Saint Palais <b>(64,51)</b> - D2933 - D11 - Garris -D14 -Bonloc D22 - <b>Hasparren (94,44)</b> - D10 Labastide Clairence - D936 <b>(108,5)</b> - D123-Urt - D423 - D223- D257-D223-D261-D12-D74 <b>(115,4)</b> - Saint Laurent de Gosse - D126- St Martin de Seignanx-D54- D26 - D817 <b>(127,2)</b> - <b>Ondres</b> - Avenue Étienne Castaing - Chemin des Bros - <b>Camping du Lac</b>	135,7	135,7	1159	1159	1388



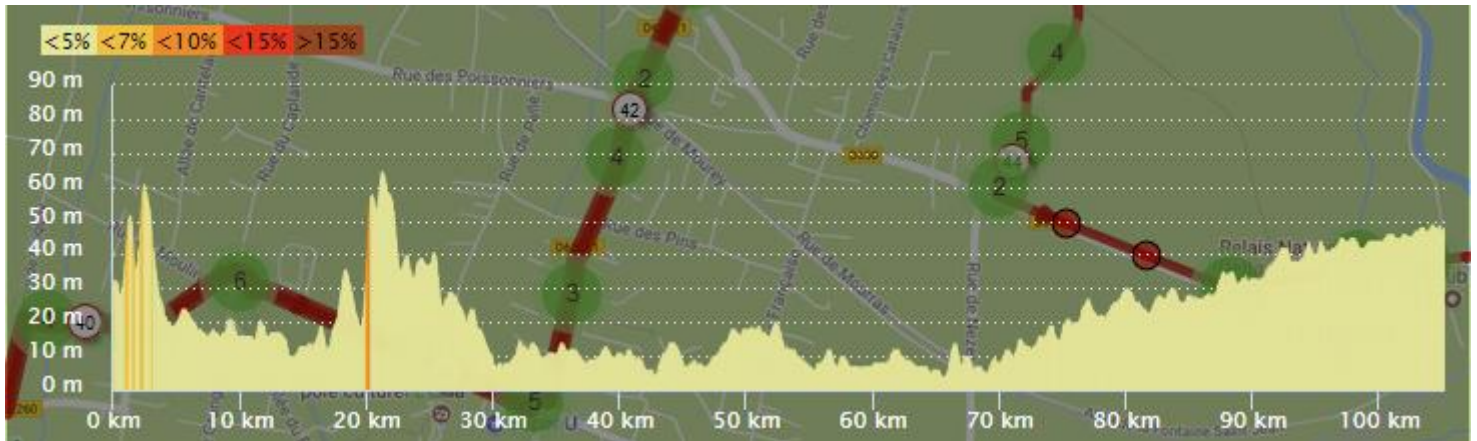
<https://drive.google.com/open?id=1OfrPnYqMNwHa4kERAOLbkeM6UT5tIGTZ&usp=sharing>

Parcours Étape 2 8323671	Km Partiel	Km Total	Élévation Journalière	Élévation cumulée	Descente journalière
<b>Ondres</b> - D26 (avenue de la Plage) - Piste cyclable - Chemin de Pip - Piste cyclable - <b>Labenne (4,67)</b> - Capbreton (avenue de l'Adour : <b>9,8)</b> - <b>Hossegor</b> (canal d'Hossegor : <b>13,47)</b> - <b>Seignosse</b> 🚰 D79 <b>(21,9)</b> - <b>Vieux Boucau (33,3)</b> - <b>Messange - Moliets - Léon</b> 🚰 D16 <b>(45,9)</b> - <b>Saint Girons Plage - Contis</b> (Phare : <b>77,2)</b> - <b>Mimizan Plage</b> (pont boulevard des Pêcheurs ; OT : <b>92,8)</b> Saint Eulalie en Born ( Mairie : <b>107,1)</b> - Parentis en Born ( 🚰 D652 : <b>124,2)</b> - Biscarrose (Poste rue Jules Ferry : <b>133,4)</b> - <b>Biscarosse (lac de Cazaux-Sanguinet Camping Maguide 143,5)</b>	143,5	279,2	636	1795	614



[https://drive.google.com/open?id=19ZyKW\\_wQ8sNCSCuQFNiv\\_yQ\\_RYLivSOp&usp=sharing](https://drive.google.com/open?id=19ZyKW_wQ8sNCSCuQFNiv_yQ_RYLivSOp&usp=sharing)

Parcours Étape 3 8326062	Km Partiel	Km Total	Élévation Journalière	Élévation cumulée	Descente journalière
<b>Biscarosse</b> – La Teste de Buch (dune du Pyla 🗺️ D218/D259 : <b>24,5</b> ) – Gujan Mestras (tennis Club : <b>33,8</b> ) – Le Teich (super U : <b>41,4</b> ) – Biganos (Point P avenue de la Côte d'Argent : <b>48,9</b> ) – Audenge - Lanton – <b>Andernos les Bains</b> ( <b>65</b> ) – Ares (D106) – Lège Cap Ferret (camping la Pinède : <b>73,75</b> ) - Le Porge (D107 : <b>82,13</b> ) – Saumos ( <b>91,13</b> ) – Saint Hélène ( <b>100,5</b> ) – <b>Salaunes</b> (Domaine du Plec : <b>105,4</b> )	105,5	384,6	382	2177	365



<https://drive.google.com/open?id=1dvzTdkmSBcHgr3cSzx9ogIATfe00JKH&usp=sharing>

Parcours Étape 4 8327080	Km Partiel	Km Total	Élévation Journalière	Élévation cumulée	Descente journalière
<b>Salaunes</b> – Cerillan (✘ D107 : <b>9,6</b> ) - Le Haillan (passage sous D 1215 : <b>17,2</b> ) – Bruges (pont Bordeaux Lac : <b>22,8</b> ) – Bordeaux (pont d'Aquitaine : <b>28,4</b> ) - Lormont (pont de Mireport passage sur A630 – passage sur N230 - Avenue de Paris passage sur A10 : <b>31,6</b> ) – Ste Eulalie (passage sous A10 – passage sous A10) – Ambarès (✘ D1010 : <b>37,8</b> ) - Cubzac les Ponts (pont Gustave Eiffel : <b>41,5</b> )- Saint André de Cubzac (place de la Libération : ← rue du Commandant Cousteau D669 <b>45,2</b> ) – Bourg ( <b>56,75</b> ) - Bayon sur Gironde – Roque de Thau ( <b>66,5</b> ) – Plassac – Blaye ( ← D937 - D255: <b>73</b> ) - Braud 🗺️ et Saint Louis (mairie : ← D136E3 : <b>87,6</b> ) – Près de Saint Ciers sur Gironde (✘ ← D 23 : <b>93,3</b> ) <b>Port de Vitrezay</b> ( <b>104,7</b> )	104,7	489.3	406	2583	451



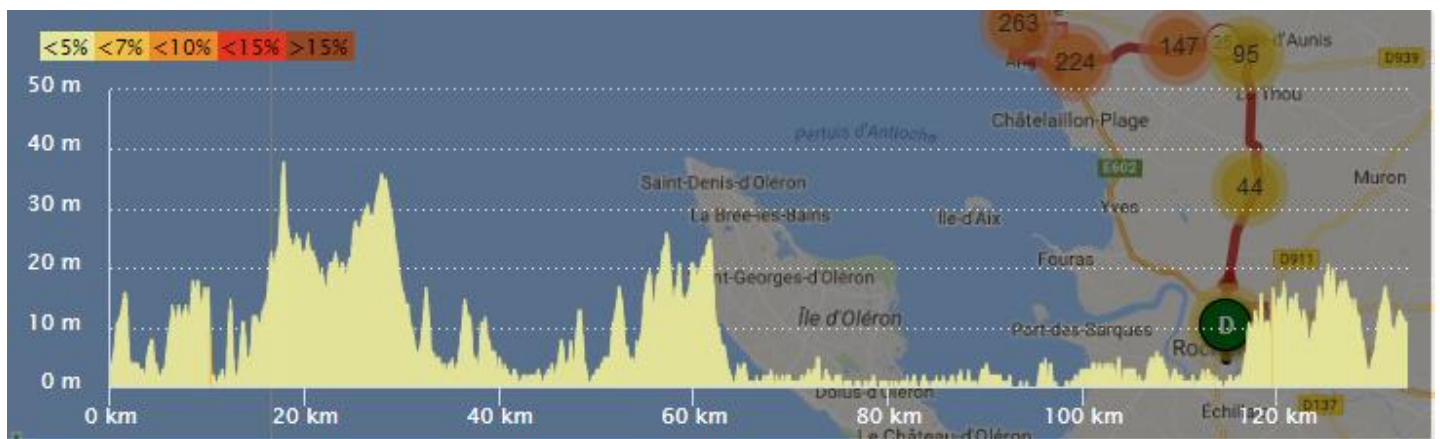
[https://drive.google.com/open?id=1sMJSHeOTmsyoxE\\_QyNIOj3kQ9Tcqitixx&usp=sharing](https://drive.google.com/open?id=1sMJSHeOTmsyoxE_QyNIOj3kQ9Tcqitixx&usp=sharing)

Parcours Étape 5 8327599	Km Partiel	Km Total	Élévation Journalière	Élévation cumulée	Descente journalière
<b>Port de Vitrezay</b> – Saint Romain sur Gironde - Mortagne sur Gironde (✘D6 ← Route du Pampin : 22,9) - Saint Seurin d'Uzet Talmont sur Gironde (pont D145B : 35,7) – Meschers (mairie : 41) – Saint Georges de Didonne – <b>Royan (OT : 1 Boulevard de la Grandière : 54,6)</b> – Saint Palais sur Mer – La Palmyre- Phare de la Coubre (78,2) – La Tremblade (pont sur la Seudre D 728E : 96,75) Marenes ( D728E ↑ D728E : 100,2) – Rochefort (pont sur Charente D733 : 123,1) – <b>Rochefort (Camping 3 Avenue de la Fosse aux Mâts : 126,3)</b>	126,3	615,6	510	3093	509



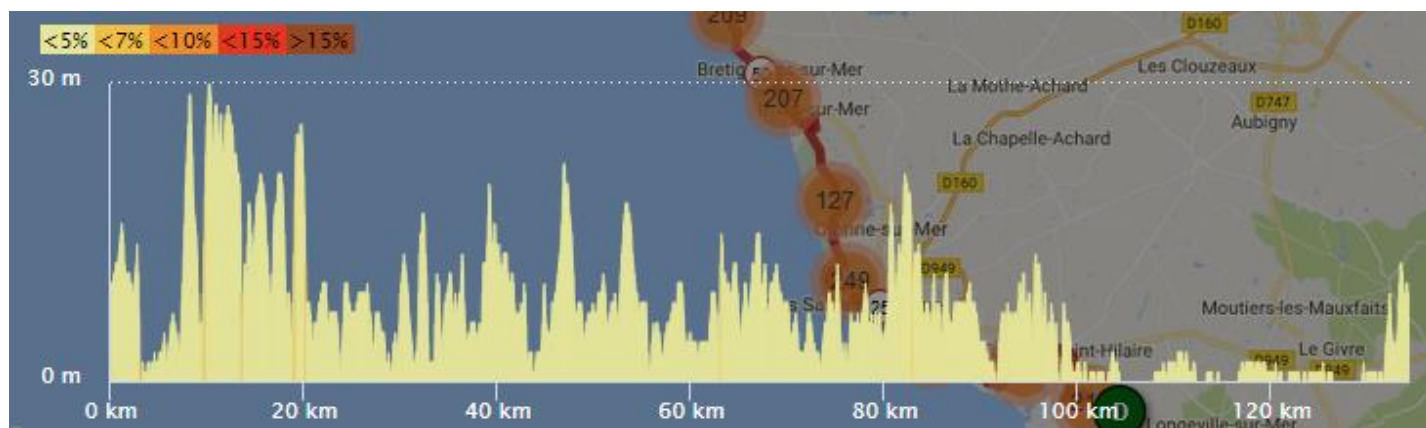
[https://drive.google.com/open?id=1mR9BcveNUwVCRMq7vGJlBxOCSuGC\\_zG3&usp=sharing](https://drive.google.com/open?id=1mR9BcveNUwVCRMq7vGJlBxOCSuGC_zG3&usp=sharing)

Parcours Étape 6 8329998	Km Partiel	Km Total	Élévation Positive	Élévation cumulée	Descente journalière
<b>Rochefort</b> (D5) – Breuil Magné (✘ D5/D116 ↗D116 : 9,17) - <b>Ciré d'Aunis</b> (↖ D111 rue des Écoles : 15,2) – ✘ → D5 (15,76) – <b>Aigrefeuille d'Aunis (mairie : 2 rue de l'Aunis : 22,6)</b> - ← D204 (avenue des Maronniers : 25,53) - ← ( 28,46) - ✘ D939 → Avenue de la Libération – Croix Chapeau – <b>Salles sur Mer – Angoulins</b> (pont sur N 137 : 36,4) - <b>Saint Jean des Sables – Angoulins – La Rochelle</b> (parc des expositions : rue jean Moulin : 50,25) – <b>L'Aubréçay</b> (↖ D105 : 58,3) – <b>Marsilly</b> (D10) – <b>Villedoux</b> (D10 - ↖ D9 : 66,4) - Pont sur la Sèvre Niortaise (← piste : 74,21) – Saint Michel en l'Herm (D60 – piste : 92,47) - ✘ D46C ← - <b>L'Aiguillon sur Mer – La Tranche sur Mer – Jard sur Mer (Camping la Pomme de Pin - Rue Vincent Auriol : 133,4)</b>	133,4	749	485	3578	479



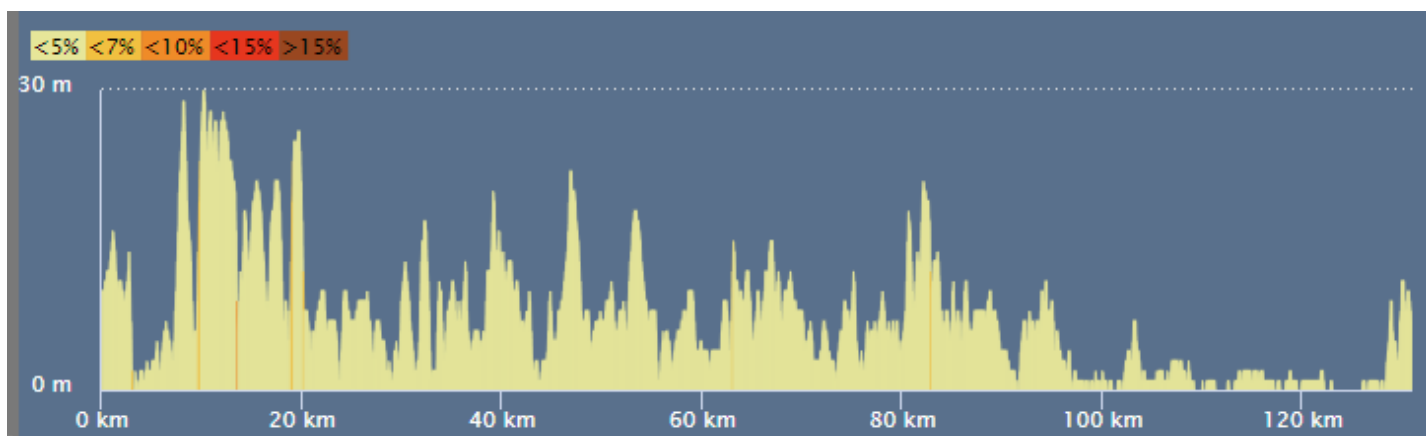
[https://drive.google.com/open?id=1UKTLRdbz\\_8gdmIva8DHjN5lqtDvXaT1B&usp=sharing](https://drive.google.com/open?id=1UKTLRdbz_8gdmIva8DHjN5lqtDvXaT1B&usp=sharing)

Parcours Étape 7 8332529	Km Partiel	Km Total	Élévation Positive	Élévation cumulée	Descente journalière
Jard sur Mer – Talmont Saint Hilaire (OT 6, rue de l'hôtel de ville : 9,25) – Avenue des sports (Passage sous D949) - ✘ D2 ↙ D4 avenue de l'Atlantique - ✘ ↙ - ➡ → D129 (14,7) – D328 – D32A – Les Sables d'Olonne (Piscine du Remblai : promenade de l'Amiral Lafargue : 26,85) – Brétignolles sur Mer (camping les Dunes : 46,42) - ↑ Allée des Bruyères – Saint Gilles Croix de Vie (D3B pont sur Vie : 60,75) – La Barre de Monts (D38 pont de Noirmoutier : 98,4) – Beauvoir sur Mer (D948 passage du Gois : 108,4) – Bourgneuf en Retz ( OT : La Salorge - Route de Bouin : 132,1 ; Bourgneuf en Retz ( Camping Les Chênes Verts-Route de Pornic : 134,7)	134,7	883,7	574	4152	577



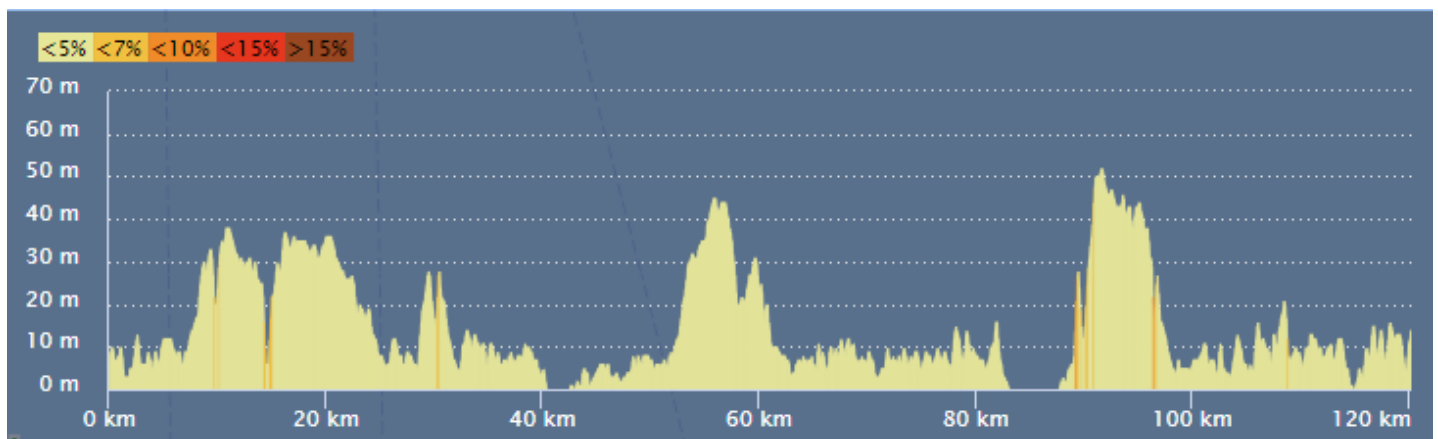
<https://drive.google.com/open?id=1zhgLEcceg5HO-eDxfKmejrUWEVWHEkXr&usp=sharing>

Parcours Étape 7 Bis 8333607	Km Partiel	Km Total	Élévation Positive	Élévation cumulée	Descente journalière
Jard sur Mer – Talmont Saint Hilaire (OT 6, rue de l'hôtel de ville : 9,25) – Avenue des sports (Passage sous D949) - ✘ D2 ↙ D4 avenue de l'Atlantique - ✘ ↙ - ➡ → D129 (14,7) – D328 – D32A – Les Sables d'Olonne (Piscine du Remblai : promenade de l'Amiral Lafargue : 26,85) – Brétignolles sur Mer (camping les Dunes : 46,42) - ↑ Allée des Bruyères – Saint Gilles Croix de Vie (D3B pont sur Vie : 60,75) – La Barre de Monts ( route de la rive /D38 ↑ Route de la Darotte : 95,8) – ✘ route de la Darotte/D22 → D22 Pont sur la Taillée - Beauvoir sur Mer ( D22/D948 ← D948 route du Gois : 104,1) – Bourgneuf en Retz ( OT : La Salorge - Route de Bouin : 128,8 ; Bourgneuf en Retz (Camping Les Chênes Verts-Route de Pornic : 131,3)	131,3	1015	599	4751	562



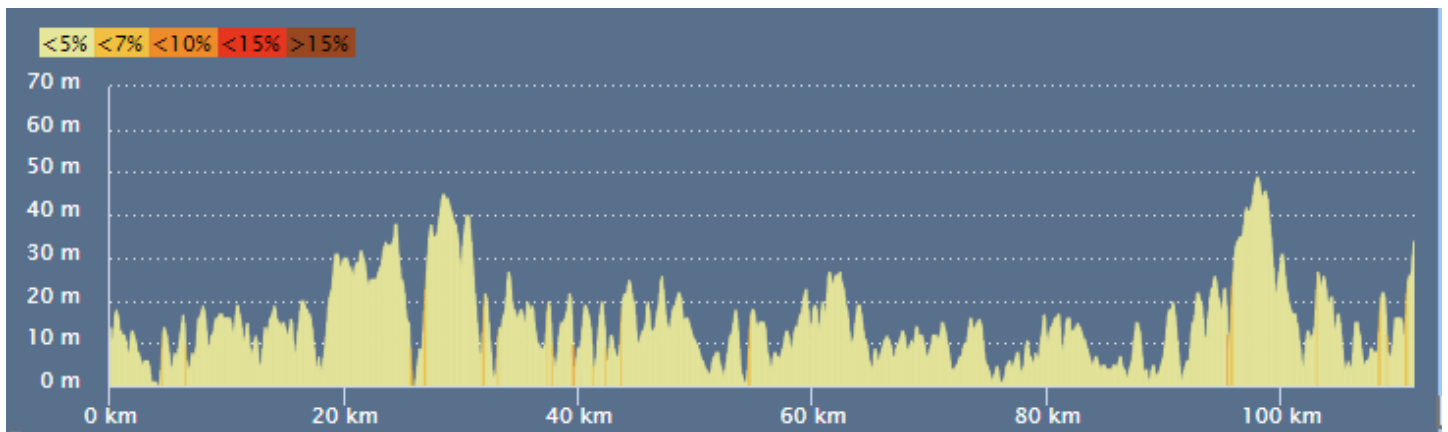
[https://drive.google.com/open?id=18qGY1mqXRY9G33M02hFqb5zDjv\\_f084k&usp=sharing](https://drive.google.com/open?id=18qGY1mqXRY9G33M02hFqb5zDjv_f084k&usp=sharing)

Parcours Étape 8 8336619	Km Partiel	Km Total	Élévation Positive	Élévation cumulée	Descente journalière
<b>Bourgneuf en Retz</b> (D13) – <b>Les Moutiers en Retz</b> (✘ ← D97 rue de Prigny) – <b>La Bernerie en Retz</b> (D97) - ✘ D97/Avenue des Rives ← Avenue des Rives Rue des Goélants ... <b>(9,35)</b> – <b>Pornic</b> (✘ la Fontaine aux Bretons/D13 ← D13) – <b>Pornic</b> ( du Général de Gaulle ← Pont du 8 Mai 1945 <b>(16,66)</b> – <b>Saint Michel Chef Chef</b> (camping du Bord de Mer <b>28,41</b> ) - <b>Saint Brévin les Pins</b> ( de l’Océan : Casino <b>34,7</b> ) – Pont de Saint Nazaire <b>(40,46)</b> - <b>Pornichet</b> (boulevard des Océanides : Casino <b>64,39</b> ) – <b>La Baule</b> (casino Barrière : <b>69,38</b> ) – <b>Le Pouliguen</b> – Pointe de Penchâteau – <b>Batz sur Mer</b> (mairie : <b>80,83</b> ) – Route des Marais – <b>Guérande</b> (✘ Route des Marais /D92 ↑ D92 <b>86,55</b> ) – <b>Guérande</b> (hôtel de ville : <b>91,57</b> ) Rue Bouton d’Or – D59 avenue du Général de Gaulle – <b>La Turballe</b> (🚰 OT : → Rue du Maréchal Juin <b>99,52</b> ) – <b>Piriac</b> (église : <b>105,6</b> ) – <b>Mesquer</b> (chapelle Saint Louis : <b>113,4</b> ) – <b>Saint Molf</b> (Camping domaine de Kernodet-route de Mesquer <b>120,4</b> )	120,4	1117,4	616	5367	609



<https://drive.google.com/open?id=1cQQXE3ciVVz8UE1apwsC7CfQZhZBKx4p&usp=sharing>

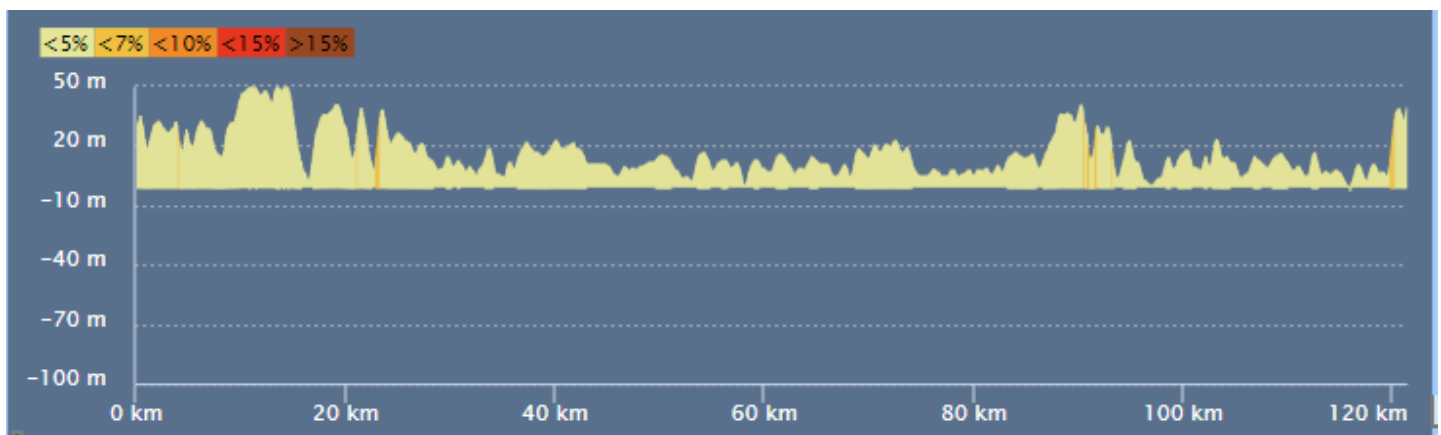
Parcours Étape 9 8339322	Km Partiel	Km Total	Élévation Positive	Élévation cumulée	Descente journalière
<b>Saint Molf</b> (D52 – D33 <b>4,78</b> ) - ✕D33-route de la Malabrie ← route de la Malabrie...) – <b>Lieu-dit la Mesquery</b> → D 282 ( <b>8,76</b> ) - ✕ D282-D82 ←D82 - D201 – <b>Pénestin</b> (OT : <b>17,12</b> ) - D201-D34 → D34 - D34 – D139 ← D139 ( <b>24,03</b> ) – Barrage d’Arzal Camoël- D139/D148 - ← D148 (rue de Bellevue) – <b>Arzal</b> (église : <b>28,7</b> ) - <b>Billiers</b> (mairie : <b>39,1</b> ) – <b>Muzillac</b> (D20 – rue de Bellevue) - D153 – <b>Damgan</b> ( → D140 : <b>51,07</b> ) – <b>Ambon</b> ( ← D20) – <b>Surzur</b> – <b>Saint Amel</b> ( → D780 : <b>68,17</b> ) – Lieu-dit le <b>Poulfanc D779 Bis</b> – <b>Vannes</b> ( ← rue Cousteau – rue de l’Hippodrome ...) – Pont avenue René de Kerviller ( <b>91,51</b> ) - D101 ← D101 – <b>Baden</b> (D101/D316 ↑ D316 ( <b>101,9</b> ) - <b>Lamor Baden</b> ( <b>106,6</b> ) - <b>Baden (Camping Mane Guernehue , 42-52 Rue Mané er Groez : 111,3)</b>	111,3	1228,7	882	6249	812



<https://drive.google.com/open?id=1LYbqf4dz1pahY5Q0rvzJ5RzkqYqBfUCh&usp=sharing>

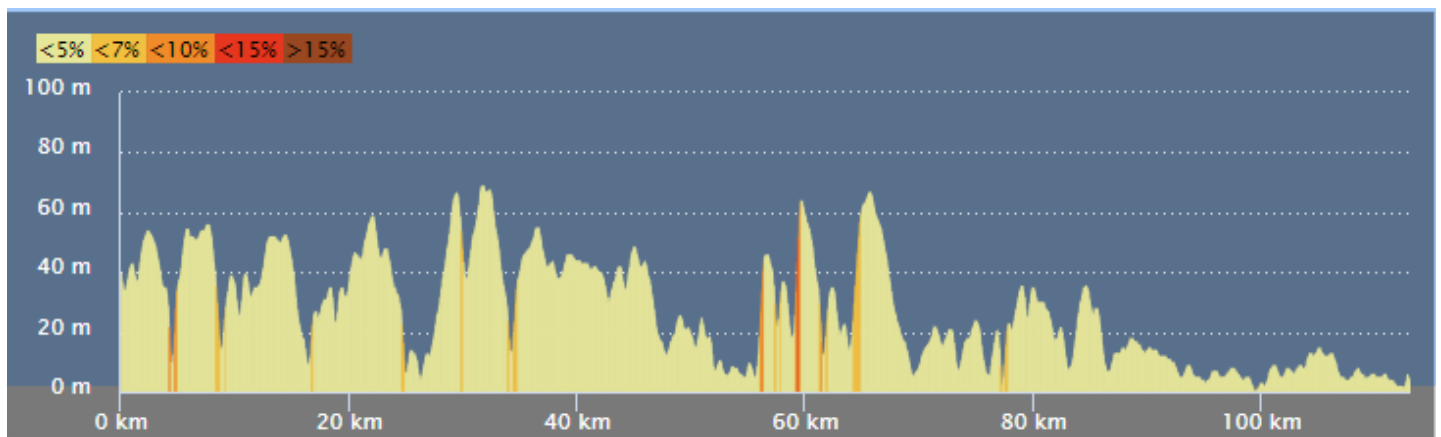


Parcours Étape 10 8340418	Km Partiel	Km Total	Élévation Positive	Élévation cumulée	Descente journalière
<b>Baden</b> - ✕ D101 ← D101-Bono (pont sur le Bono <b>4,27</b> ) - <b>Plumeret</b> (↑ D17) - <b>Sainte Anne d'Auray (OT 1, rue de Vannes : 12,46)</b> - ½ tour D17 - ↑ D19- ✕D19/D120 ← D120- ✕D120/Rue Pierre Allio ← Rue Pierre Allio - <b>Auray</b> (D765-Avenue Wilson - Pont sur N165 - D28 - <b>Saint Philibert</b> (📍 D28/D781 → D781 : <b>29,45</b> ) - Pont de Kérisper - <b>La trinité sur Mer</b> (D781 pont Anse de Kerdual) - <b>Carnac</b> - <b>Plouharnel</b> (OT : <b>40,26</b> ) - <b>Étel</b> (D16 cours des Quais port d'Étel : <b>53,06</b> ) - 📍 D16/D781 ← D781 - Pont Rivière d'Étel - <b>Port Louis</b> (camping La Prairie Promenade Henri François Buffet) - D781 - 📍 D781/D194 ←D194 - <b>Kervignac</b> (pont du Bonhomme sur le Blavet : <b>91,26</b> ) - <b>Lanester</b> 📍 D194 ← Rue de Kermorvan ...) - Rue de Pen Mané surle Ruisseau du Plessis - Pont des Indes sur le Scorff - <b>Lorient</b> (📍 de Bir Hakeim ↑ D29 rue de Monistrol : <b>100,6</b> ) - Pont sur le Ter - D29-Larmor Plage (Rue de Kerpape - D152- <b>Guidel Plage (Les Jardins de Kergal route des plages : 121,4)</b> )	121,4	1350,1	631	6880	625



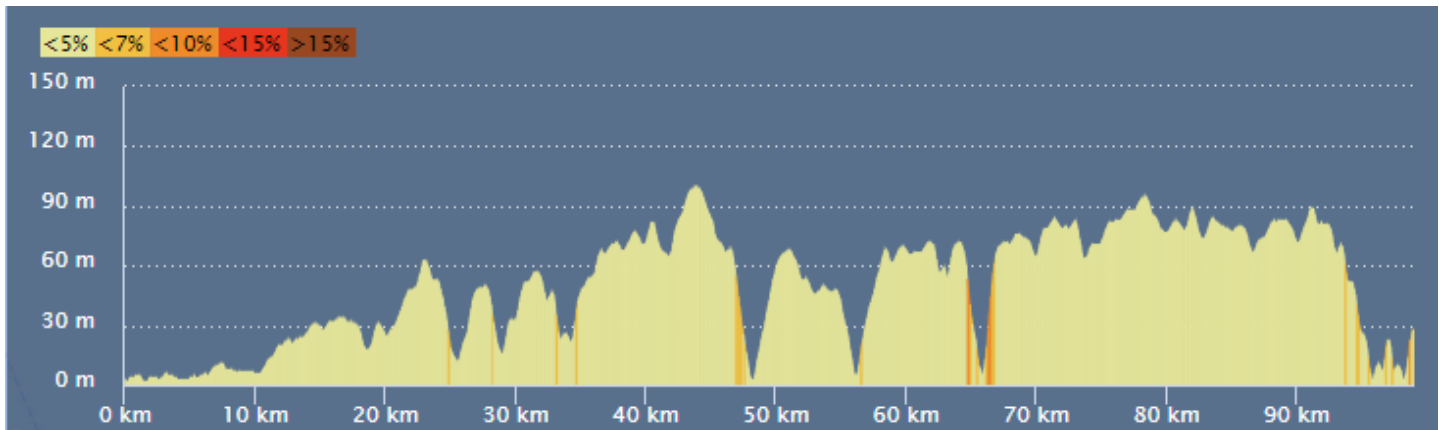
<https://drive.google.com/open?id=1zn5Hbzwlwq8Inx7ETK9ZaLfeXt-YKjVo&usp=sharing>

Parcours Étape 11 8344083	Km Partiel	Km Total	Élévation Positive	Élévation cumulée	Descente journalière
<b>Guidel Plage</b> –Guidel (✕D162 - ←D162) – Pont sur la Laïta –D224 Clohars Carnoët (📍 D224/D49 ←D49 : <b>7,32</b> ) – <b>Camping du Poldu</b> (← D24) - 📍 D24/D16 ← D16 ( <b>14,16</b> ) – Pont anse de Doëlan (sortie ← D316) - → Rue de Kérandoze ...( <b>17,44</b> ) – <b>Moëllan sur Mer</b> (📍 D24 ← Rue de Bellevue Lann Vihan - 📍 D116← D116 - → Rue Marcel Gamat ( <b>23</b> ) - ✕ D24 ←D24- Rue de Moëllan – <b>Riec sur Bellon</b> ( 📍 D783 ←D783 Rue Alain Berthou ( <b>29,53</b> ) – <b>Pont Aven</b> (D783 pont dur l’Aven : <b>34,34</b> ) - ↑ Rue des Abbés Tanguy - ✕ D783 ←D783 Rue de Concarneau Croaz Sayé - 📍D783/D77 - ← D77 – <b>Nevez</b> 📍D77/D177 → D177 – <b>Trégunc</b> (✕D177/D783 ← D783 → Rue de la Gare : <b>45,63</b> ) – <b>Concarneau</b> (église notre Dame de Lorette rue de Lanriec - ✕ D783 → D783 – Pont sur le Moros - 📍 D783 ← Avenue de Bielefeld Senne ...suivre les quais – <b>La Forêt Fouesnant</b> (D44 OT : <b>61:9</b> ) – <b>Fouessant</b> (📍 D44/D45 ←D45-📍D45/D145→ OT D145 - ✕ D145/D134 →D134 - 📍 D134/D44 ← D44 : <b>71,79</b> ) – <b>Bénodet</b> - D44 Pont de Cornouailles (sur l’Odet) - 📍 D44/D785 - ← route de Quimper – <b>Pont l’Abbé (OT : 11 Place Gambetta : 87,26)</b> – 📍 D2 ↑ D2 – <b>Loctudy</b> –Rue des Tulipes (chapelle Saint Oual : <b>96,93</b> ) - <b>Plobannalec-Lesconil</b> (rue Éric Tabarly pont sur le Stêr : <b>100,3</b> ) – <b>Guilvinec</b> (📍 D57 ↙ Rue Jacques de Thézac) – <b>Penmarch (Camping Municipal de Toul Ar Ster Rue de Toul ar Ster : 113)</b>	113	1463,1	822	7739	859



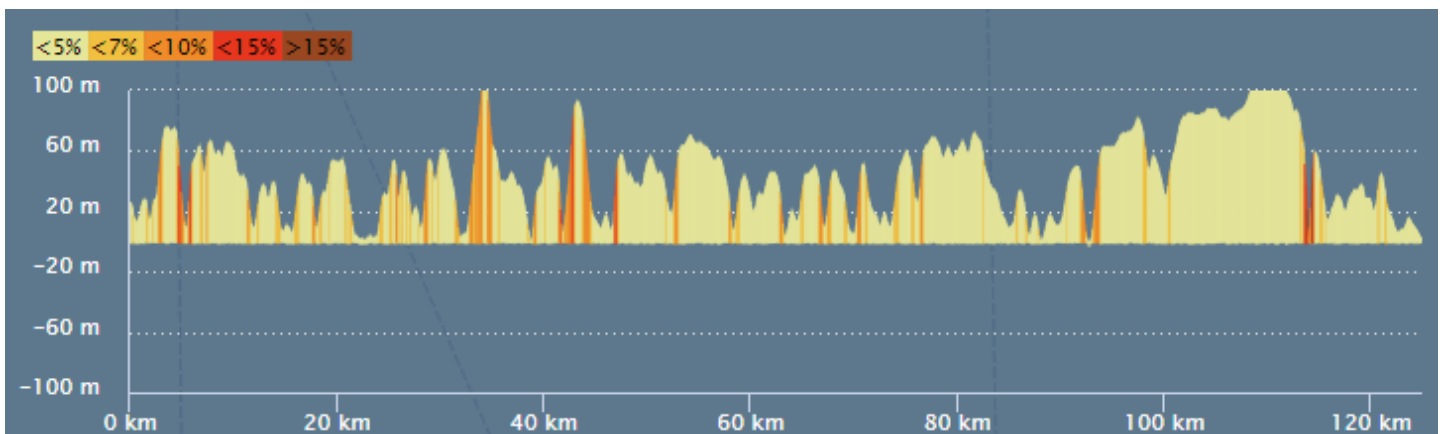
<https://drive.google.com/open?id=1AtR5iM8tiQ1df55Z3l2dMeKZHg9Z2p6D&usp=sharing>

Parcours Étape 12 8345115	Km Partiel	Km Total	Élévation Positive	Élévation cumulée	Descente journalière
<b>Penmarch</b> – Phare d'Eckmuhl – D80 - ✘ D80/D53 ↑D53- Musée de la Préhistoire Finistérienne (8,21) – <b>Plomeur</b> (☒ Kersiviny Vihan/D785 ←D785) - ☒D785/D57 ←D57 – <b>Saint Jean Trolimon Ploumécour Lanvern</b> (✘D57/Rue Miquel ←Rue Miquel-↔) Allée du Docteur Royer - ✘Allée du Docteur Royer/D2←D2 : <b>23,43</b> – <b>Tréogat</b> – <b>Pouldreuzic</b> – <b>Plovézet</b> (✘D2/D784 ↑D784 : <b>38,16</b> ) – <b>Plouhinec</b> – D784 Pont sur le Goyen - ☒ ←D784 – <b>Audierne</b> – <b>Plogoff</b> - Camping pointe du Raz : <b>62,86</b> - ✘D784/D607 ←D607 - ✘D607/D7→D7 - <b>Beuzec Cap Sizun</b> (OT : <b>81,9</b> ) - <b>Poullan sur Mer</b> ( <b>89,72</b> ) – <b>Douarnenez</b> (OT : <b>1 Rue du Dr Mevel ; Douarnenez (retour camping Camping Croas Men 27 bis Rue du Croas Men : 99)</b> )	99	1562,1	721	8460	696



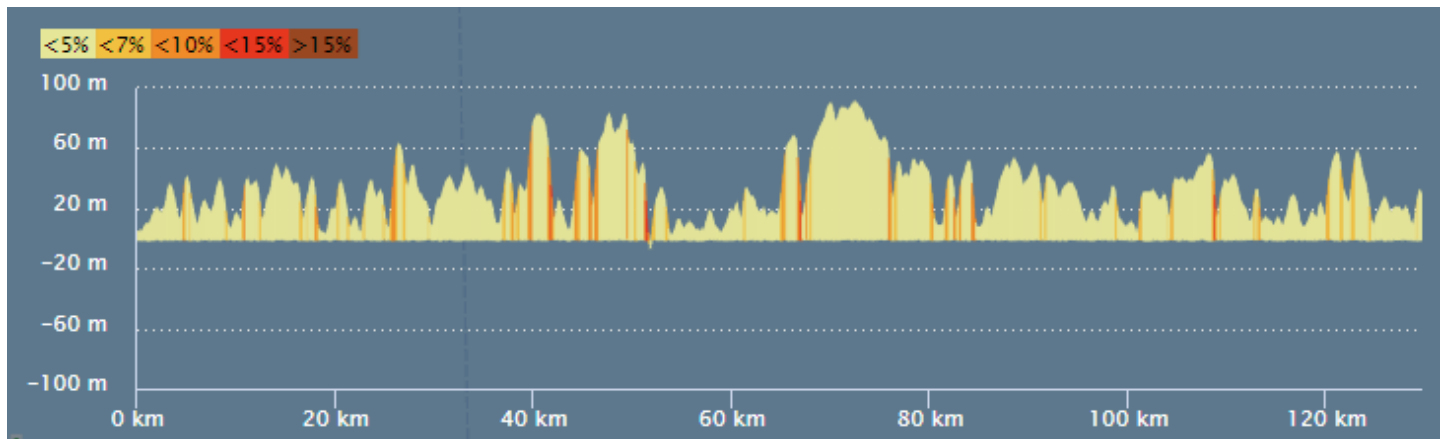
<https://drive.google.com/open?id=1Simlx3QTGfheGQaV15luTKAL4dxehk8q&usp=sharing>

Parcours Étape 13 8347377	Km Partiel	Km Total	Élévation Positive	Élévation cumulée	Descente journalière
<b>Douarnenez</b> (D207) – Pont - ✘ D207/Rue Yan Dargent← Rue Yan Dargent - →Rue Laennec - ← Allée de la Sainte Croix - ← D7 ← La Ry Huella (5,63) - Église Sainte Anne la Palud (13,49) – Camping de la plage du Tréguier – <b>Crozon</b> (Pont four à Chaud de Rozan : <b>38,81</b> ) – <b>Crozon</b> (entrée D887) – D255 – <b>Crozon</b> (lieu dit Saint Herot : <b>50,61</b> ) – <b>Crozon</b> (✘D8←D8 : <b>61,27</b> ) – <b>Camaret sur Mer</b> (OT : <b>70,12</b> ) – D8A - ✘D8A/D355 ←D355 – Près Pointe des Espagnols ( <b>82,17</b> ) – <b>Roscanvel</b> - ☒ D355/D55 ←D55 ( <b>90,78</b> ) – <b>Landévéc</b> (☒D55/D63→D63) - <b>Crozon</b> (☒D63 /D887/ D791 ↗D791 : <b>102</b> ) – Pont du Terenez – <b>Le Faou</b> (☒ <b>Place aux Foires</b> )	125	1684,1	1591	10051	1615



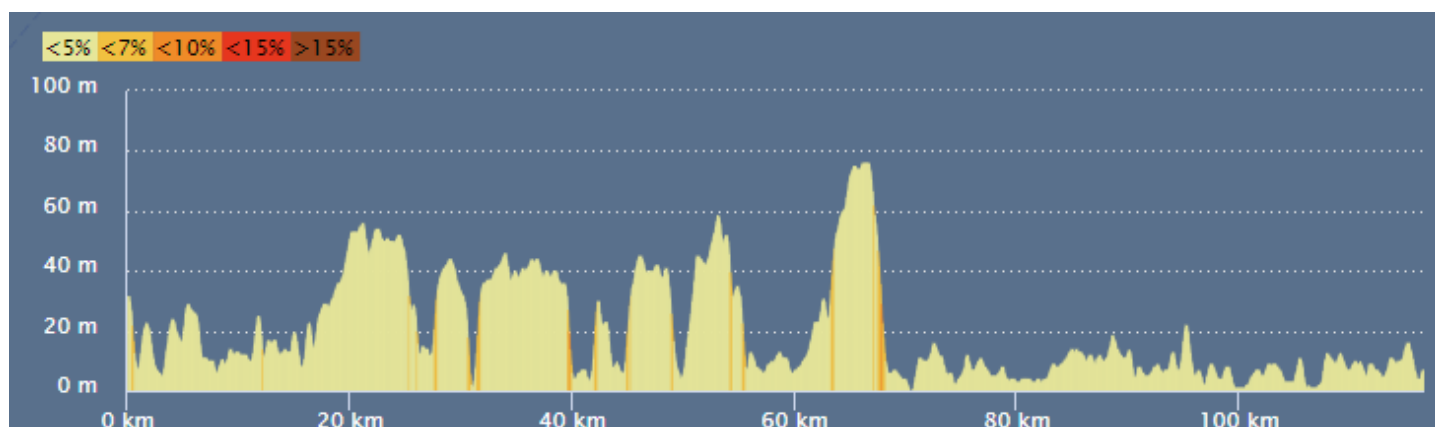
<https://drive.google.com/open?id=16g5b3K6HqHkpgsatZdJKwrYXWnGaE25f&usp=sharing>

Parcours Étape 14 8349674	Km Partiel	Km Total	Élévation Positive	Élévation cumulée	Descente journalière
<b>Le Faou</b> (quai Quélen- Rue de la Rive....) - ✖D770 ←D770 : <b>6,24</b> – <b>Hôpital Camfrout</b> (pont sur le Camfrout : <b>9,29</b> ) - ✖D770/Route de Logonna ←Route de Logonna – <b>Logonna Daoulas</b> (roue du Menhir/D333→D333 – <b>Daoulas</b> (✖D333 route du Valy/Route de Loperhet←Route de Loperhet – <b>Plougastel Daoulas</b> (📍Route de Keralliou/D2165←D2165 Pont Albert Louppe : <b>51,08</b> ) - 📍 ↑ Boulevard Léopold Maissin – Rue de Palaren .... <b>Brest</b> (Traversée de Brest -📍Route de Kérourin/D789 ←D789 : <b>71,41</b> ) – <b>Plougonvelin</b> – Pointe Saint Mathieu ( <b>95,23</b> ) – <b>Le Conquet</b> – Passerelle du Croaë – <b>Plouarzel</b> (camping Municipal du Port de Sévigné : <b>113</b> ) – <b>Lampaul Plouarzel</b> - ✖D28←D28 : <b>123,4</b> - <b>Breles</b> (✖D28/D27←D27) – <b>Lanildut (camping Le Tromeur 11 Route du Camping : 129,7)</b>	129,7	1813,81	1489	11540	1466



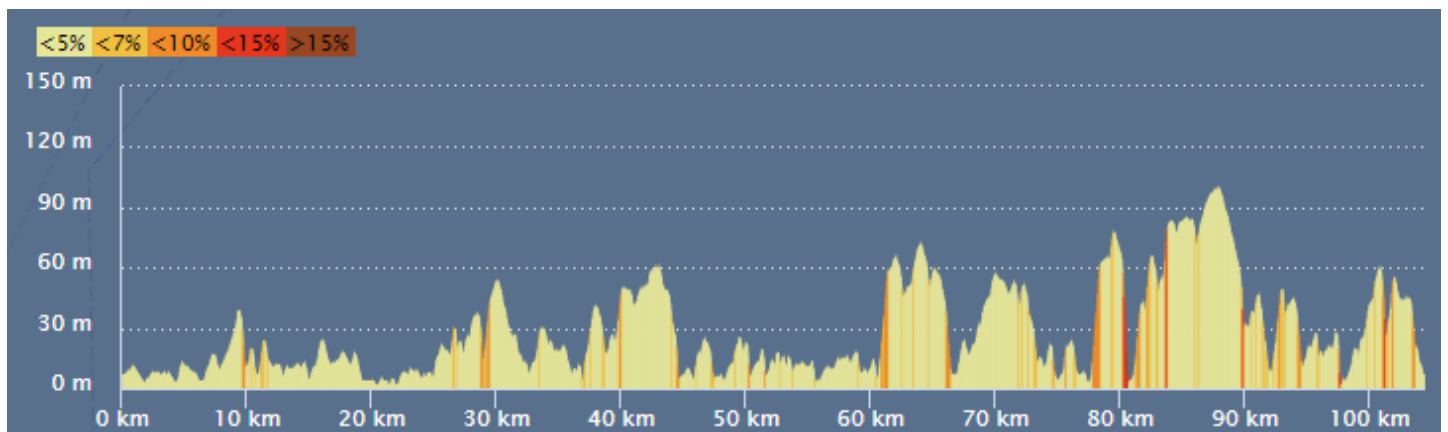
<https://drive.google.com/open?id=1aeIT2ly6PmtkglvxzcRJEQtUVo6Ah9av&usp=sharing>

Parcours Étape 15 8353358	Km Partiel	Km Total	Élévation Positive	Élévation cumulée	Descente journalière
<p><b>Lanildut</b> – D27 - ✕D27/Hent Mazou ←Hent Mazou : <b>3,95</b> - <b>Porspoder</b> (✕rue de Kéavel/D27←D27) – <b>Landunvez</b> (📍 D27/D68↔D27 : <b>7,9</b>)- ✕D27/Hent Aot GwenTrez ← Hent Aot GwenTrez -←D27-✕D27/D127 - ←D127 – D27 – <b>Ploudalmézeau</b> (📍 D27/D168 →D168 - ✕D168/D26←D26 rue de l'Arvor - →Rue Docteur Amédée Le Meur → Rue Saint Vincent Ferrier → <b>Rue Auguste Caroff OT : 20,83</b>) – D28 – <b>Tréglonou</b> : ✕D28/D3←D28 : <b>30,55</b> – Lannilis (📍 D28/Le Douris centre de secours← Le Douris - <b>Landeda</b> (UCA Aber Wrac'h - D128 : <b>44,17</b>) – Lieu dit Bel Air ✕D128/Kleuz Fos ←Kleuz Fos - 📍 Odet Bihan/D113←D113 – <b>Lannilis</b> (pont de Paluden sur l'Aber Vrac'h <b>49,83</b>) – D113 - ✕D113/Kergonvel←Kergonvel – <b>Plougueneau</b> D71 - ✕D32↑ Saint Laurent - ✕D10←D10 - ✕D10/D52 ←D52 : <b>66,58</b>) – <b>Guisseny</b> (✕D52/Route du Vougot )→Route du Vougot – <b>Guisseny</b> (bourg ✕D25/D10↑D10) - ✕D10/Bel-air ↑Bel-air← <b>Kermarguel</b> – <b>Kerlouan</b> (✕D10 ↑D10 : <b>83,24</b>) – <b>Plounéour Trez</b> (📍 D10/D770 ←D770 – <b>Brigognan Plage</b> (✕D770/rue de l'Église →mairie rue de l'Église – <b>Plouénour Trez</b> (←OT D125) – <b>Plouider</b> (📍 D125/D10 ↑D10) – <b>Goulven</b> (📍 D10/D125 ←D125 : <b>99,03</b>) – <b>Plouescat</b> (📍 D10/Rue de Brest ↑Rue de Brest ←Rue Moulin Saint Georges -✕ Rue de Pors ar Stréat/D10↑D10 – <b>Plouescat</b> (camping Municipal de Pouloëñ : <b>116,6</b>)</p>	116,6	1930,41	673	12213	696



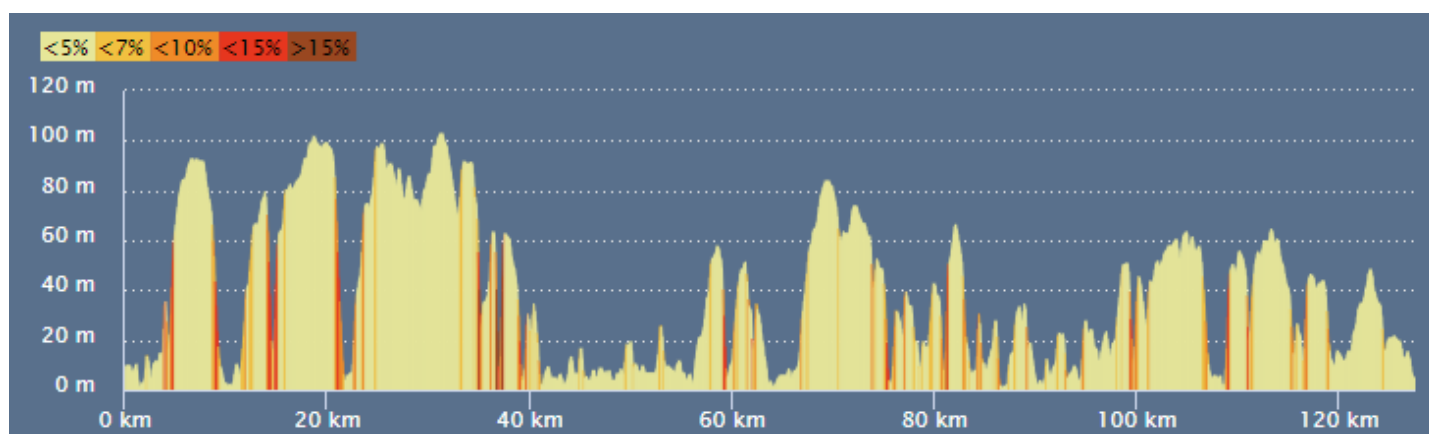
<https://drive.google.com/open?id=1 XpNkgcne aXhTpsi3Md4VZqUpBXiY1q&usp=sharing>

Parcours Étape 16 8358062	Km Partiel	Km Total	Élévation Positive	Élévation cumulée	Descente journalière
<b>Plouescat</b> – Roscoff (OT quai d'Auxerre : 24,24) - <b>Saint Pol de Léon (OT : 3 place de l'Évêché 30,47)</b> -  D769  D769 -  D769 (route de Morlaix  31,79) -  D58  D58 pont sur la Penzé -  D58/D173  D173 -  D173/Route de Henvic  Route de Henvic <b>Carentec</b> ( Rue Dupin/Rue Albert Louppe  D73 Rue Albert Louppe (41,25) - <b>Locquemole</b> – D73 - D769 – Passage sous N12 (52,91) – <b>Morlaix</b> ( D769/D786 4 <sup>ème</sup> sortie D786  D786 /D76  D76 – Passage sous N12 – <b>Plouezoc'h</b> ( D76/Rue du Port  rue du Port 60,61) – Route du Dourduff...-  D76  D76 – <b>Plougasnou</b> ( D76/Route de Terenez  Route de Terenez... - D46A2 Route de la Corniche – <b>Plougasnou Bourg</b> -  D46A2 /D46  D46 -  Chemin de Lézouzard/D79A  D79A 80,11 -  D79/ ??  ?? 83,6 – Grand Convent Ar Liors – ... - <b>Guimaec</b> (Chapelle du Christ de Guimaec) – Après chapelle 1 <sup>ère</sup> à gauche -  D64A  D64A – <b>Locquirec</b> ( D64A/D64  D64 route de Morlaix) -  D64/Rue de Kérael  Rue de Kéral -  Rue des sables blancs (94,03) -  Rue des Sables Blancs/D64 nouvelle Côte  D64 – Pont sur le Douron 98,71 - D142 – D42 – <b>Plestring les Grèves</b> D42/ Rue de Beg Douar  Rue de Beg Douar - Rue de Poul Guioch -  Rue de Poul Guioch/D42  D42 -  D42/D786  D786 - <b>Plestring les Grèves (Camping Municipal Saint-Efflam Rue de Lan Carré 104,4)</b>	104,4	2034,41	1156	13369	1156



[https://drive.google.com/open?id=1y0eHn2EUITiZrt\\_gyRst-cYy3bbYU2IX&usp=sharing](https://drive.google.com/open?id=1y0eHn2EUITiZrt_gyRst-cYy3bbYU2IX&usp=sharing)

Parcours Étape 17 8370853	Km Partiel	Km Total	Élévation Positive	Élévation cumulée	Descente journalière
<b>Pleisting les Grèves</b> – D786 – <b>Saint Michel en Grèves</b> (✕D786/Rue de l'Église↑Rue de l'Église – Rue de la Voie Romaine - Rue de Toul ar Vilin - <b>Trédrez Locquémeau</b> (église Notre Dame : <b>5,36</b> ) - D88A - ✕D88A/ Rue Toull an Drask← Rue Toull an Drask - ✕D88/Route de Kerham←D88 Route du Port – Pointe de Séhar -1/2 tour - ✕D88/ Voie Communale Hent Gwaz ar Gouez← Voie Communale Hent Gwaz ar Gouez - Corniche de Notigou - Voie Communale Hent Lann Kerallig – <b>Ploulec'h</b> (✕côte de Pont Roux /D88A→D88A – Église Saint Pierre : <b>17,86</b> - ☑D88A/D786↖D786☑ ↑D786 – <b>Lannion</b> (pont sur le Léguer) - ☑D788 quai du Maréchal Joffre – Quai de la Corderie – Route de la Corniche - ✕D788/D21→D21 Route de Trébeurden - Route de Roudour - ↗D21 - ✕ Traverser D21 - Rue de Kerbabu – Rue du Calvaire ... - ✕ Chemin de Garenne Poull ar Rouz/Chemin Moulin à Vent → Chemin Moulin à Vent – <b>Pointe de Bihit</b> ( <b>36,77</b> ) – ½ tour ✕←D60 <b>Trébeurden</b> (✕rue de Kerellec/D788←D788) – <b>Pleumeur Bodou-Trégastel</b> (D788 : <b>52,69</b> ) – <b>Perros Guirec</b> (✕D788/Rue de a Clarté ←Rue de la Clarté – Rue de Tréguistel/D788←D788 boulevard de la mer - ☑D788/D6←D6 – <b>Louannec</b> (☑ ↑D6) - ☑ D6/D38 ←D3 route de Trevelern : <b>69,02</b> – <b>Trevelern</b> (✕D38/D73↑D38)- <b>Trévou Tréguignec</b> (✕D38/D75←D38) – <b>Penvénan</b> (✕D38/D74 →D74) - ✕D74/Chemin de la marine←chemin de la marine - <b>Plougrescant</b> (Manoir de Kergrec'h <b>98,49</b> ) – <b>Plouguiel</b> - ✕D8/ Garden Kerber↑D8 – <b>Tréguier</b> (Pont sur le Guindy D70 <b>108,3</b> ) - ☑D70/ D786←D786 (pont sur le Jaudy) – Après pont ←1ère Rue du Vieux Port – <b>OT rue Marcelin Berthelot</b> → - ✕← - ✕← ( <b>110,4</b> ) - ✕↑ - ✕→ - <b>Trédarzec</b> (✕D20←D20 <b>114,8</b> ) - ✕← <b>115,7</b> - Rue du Port – <b>Kerbors</b> (mairie ←Rue Enez Hyard <b>118,3</b> ) – <b>Pleubian</b> ( ✕← <b>119,7</b> ) – <b>Pleubian</b> (✕ rue du Port Béni/D20↑←D20 <b>122,8</b> ) - D20 - ↑ D208 – <b>Pleubian (Camping Domaine De Laneros - 85 Rue de Laneros 127,3</b>	127,71	2161,71	1611	14980	1614



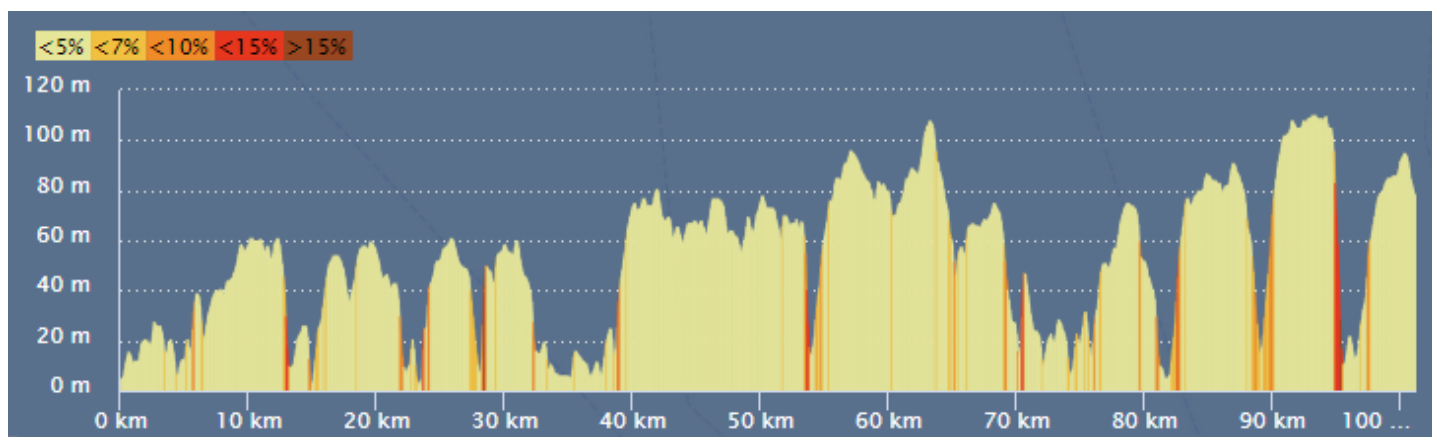
<https://drive.google.com/open?id=1nj0UxJ6WAc45fOqeuM-0oPAFg5Thil9x&usp=sharing>

Parcours Étape 18 8373663	Km Partiel	Km Total	Élévation Positive	Élévation cumulée	Descente journalière
<p><b>Pleubian</b> – D208 - ← (0,74) - ← Rue Crech Catel (1,01) - ← (1,16) → (1,7) - ← (2,28) - ← (2,79) - ✕ → (3,14) - ↖ (3,76) - ← (4,57) - ←← (5,43) - Lanmodez ✕ D20 ← (6,14) - ✕ D20 ← 7 – Chapelle Saint Maudez de Kermouster – Rue de l'École - ✕ D20 ← 9,36 – D20 – Lézardrieux (📍 D20/D786 ← D786: 14,42) – Pont - ← aussitôt après pont route de Saint Julien - ← 16,21 - ✕ chemin des Trieux/Chemin des Bruyères ↗ Chemin des Bruyères : 17,83 - ← 19,39 - → Rpute du Cleuziat ← Route de Gélard - → Rue du Gélard – Rue de l'issue – rue du Roc'h Hir – <b>Ploubazlanec</b> (→ Rue du Porjou 21,99) - ✕ Rue du Pourjou/D15 → D15 Rue du Port de Loguivy - ✕ D15 Rue du Port de Loguivy/Rue des Deux Frères Denis ← Rue des Deux frères Denis - ✕ rue des deux frères Denis/Rue de Gouvern → Rue de Gouvern – Route de la Baie – Chemin de Caroline-Chemin de Dour Even - ✕ Chemin de Dour Even/route de Beg Nod ↑ Chemin de Goperec - ← Chemin de Kerliviou- <b>Ploubazlanec</b> (✕ Chemin de Kerliviou/Route de Lavénnez - ← Route de Lavénnez 25,84) - ✕ Route de Lavénnez /D789 ← D789 – route de l'Embarcadère – Route de la vielle côte - ✕ Route de Kerber/D789 ← D789 - <b>Ploubazlanec</b> (Mairie ← Rue de la Résistance 30,79) - 📍 ↑ D789 – <b>Paimpol</b> (📍 ← D15 33,9) - 📍 du Goëlo ← Rue des Goélettes-Quai Armand Dayot 📍 → Rue du Four à Chaud - ← Rue de la Tossen - → Hent Krec H Derrien - ← Chemin de Guilben- ← Rue de Kerno – Rue de Kerlegan - Chemin de Croas Guiguin – Rue du Billiec- ← rue de Cruckin ✕ ← D786 Rue de Beauport (37,98) - ↖ Rue de Sainte Barbe (38,76) - ✕ D786 ↖ Chemin de Kerquestel ← Rue du Boulgueff – <b>Plouezec</b> Rue Yves le Coq – Rue Hent Porzh ar Berezed - ↖ Rue de la Chapelle Saint Rion - ✕ D77 ↖ Rue de Larmor Izel (43,31) - → rue du Cosquer ✕ → Rue Porzh Donnant – rue Grav Louédec ← (46,2) - ✕ ← Route de Kervorn – Route de Minard - ✕ → Route de Minard - ✕ → - ✕ ← (49,98) - ✕ ← Chemin des galets Bleus – Rue Traou Kertanguy -50,86 - ✕ D54 ← D54- ✕ D54 ← Route de la Corniche – Plouhaa (✕ Route de la corniche/Kerflech ← Kerflech 56,68) - → 58,08 - ✕ ← le Pradou chapelle Saint Samson ✕ ↖ - ✕ ↑ - ✕ ← → - ✕ → (avant gîte des Falaises 60,93) - ✕ ← 61,64 - ✕ rue De Goas Vian ↑ Rue de Croas ar Breton - ✕ → Ty Losquet ✕ ← Kerlatoux - ✕ → Kertanguy - ✕ 2ème → - ✕ D32 route du Palus station d'épuration 65,25 ↑ Rugagal - ✕ D786 ← D786 – <b>Tréveneuc</b> (✕ D786/Rue de Kérezen ← Rue de Kérezen 68) – Rue de Kercadoret - ✕ → rue de Saint Marc - → Boulevard du Littoral - <b>Saint-Quay-Portrieux</b> (📍 Boulevard du Général de Gaulle : 71,91) Rue Jeanne d'Arc - → Rue Jeanne d'Arc - 📍 ↑ Rue du Maréchal Foch - → Rue André Malraux - ← Rue Joliot Curie - ← Rue Maréchal Foch - ↑ Rue du Maréchal Leclerc - → Rue du Chatelet- Rue du général de Castelnau – ↗ Rue du Président Sénécal - ↗ Rue du Maréchal Foch – rue de la Victoire - ↗ quai de la République (prendre le long de la plage) – Rue du port Es leu – ✕ chemin de la Corniche (74,75) – Avenue de la Plage du Moulin – <b>Étable sur Mer</b> (✕ Avenue de la plage du Moulin/D786 ← D786 Boulevard du Littoral 76,13) - 📍 ↑ D786 (78,49)- <b>Binic</b> - ✕ D786/rue de la Brise ← rue de la Brise → Rue de Bel Air - ✕ Rue de Bel/rue des Étoiles 2ème ← Rue de l'Étouble – rue des Marionnettes - ← Rue Francis Kéautret → Rue des Mouettes - ← Rue Jacques cartier (niveau camping des Fauvettes) - ← Rue de la Griselle – rue des falaises - ← Place du port - 📍 → quai de <b>Courcy</b> - 📍 ← - ✕ D786 ← (81,56) - ✕ D786/D10 ← D10 (Boulevard Clémenceau long de la plage) – Rue des Embruns - ↖ Rue Gasselín – Querré - ✕ → 83,71 – <b>Pordic</b></p>					



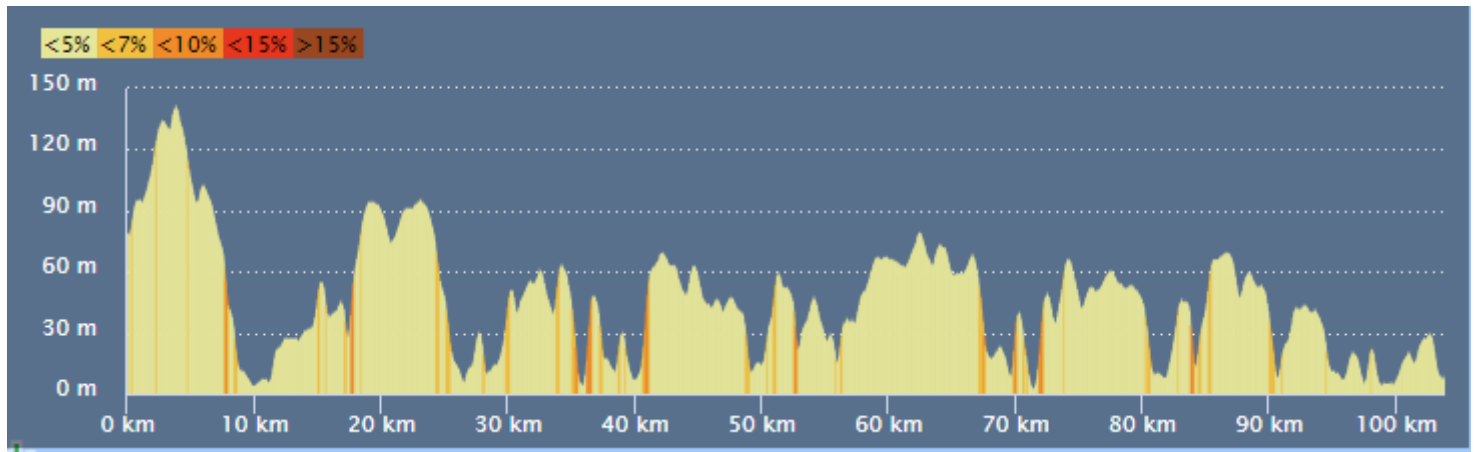
(Rue de la Ville Évêque) - ↔ Rue Pierre Roche - ✕ ← Rue de la ville Tréhen - ✕ → Rue Lamartine - ✕ ← Rue Pierre Loti - ✕ → Rue Chateaubriand - ✕ ← Rue de la fosse Argent – Rue Perrine- Plérin (Rue Ronsard) ✕ → rue de Tournemine - → → avenue Henri Barbusse - ↗ ↑ - pont sur N12 - ↗ ← Avenue du général de Gaulle - ✕ ↗ rue Fleurie → ← rue de l'Espérance - ← Rue de la Paix ↗ → Rue de la Croix - ✕ ↑ Rue du Rocher Cornet - ✕ ← Chemin de la Ville Gicquel (après grand parking du marché du porc breton) - ✕ → rue de la Ville Gicquel - ✕ → côte de bon repos - ✕ D786 ← rue du Viaduc (95,36)- ↗ → D24 rue du vieux Moulin **Saint Brieu** ↗ → Pont de pierre (passage sur le Gouët) - ↗ → Rue du Légué ↗ ← Rue des 3 frères Le Goff - ↗ 2<sup>ème</sup> → rue Saint Jacques – Place du Martray → de la préfecture ← Rue Henri Servain - ← Rue Poulain Corbion ← Rue de Rohan → **OT 7, Rue saint Gueno** - ← Rue Charbonnerie- → Rue de Houvenaglerue du Maréchal Foch - → Rue Mare au Coq – ← Rue Saint Benoit - ↗ 2<sup>ème</sup> → Avenue des Promenades - ↗ ↑ Avenue des Promenades - ↗ ↗ Avenue de la Libération – Place du Guesclin - ↗ ↗ ↗ Boulevard Clémenceau - ↗ ↑ Rue Abbé Granier – Passage sous voie ferrée - ↗ ← Rue de Trégueux - ✕ Rue de Trégueux/Rue Paul Doumer → Rue Paul Doumer ← Chemin du Petit Pré **Saint Brieu (Camping des Vallées - Boulevard Paul Doumer : 101,3)**

101,3      2263      1182      16162      1109



[https://drive.google.com/open?id=1VaEOIztTX6KKfYk\\_WfhVQZJrArhIRVzs&usp=sharing](https://drive.google.com/open?id=1VaEOIztTX6KKfYk_WfhVQZJrArhIRVzs&usp=sharing)

Parcours Étape 19 8399379	Km Partiel	Km Total	Élévation Positive	Élévation cumulée	Descente journalière
<p><b>Saint Briec</b> – Chemin du petit pré - → Boulevard Paul Doumer -  ✕↔ Rue de Trégueux - ☑ → D27 Rue de la roche Gautier -  Passage sous D700 – Rue des Tuileries - ☑ ↑ D27 Rue des  Tuileries ☑ ↑ D27 rue de l'Urne – <b>Trégueux</b> (☑ ← D10 Rue de  l'Atlantique) - ☑ ↑ D10 Rue des Vallées - ☑ 2<sup>ème</sup> → D10  (passage sous D22 <b>7,37</b>) - ☑ ↑ D10 rue des vallées (Caserne des  pompiers) – Passage sous N12- ☑ ↑ D10 – <b>Langueux</b> (☑ → D712  rue du Général de Gaulle) <b>Yffiniac</b> (☑ ← D10 Rue des Grèves  <b>9,20</b>) - ↗ <b>9,58</b> – <b>Hillion</b> (← route des Grèves <b>10,38</b>) - ✕ ↗ route  des Grèves - ← rue des Marais <b>12,06</b> – Rue des Jardins - → D34  rue de l'hôtellerie (face médiathèque d'Hillion- Place de l'Église -  → D34 rue de la tour du FA (au niveau de la mairie) - → D34 rue  de la tour FA – D34 route de Grandville – Rue du Haut du Bois –  Rue du Pont Rolland-<b>Morieux</b> (D34 rue du Pretanne <b>18,37</b>) –  <b>Planguenoual</b> (→ D34 route Morieux) - ← D34 (rue de la Mer ) -  ✕ ↗ D34 - <b>Pléneuf-Val-André</b> (✕ D34/Rue du Corps de garde  ← rue du Corps de Garde <b>27,19</b>) - ↗ rue de la Mare - → Avenue  de la Guette - ← rue de Dahouet - ✕ D34 ← D34 – D34 (avenue  amiral Charner) - ☑ → - ✕ ← D34 - ✕ → D58 rue Charles de  Gannes- ☑ 2<sup>ème</sup> → Avenue Jean Richepin-Rue des Pêcheurs -  → Rue de la plage des Vallées - ✕ D58/Rue de la plage des Vallées  ↖ D58 rue de la Mer <b>31,31</b> - ← Boulevard Kennedy – Rue de la  Corderie – Le feu de Noël- route des Banches – <b>Erquy</b> (camping  de Saint Pabu <b>35,98</b>) – rue de Bicneu – route de Caroual Village –  Avenue de Caroual - ☑ ↑ Avenue de Caroual - ← rue des Evettes  – Rue des Sternes - ✕ D34 ← D34 Rue de la Corniche - ✕ ← D68  rue de la saline - → D68 boulevard de la Mer - → rue du Port - ☑  ← Rue du Tu es Roc – rue le Hamel – rue des grès Roses – rue  des plages sauvages ↔ Rue des Moulins – rue des Landettes -  → rue Saint Michel - ← Rue de Clairville - ← rue de la ville Ory -  ✕ rue de la ville d'Ory/D786 Rue de Quélard ← D786 <b>45,97</b> -  ✕ D786/D34 ↖ D34- <b>Fréhel</b> - ✕ → D34 Boulevard de la mer – D34  Camping du Pont de l'Étang - ☑ ← D34A route du Cap – <b>Phare du  cap Fréhel 59,9</b> – ½ tour D34A ☑ ↑ D34 - ← <b>61,6</b> - ✕ D117 → D117  ✕ D34- D34 ← ← Le Grand Trecelin – <b>Plévenon</b> (→ La Vallée) –  <b>Fréhel</b> (✕ D786 ← D786 <b>69,61</b>) - ← le Port à la Duc <b>69,82</b> –  Pléboulle (✕ 786 ← D786 ) – <b>Matignon</b> (✕ D786/D13 ↗ D13  <b>74,46</b>) ☑ ↑ D13 - ☑ ↑ D13 - ☑ ↑ D13 - <b>Saint-Cast le Guildo</b> (Rue  de la gare - ← Rue de la frégatte Laplace - ✕ → D13 <b>80,34</b> - → D19  - ☑ → D19 ← Boulevard Duponchel – rue de la Bataille – Rue des  tennis – Rue d'Armor - → Rue d'Alix - ← Boulevard de la garde -  ☑ ← D19 Avenue de Pen Guen <b>83,56</b> – Boulevard de Verdun –  Rue du combat des 5 Chemins ✕ D786 ← D786 <b>87,07</b>- ☑ ↑ D786  Rue de la Croix aux Merles – <b>Notre Dame le Guildo</b> – D786 – Pont  sur l'Arguenon <b>90,73</b> – <b>Trégon</b> - ✕ D786/D62 ← D62 <b>92,64</b> –  <b>Saint Jacut de la Mer</b> – D62 (route du Guildo) - ☑ ↑ D62  (boulevard des dunes) - ☑ ↘ D26 ( rue de Dinan) – <b>Trégon</b> (☑  ← D768 <b>98,09</b>) - ✕ D768 ← (face rue des marais <b>99,4</b>) –  <b>Ploubalay</b> (✕ D768 ← D768 <b>101,2</b>) – <b>Lancieux</b> (← Rue Julien  Renault <b>103</b>) - → <b>Rue Jules Jeunet Camping Municipal Les  Mielles 104</b>)</p>	104	2367	1012	17175	1083



[https://drive.google.com/open?id=14uJdgOuaP9pRX9zfDwNS85K45\\_sN\\_nvo&usp=sharing](https://drive.google.com/open?id=14uJdgOuaP9pRX9zfDwNS85K45_sN_nvo&usp=sharing)

Parcours Étape 20 8404294	Km Partiel	Km Total	Élévation Positive	Élévation cumulée	Descente journalière
<p><b>Lancieux</b> – Rue Jules Jeunet -  → Boulevard de Buglais – ↑ Boulevard Masera - ✕ ← Rue de l'Islet (0,8) - ↑ Avenue de la côte Émeraude - ✕ D786 ← D786 (2,430) - Pont du Frémur - ← D786 (balcon d'Émeraude) – <b>Saint Briac sur Mer</b> (↑Boulevard de la Houle 4) – Hameau du Golf – <b>Saint Lunaire</b> (Boulevard de Longchamp) - ✕ D786/Boulevard du Général de Gaulle → D786 Boulevard du Général de Gaulle (6,65) - ✕ D64 → D64 Boulevard de Décolle - Rue de la Grève -  ↑ Place de Ponthual – Rue Victor Renaud – D786 – D786 Rue de la côte du Tertre – Rue de la Guériplais – Rue de la Fourberie – <b>Dinard</b> Rue de Stanberg - ↑ Rue de Saint Lunaire – Rue de Saint Énogat - ↖ Rue Sadi Carnot (11,41) - → Rue Yves Vernay - ← Rue Levavasseur - ✕ D266 → D266 Avenue Georges V – Avenue du Général Giraud – rue Français Libres -  ← D114 Place du Général de Gaulle - ↑ D266 Boulevard des Maréchaux - ✕ ← D114 Avenue de la Vicomte (13,29) – Avenue Albert Caquot – <b>La Richardais</b> D114 rue de la Gougeonnais - ↗ D114 rue de la Gougeonnais - ✕ D168 ← D114 Route du Barrage 15,5 – Barrage sur la Rance – <b>Saint Malo</b> ↗ D201 18,23 – Passage sous la D168- D201 Boulevard de la Rance -  ← Rue Maurice Nogues -  ↑ Rue Maurice Nogues - → Rue du Vau Garni 19,42 – Chemin du Vau Garni - ✕ Boulevard du Rosais ← Boulevard du Rosais -  ← Place du Poncel – Rue Pierre Certain - Rue Jeanne Jugan – → ← Place Mgr Juhel – Rue Dupéré - ↖ Rue du Pré Breceul - ✕ → Rue des Bas Sablons 21,73 – Rue de Siam – Rue de Gaspé - → Rue de Siam - ← Rue Georges Clémenceau -  du Naye ↗ Chaussée des Corsaires 22,47 -  des anciens d'Indochine ← Rue Louis Martin -  → Esplanade Saint Vincent – Quai Terre Neuve -  → Quai Duguay Trouin - ↑ Rue Théodore Botrel - ↑ Avenue du 47<sup>ème</sup> régiment d'infanterie - ✕ D401 → D401 Boulevard Gambetta 25,89 -  ← Boulevard de l'Espérance -  →  du souvenir Français ← D301 Avenue du Maréchal Juin -  de la Libération ↑ D01 Avenue du Maréchal Juin -  des Français Libres ↑ D355 La Croix Désilles - ← La Ville Besnard 35,15 – Rue de la Vierge de Grâce – 2  ↑ Rue de Vieux Banc -  ↑ Rue de Vieux Banc – Avenue Colette - ✕ D201- → D201 Avenue John Kennedy 37,25 – Boulevard de Rotheneuf - → D201 Place du Canada - ↖ D201 Rue du Havre – Avenue de la Guimorais – <b>Saint Coulomb</b> (D 201 Route de Rotheneuf) – Rue de la Marette – ↗ D201 Le Terquetey – <b>Cancale</b> (boulevard de Koh Chang) – Avenue de la Côte Émeraude -  (camping Bel Air) ↑ D201 53,49 - ↑ Avenue de Scissy - ✕ ← D355 Avenue du Général de Gaulle - ↑ D355 Avenue du Général Leclerc - → D355 (OT 44 rue du Port : 49,97) - ✕ ← D355 Rue du Port -  → D276 quai Gambetta - ↙ D276 Quai Duguay Trouin – Quai John Kennedy – Rue Ernest Lamort – Passage sous D76 - ✕ ← Rue des Français Libres - ✕ D76 → D76 (52,2) – <b>Saint Méloir les Ondes</b> (✕ ← La Coudre 53,65) - ↗ - ✕ D155 ← D155 Le Buot – Les Nielles – Rue du Bord de Mer (camping municipal des Ondes : 57,97) – <b>Hirel</b> ( ↑ D155) – <b>Le Vivier sur Mer</b> (✕ ↑ D797 Rue de la Mairie 63,82) – <b>Cherrueix</b> (✕ D787 ↖ Route de la Saline 67,02) - ✕ D787 ← ↖ D82 rue du Lion d'Or - → D82 – Faire le tour de l'église - → Rue de l'Académie – Rue du Han – Les grandes Grèves <b>Saint Broladre</b> (✕ La Bouchonnerie ← 73,94) - ✕ D797 ← D797 (74,44) – <b>Saint Macaran</b> (D797) - <b>Roz sur Couesnon</b> (✕ D797 /D289 Rue du Moulin → D797 rue de la Poulrière 78,24) - ✕ D797/ La Rue ← La Rue 81,77) - ↖ (2<sup>ème</sup> route 82,71) - ✕ → 84,42) – <b>Beauvoir</b> (✕ D478 → D478 (pont sur le Couesnon 88,13) - ✕ ← D776 Route du Mont saint Michel – </p>					

D776 ↑ Le Bas Pays **89,5** – La Caserne – Barrage du Mont Saint Michel **90,55** – ½ tour ← La Jacotière d'Ardevon – **Pontorson** (×D275 ↑ D275 **91,79**) – **Courtils** (× D275/D75 ↑ D75 **96**) - △  
 ×D75/D288←D288 Route de Roche Torin **97,2** - ×→ **98,74** – **Ceaux** (Polder Saint Michel) – D313E Le Marais - × D313E/D313  
 ←Le Charbonnet **102,4** - ×D313 ←D313 Le Mézeray **104,2** –  
**Pontaubault (Camping de la Sélune 7, avenue du Maréchal Leclerc 106)**

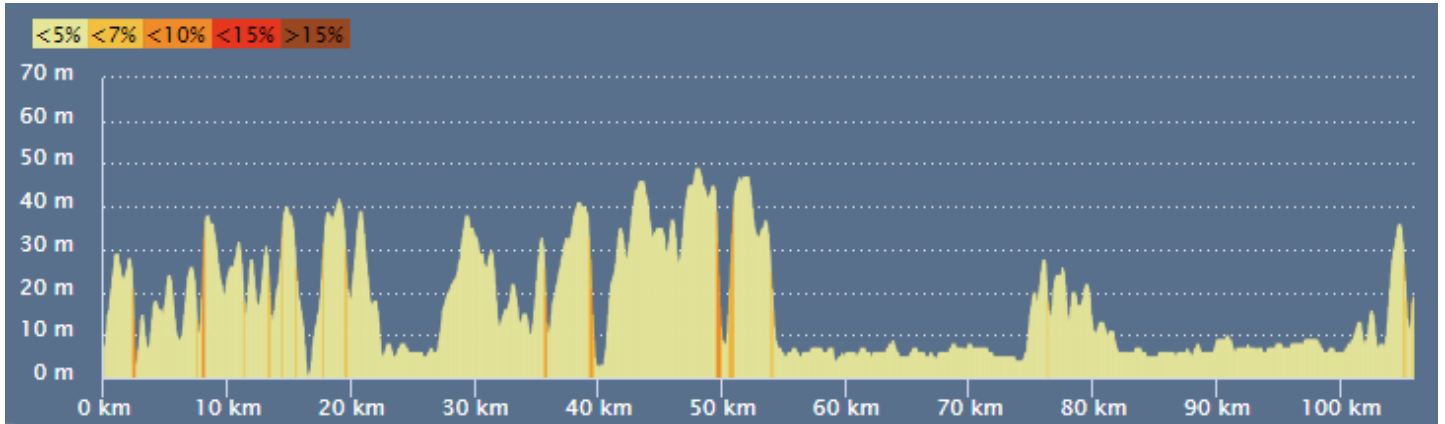
106

2473

627

17802

615

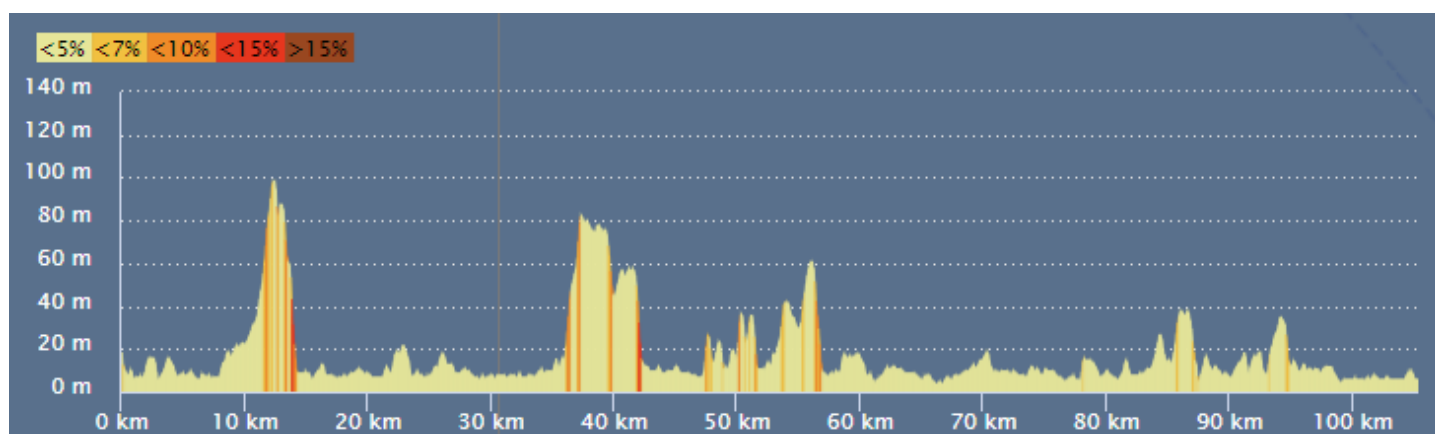


<https://drive.google.com/open?id=1kVlultEleCVFC9aNrSVT8FJFIJAFJcin&usp=sharing>

Parcours Étape 21 8407639	Km Partiel	Km Total	Élévation Positive	Élévation cumulée	Descente journalière
<p><b>Pontaubault</b> – Rue du Maréchal Leclerc - ✕ Rue Maréchal Leclerc/D113 → D113- ← D43E2 – Pont sur la Sélune - ← Le Marais Gautier – Argennes – <b>Le Val Saint Père</b> ← Argennes - ← Argennes <b>2,55</b> - ✕ ▲ ↑ - ← Les Près du Pont (point P Matériaux de construction) - 🚦 ← La Basse Guette - ✕ ← <b>3,94</b> – Le Gué de l'Épine – Aéroclub des Grèves - ✕ ▲ D556 – <b>Le Val Saint Père</b> (✕ D556/D456 ← D456 <b>9,78</b>) – D456 Pont sur N175 – <b>Avranches</b> (✕ D456 ← D456 - 🚦 D456/D7 ← D7 Voie de la Liberté <b>12,34</b>) - ↗ Rue Louis Millet - → Rue du Général de Gaulle (<b>OT 2, rue du Général de Gaulle : 12,99</b>) – ½ tour rue du Général de Gaulle - 🚦 ↗ 2<sup>ème</sup> sortie D7 Voie de la Liberté - 🚦 ← D973 Moncreton – Passage sur la N175 - 🚦 ↑ D973 – Pont sur la Sée - 🚦 ← D911 Rue de la Côté - <b>Marcey-les-Grèves</b> (✕ D911/Chemin des Grèves ← Chemin des Grèves <b>16,67</b>) – <b>Vains</b> ( → Le Poulet <b>17,66</b>) - ✕ D591 ← D591 - ← Le Rivage <b>18,22</b> – La Rue Chevrel – La Vaquerie Le coin de la Carelle – Les Cosnets – Le Port de Gisort – Route du Routout – Écomusée de la Baie du Mont Saint Michel – D591E1 – Saint Léonard – La Grève – Le Grand Port - → Le Pré du Vernix <b>24,83</b> - ✕ D41 Le Pré du Vernix ← Voie du Bois des Meules- ← Chemin des Aubiers <b>26,74</b> – Rue aux Poivres – Rue des Granges <b>Genêts</b> (✕ D35E2 Rue Jérémie/D911 ← D911 <b>27,59</b>) - ✕ D911/Rue du Bec d'Andaine ← D35E1 Rue du Bec d'Andaine - ▲ ✕ Écurie du Bec D35E1- Après gîte Bec d'Andaine ✕ ▲ ↑ Le Bec d'Andaine - <b>Dragey Ronthon</b> (✕ D143 ↔ chemin Montois <b>32,21</b>) – <b>Saint Jean le Thomas</b> (🚦 ← Route de Pignochet <b>34,09</b>)- Plage de Pignochet - → Rue Saint Michel ← Boulevard Stanislas – Rue Gustave Belloir – D241 - → Allée Clémenceau - ✕ D911 avenue du Maréchal Leclerc ← <b>35,98</b> – Avenue de la Libération – <b>Champeaux</b> (D911 Route de la Chevalerie) – <b>Carolles</b> (✕ D911 /D61 ← D911 Rue de la Poste <b>40,4</b>) - → D911 rue de la Poste - ← D911 Rue Division Leclerc - → D911 Route de la Plage- <b>Jullouville</b> (D911 Avenue de Vauban) – Avenue du Maréchal Leclerc - 🚦 ↑ Avenue du Maréchal Leclerc - Mairie <b>43,39</b> - 🚦 ↑ D911 Avenue de la Libération – D911 Avenue de Granville – <b>Saint Pair sur Mer</b> (D911 Rue de Tombelaine camping l'Albatros <b>45,84</b>) - 🚦 ↑ Rue du Golf – Rue de la Grâce de Dieu – Rue Charles Mathurin - 🚦 D911/D21E2 Chapelle Saint André ↑ D21E2 Rue de Scissy <b>48,31</b> - ✕ D21 ← D21 rue de la Mairie - ↑ D911 - ✕ ← Place Général de Gaulle <b>48,70</b> - → Route de Granville - ✕ D911 ← D911 rue du Fourneau – <b>Granville</b> ( 🚦 ← D911 route de la Crête) - 🚦 ↑ D911 Rue Saint Gaud - 🚦 ↑ D911 Rue Saint Gaud – D975E5- Boulevard des Amiraux Granvillais - 🚦 ↑ D975E5 - 🚦 → D924 (rue Lecampion <b>52,36</b>) - ✕ ↻ Rue du docteur Letourneur - → Rue Ernest Lafont- ← Rue Général Patton - ✕ → D971E5 Avenue de la Libération – Route de Coutances - 🚦 ↑ D971E5 Route de Coutances - 🚦 ↑ D971E5 Route de Coutances – <b>Donville les Bains</b> ( 🚦 ← Rue de la Vieille Église <b>56,18</b>) – Rue Pasteur - ← Rue du Pasteur – <b>Bréville sur Mer</b> (→ La Bergerie – rue des Marais - ✕ D315E3 → D135E3 Rue Patrouillard <b>58,26</b> - 🚦 D135 - ← D135 – La Belle Croix – <b>Coudeville sur Mer</b> (✕ D135/D351- ← D351 <b>60,41</b> ) - 🚦 → Avenue des Sapins <b>62,45</b> - Rue de Pontesrocs – <b>Bréhal</b> (✕ 592 - ↑ Avenue du Docteur de la Bellière <b>63,39</b>) – Suivre ▲ rue des Moulières Golf de Bréhal - ↻ rue du Golf - ← Rue des Gabions – Le Marais – Camping de la Vanlée – <b>Bricqueville sur Mer</b> (route des dunes) - ✕ → <b>route submersible</b> - ← D442 Route des Salines <b>66,96</b> - ↑ D442E – D278 Rue du Moulin - ✕ D278/D298E1 ← D298E1 Rue des Salines - ✕ ↑ Rue des Salines – <b>Lingreville</b></p>					

(✕Rue des Salines/Rue Jouvin ←Rue Jouvin **70,48**) - → Rue des Maraîchers - ✕→ Rue des Verrouis - ← Rue des Chouers - ✕Rue des Chouers /D220 Rue de Chausey ← D220rue de Chausey - → Rue du Passevin (**71,98**) – Rue des Matelots - → Rue des Peupliers - ← Rue des Matelots – Rue Meautis – **Hauteville sur Mer** (✕ Rue des Mautis/D356 rue de la Mer ←D356 **74,42**) - → Chemin des Souvilles - ✕ D76 - ←D76 - ↗ Quitter D76 vers camping les Jonquets – **Montmartin sur Mer** (→ Rue des Marais **76,36**) - ✕ Rue des Marais/D73 → D73 Rue du Marais – Pont sur canal du Passerin - ← D156 – **Regneville sur Mer** (✕ D156/D49 ←D49 Rue du Port **79,36**) – Camping le Ruet - ✕D49/D156←D156 route de la Miellette - ✕↖ D156 Rue de la Trancardière - ✕D156/D156E1 - ← D156E1 Rue bas de la Rue **81,78** - → - ✕→ - ✕Route de l'Épine - ← D249 Route du Prey – Suivre ⚠ D249 - ✕→ D249 ✕D249/D156 ←D156 Route d'Inceville **84,05** – Route d'Urville – **Montchaton** (✕D156/D49 ←D49 **86,66**) - ✕D49/D20 ←D20 – D20 Rue du Mesnil – Pont sur la Sienne – **Heugueville sur Sienne** (D650 Pont sur la Soulle) – rue du Pont de la Roque - ⚙️ ↑ D650 – Rue du Grand Douit – **Tourville sur Sienne** (✕D650/D72 →D72 puis ½ tour après terre-plein sur D72 - ✕D72/D650 ↑D72 **92,07**) - ✕D72/D44 ← D44 Route du Pont - ⚙️ ←D72 Rue du Pont – **Agon Coutainville** ( D72 Rue de la rue d'Agon) - ⚠️ prendre ← Rue du Sémaphore **94,45** - ↖ Rue Charrière de la Haule - → Rue du Grand Large – Rue Gaillard d'Avant – Rue de la Grosse Ronde – Rue de la basse Eau- Place du Général Leclerc - → D44Avenue du Passous - ← Rue des Amandiers – Rue Dramard - ✕Rue Dramard/Avenue de la Mer ↑ ⚙️ Rue Dramard - → D272E2 - ← Rue Siméon Luce – Rue Leverrier - → - ⚙️ ←D651 Golf Club de Coutainville **98,42** – **Agon Coutainville** (Collège les Embruns **99,49**) – **Blaville sur Mer** (Camping la Melette) - ⚙️ ↑ D651 **101,6** **Gouville sur Mer** (✕D651/D650 ←D650 **103,7**) - ⚙️ ← D268 Rue de la Mer - → **104,6** – **Gouville sur Mer Camping 76 Rue du Beau Rivage 105,3**

105,3	2578,3	676	18478	689
-------	--------	-----	-------	-----



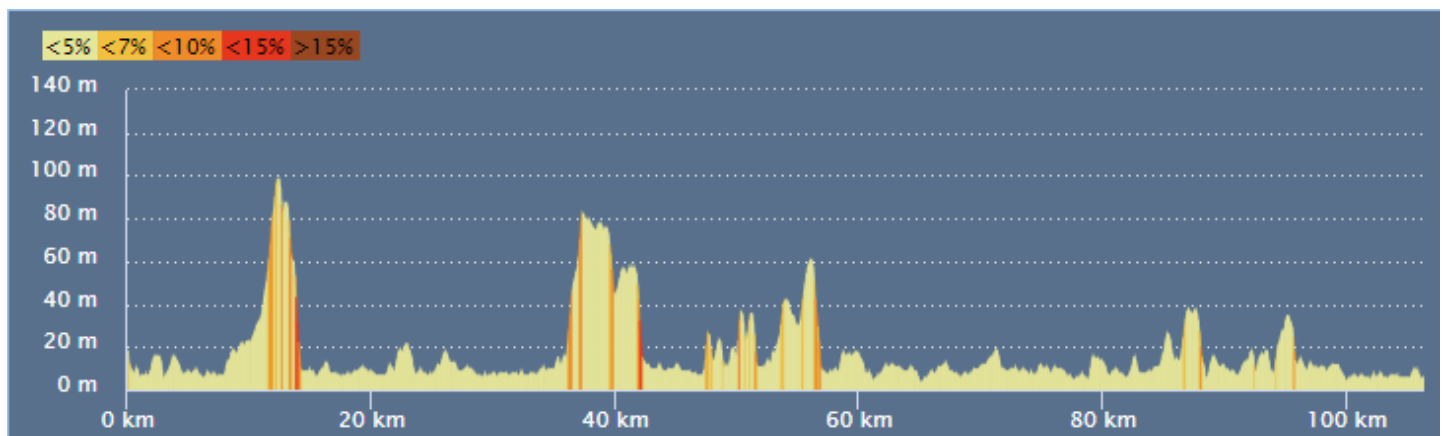
<https://drive.google.com/open?id=1tTpyFRjbu4wM0uA6FtBomK1eIPypeWB4&usp=sharing>

Parcours Étape 21bis 8407969	Km Partiel	Km Total	Élévation Positive	Élévation cumulée	Descente journalière
<p><b>Pontaubault</b> – Rue du Maréchal Leclerc - ✕ Rue Maréchal Leclerc/D113 → D113- ← D43E2 – Pont sur la Sélune - ← Le Marais Gautier – Argennes – <b>Le Val Saint Père</b> ← Argennes - ← Argennes <b>2,55</b> - ✕ ▲ ↑ - ← Les Près du Pont (point P Matériaux de construction) - 🚦 ← La Basse Guette - ✕ ← <b>3,94</b> – Le Gué de l'Épine – Aéroclub des Grèves - ✕ ▲ D556 – <b>Le Val Saint Père</b> (✕ D556/D456 ← D456 <b>9,78</b>) – D456 Pont sur N175 – <b>Avranches</b> (✕ D456 ← D456 - 🚦 D456/D7 ← D7 Voie de la Liberté <b>12,34</b>) - ↗ Rue Louis Millet - → Rue du Général de Gaulle (<b>OT 2, rue du Général de Gaulle : 12,99</b>) – ½ tour rue du Général de Gaulle - 🚦 ↗ 2<sup>ème</sup> sortie D7 Voie de la Liberté - 🚦 ← D973 Moncreton – Passage sur la N175 - 🚦 ↑ D973 – Pont sur la Sée - 🚦 ← D911 Rue de la Côté - <b>Marcey-les-Grèves</b> (✕ D911/Chemin des Grèves ← Chemin des Grèves <b>16,67</b>) – <b>Vains</b> ( → Le Poulet <b>17,66</b>) - ✕ D591 ← D591 - ← Le Rivage <b>18,22</b> – La Rue Chevrel – La Vaquerie Le coin de la Carelle – Les Cosnets – Le Port de Gisort – Route du Routout – Écomusée de la Baie du Mont Saint Michel – D591E1 – Saint Léonard – La Grève – Le Grand Port - → Le Pré du Vernix <b>24,83</b> - ✕ D41 Le Pré du Vernix ← Voie du Bois des Meules- ← Chemin des Aubiers <b>26,74</b> – Rue aux Poivres – Rue des Granges <b>Genêts</b> (✕ D35E2 Rue Jérémie/D911 ← D911 <b>27,59</b>) - ✕ D911/Rue du Bec d'Andaine ← D35E1 Rue du Bec d'Andaine - ▲ ✕ Écurie du Bec D35E1- Après gîte Bec d'Andaine ✕ ▲ ↑ Le Bec d'Andaine - <b>Dragey Ronthon</b> (✕ D143 ↔ chemin Montois <b>32,21</b>) – <b>Saint Jean le Thomas</b> (🚦 ← Route de Pignochet <b>34,09</b>)- Plage de Pignochet - → Rue Saint Michel ← Boulevard Stanislas – Rue Gustave Belloir – D241 - → Allée Clémenceau - ✕ D911 avenue du Maréchal Leclerc ← <b>35,98</b> – Avenue de la Libération – <b>Champeaux</b> (D911 Route de la Chevalerie) – <b>Carolles</b> (✕ D911 /D61 ← D911 Rue de la Poste <b>40,4</b>) - → D911 rue de la Poste - ← D911 Rue Division Leclerc - → D911 Route de la Plage- <b>Jullouville</b> (D911 Avenue de Vauban) – Avenue du Maréchal Leclerc - 🚦 ↑ Avenue du Maréchal Leclerc - Mairie <b>43,39</b> - 🚦 ↑ D911 Avenue de la Libération – D911 Avenue de Granville – <b>Saint Pair sur Mer</b> (D911 Rue de Tombelaine camping l'Albatros <b>45,84</b>) - 🚦 ↑ Rue du Golf – Rue de la Grâce de Dieu – Rue Charles Mathurin - 🚦 D911/D21E2 Chapelle Saint André ↑ D21E2 Rue de Scissy <b>48,31</b> - ✕ D21 ← D21 rue de la Mairie - ↑ D911 - ✕ ← Place Général de Gaulle <b>48,70</b> - → Route de Granville - ✕ D911 ← D911 rue du Fourneau – <b>Granville</b> ( 🚦 ← D911 route de la Crête) - 🚦 ↑ D911 Rue Saint Gaud - 🚦 ↑ D911 Rue Saint Gaud – D975E5- Boulevard des Amiraux Granvillais - 🚦 ↑ D975E5 - 🚦 → D924 (rue Lecampion <b>52,36</b>) - ✕ ↗ Rue du docteur Letourneur - → Rue Ernest Lafont- ← Rue Général Patton - ✕ → D971E5 Avenue de la Libération – Route de Coutances - 🚦 ↑ D971E5 Route de Coutances - 🚦 ↑ D971E5 Route de Coutances – <b>Donville les Bains</b> ( 🚦 ← Rue de la Vieille Église <b>56,18</b>) – Rue Pasteur - ← Rue du Pasteur – <b>Bréville sur Mer</b> ( → La Bergerie – rue des Marais - ✕ D315E3 → D135E3 Rue Patrouillard <b>58,26</b> - 🚦 D135 - ← D135 – La Belle Croix – <b>Coudeville sur Mer</b> (✕ D135/D351- ← D351 <b>60,41</b> ) - 🚦 → Avenue des Sapins <b>62,45</b> - Rue de Pontesrocs – <b>Bréhal</b> (✕ 592 - ↑ Avenue du Docteur de la Bellière <b>63,39</b>) – → <b>rue de la Passerelle (64,09)</b> D345 – Pont sur le Havre de la Vanlée - ✕ D345/D135 ← D135 (<b>66,01</b>) - ✕ D135/D375 ← D375 - → D442 Route des Salines <b>67,94</b> - ↑ D442E – D278 Rue du Moulin - ✕ D278/D298E1 ← D298E1 Rue des Salines - ✕ ↑ Rue des Salines – <b>Lingreville</b> (✕ Rue des Salines/Rue Jouvin ← Rue Jouvin <b>71,45</b>)</p>					



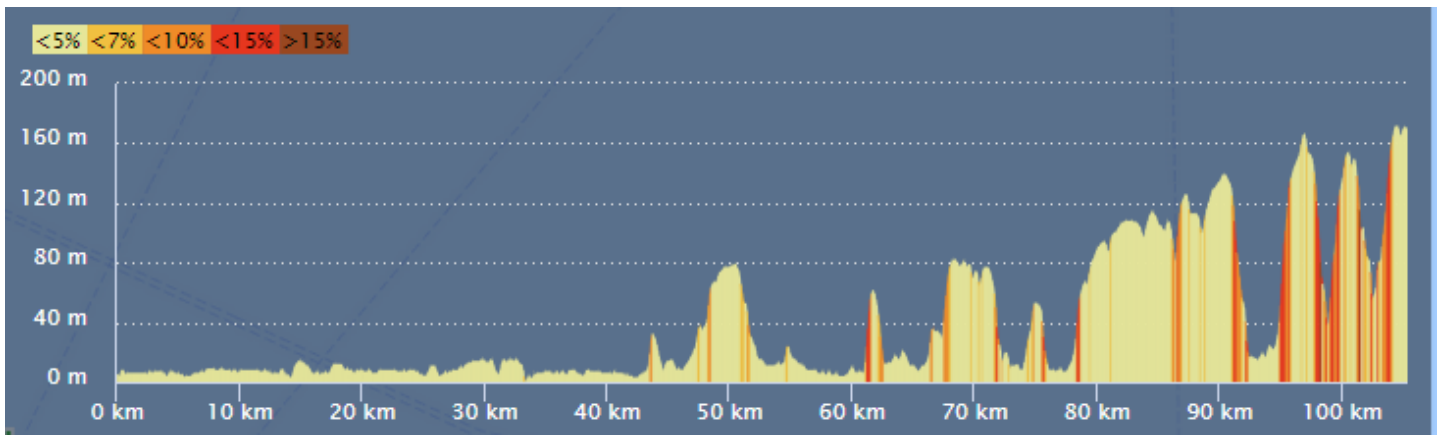
- → Rue des Maraîchers - ✕ → Rue des Verrouis - ← Rue des Chouers - ✕ Rue des Chouers /D220 Rue de Chausey ← D220 rue de Chausey - → Rue du Passevin (72,94) – Rue des Matelots - → Rue des Peupliers - ← Rue des Matelots – Rue Meautis – **Hauteville sur Mer** (✕ Rue des Mautis/D356 rue de la Mer ←D356 75,38) - → Chemin des Souvilles - ✕ D76 - ←D76 - ↗ Quitter D76 vers camping les Jonquets – **Montmartin sur Mer** (→ Rue des Marais 77,33) - ✕ Rue des Marais/D73 → D73 Rue du Marais – Pont sur canal du Passerin - ← D156 – **Regneville sur Mer** (✕ D156/D49 ←D49 Rue du Port 80,33) – Camping le Ruet - ✕D49/D156←D156 route de la Miellette - ✕↖ D156 Rue de la Trancardière - ✕D156/D156E1 - ← D156E1 Rue bas de la Rue 82,75 - → - ✕ → - ✕ Route de l'Épine - ← D249 Route du Prey – Suivre ⚠ D249 - ✕ → D249 ✕D249/D156 ←D156 Route d'Inceville 85,05 – Route d'Urville – **Montchaton** (✕D156/D49 ←D49 87,62) - ✕D49/D20 ←D20 – D20 Rue du Mesnil – Pont sur la Sienne – **Heugueville sur Sienne** (D650 Pont sur la Soule) – rue du Pont de la Roque - ↗ ↗ D650 – Rue du Grand Douit – **Tourville sur Sienne** (✕D650/D72 →D72 puis ½ tour après terre-plein sur D72 92,99 - ✕D72/D650 ↗D72) - ✕D72/D44 ← D44 Route du Pont - ↗ ←D72 Rue du Pont – **Agon Coutainville** ( D72 Rue de la rue d'Agon) - ⚠ prendre ← Rue du Sémaphore 95,42 - ↗ Rue Charrière de la Haule - → Rue du Grand Large – Rue Gaillard d'Avant – Rue de la Grosse Ronde – Rue de la basse Eau- Place du Général Leclerc - → D44 Avenue du Passous - ← Rue des Amandiers – Rue Dramard - ✕Rue Dramard/Avenue de la Mer ↗ ⚠ Rue Dramard - → D272E2 - ← Rue Siméon Luce – Rue Leverrier - → - ↗ ←D651 Golf Club de Coutainville 99,39 – **Agon Coutainville** (Collège les Embruns 100,5) – **Blaiville sur Mer** (Camping la Melette) - ↗ ↗ D651 102,6 **Gouville sur Mer** (✕D651/D650 ←D650 104,7) - ↗ ← D268 Rue de la Mer - → 105,6 – **Gouville sur Mer Camping 76 Rue du Beau Rivage 106,3**

106,3	2579,3	689	18491	702
-------	--------	-----	-------	-----



<https://drive.google.com/open?id=1jJMx-Ui576X9JmCiJbZNaauF98ZoAdVt&usp=sharing>

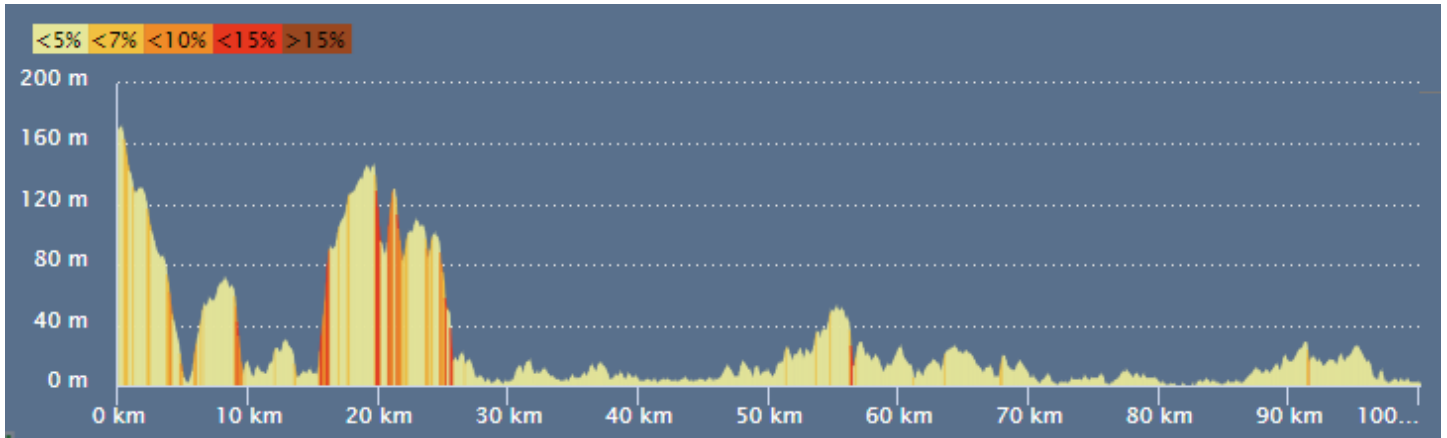
Parcours Étape 22 8410671	Km Partiel	Km Total	Élévation Positive	Élévation cumulée	Descente journalière
<p><b>Gouville sur Mer</b> → - ← Piste sable (0,53) - ← Piste (1,35) - → Piste – <b>Annemille sur Mer</b> (× ← Route 2,27) – Camping le Grand Large - × D74 → D74 - × D74/D650 ← D650 (3,62) – <b>Pirou</b> (↕ ↑ D650 : 7,95) – <b>Créances</b> (↕ ↑ D650 : 11,69) – Passage sur l’Ay – <b>Saint Germain sur Ay</b> (← 14,71) - × D306E2 ← D306E2 15,81 - × D306E2/D72 ← D72 Rue de Mézières 16,57 - × D72/D306 ← D306 Rue de l’Église : 17,02 – × D306/D72 △ D306 - Rue du Corps de Garde - → Rue de la Gaverie Boulangerie Pâtisserie 18,65 - × Rue de la Gaverie/D650 ← D650 – Rue de Focherville - <b>Surville</b> (× D650/D526 ↑ D650 château : 24,94) – <b>Saint Lô d’Ourville</b> (× D650/D72E1 ↑ D650 30,23) – Passage sur l’Olonde ↕ ← D15 Rue du Père Albert 31,62 – Portbail – Pont – Port de plaisance - → Chemin de la Traverse (34,59) - ↑ Piste ← rue Joly → Avenue Pasteur - → Mielles de Rambut - → Mielles de la Cosnadière - △ △ ↑ - ↖ 37,86 - × D324 ↑ 38,81- <b>Saint Georges de la Rivière</b> (× D132 ↑) – Chemin de Coutances – Golf de la Côte des Isles – Avenue des Bosquets – <b>Barneville Carteret</b> (× Avenue des Bosquets/D130 → D130 Avenue de la Mer 42,20) Rue Hauvet - ↕ ← D903E Rue des Halles 43,7 – (DT 15 rue Guillaume le Conquérant) - ↕ ← D902 Avenue de la République - × place du Terminus ↗ D201 - × D201/D425 ↖ D201- <b>Les Moitiers d’Allonne</b> (× D201/D242 → D242 Rue du haut Hameau 49,16) - × D242/D201 ← D201 50,43 – <b>Baubigny</b> (× D201/La Vallée de Baubigny ← La Vallée de Baubigny 51,64 – La Rue Bazin- Les Mares aux Vannaux - → 52,64 - × La Hurette - ↑ - × D131 54,51 → D131 – Camping Bel Sito - ↖ D201 - × D201 ← La Roquette - △ suivre route- ← Piste Route de la Chauvinerie 56 - → Piste Rue des Vertes Fossés - × Rue de la Jacotterie ↑ Route des Vertes Fossés - × ↖ - × → - <b>Surtainville</b> ← Route des Mielles 57,53 - × Route du Hameau ↑ Route des Mielles 58 - × Route des Mielles/Route des Fieffes → 59,3 - × Route des Fieffes/D66 ↖ Route du Pou - ↑ D517 – <b>Le Rozel</b> (× D517/D62 ← D62 61,98) - ↗ Vierge de Sillery 62,15 – Route de la Mer - × Route de la Mer/D117 ← D117 63,33 – Château le Rozel – <b>Les Pieux</b> × D117 /D517 ↑ D517 64,2 – Restaurant le Vent de Mer - × D517 /D265E1 ← D517 - <b>Flamanville</b> Route du Havre Jouan – Le Vieux Chemin - → Rue de la Butte Es Jarres - × Rue de la Butte Es Jarre/D4 ← D4 68,71 - ↕ ← D4E2 - ↕ → D23 70,63 – rue du Grand Port - ↕ D23/ Rue du Guerfa ← D23 – Rue du Grand Port - △ ← D4 73,78 – <b>Siouville Hague</b> - ← 75 - → - × D4E1 ← Rue César Lenoir - △ D64E2 Route des Peupliers - ← D64 Tennis Club Siouville 77 - × D64/Boulevard Henri Cornart → D64 – <b>Héauville</b> (× D64/D405 ↖ D405 78,29) – La Roque - × D405/La Rivière ↖ - △ suivre D405 - × D405/D64 ← D64 Prieure de Heauville 80,86 – <b>Vasteville</b> (× D64 ← 82,60) - → 83,83 – <b>Toutfresville</b> (× D123 → D123) - × D123/D37 ← D37 85,53 - × D37/D37E1 ← D37E1 → - Moulin Gardin – <b>Biville</b> (× D37 ← D37 ↖ D318 87,25) – D318 rue Thomas Helye- → D318 89,29 – <b>Vauville</b> (× D318/D327 ← D237 90,59) - × ↖ D237 92,06 - △ → D237 Le Petit Thot - × Le Petit Thot/D318 ← D318 93,76 - × D318/D318E1 ↗ D318 - ↖ 95,01 – <b>Beaumont Hague</b> (× D403 ← D403 → 96,93) - × ← Menuiserie du Cotentin – D403 Le Hameau Linnet - △ suivre D403 – <b>Herqueville</b> (× D403/Rue du Vieux Pêcheur ← rue du Vieux Pêcheur 100,7) - × Rue du Vieux Pêcheur/D403E1 ← D403E1 Rue des Moulinets 101,3 - × ↗ 102,6 – <b>Jobourd</b> (× D901 ← D901 104,1) - ↕ ← D401E2 - × D401E2 → Chemin des Landes - × Chemin des Landes/D901 ← D901- → Hameau de l’Église – Mairie 105,3 -</p>	105,3	2684,6	1118	19609	995



<https://drive.google.com/open?id=16acNiiVzoZ6Is1Awk-JAcD4oMYFAyquT&usp=sharing>

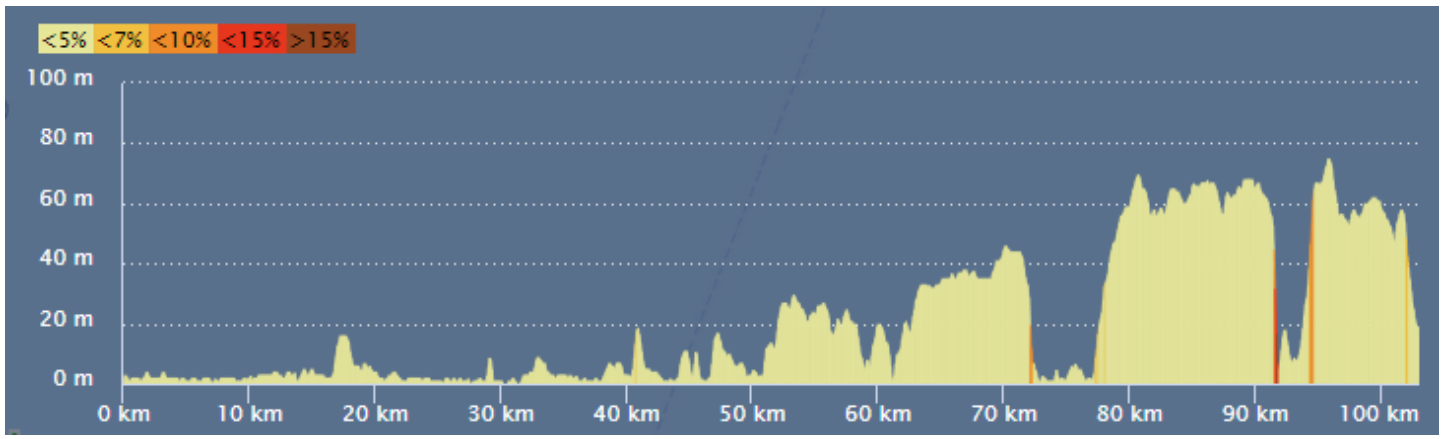
Parcours Étape 23 8413932	Km Partiel	Km Total	Élévation Positive	Élévation cumulée	Descente journalière
<p><b>Jobourd</b> – Église – D901 – Auderville - Port de Goury (5,29) – ½ tour - ← D45 – <b>Omonville la Rogue</b> (✕D45/D45E2 ←D45E2 15,06) – Rue du Hable - → Le Hable (15,27) - ✕ Le Hable/Chemin de l'Étimbert → Chemin de l'Étimbert - ✕ ← Chemin du Palis - ✕D45 ←D45 16,77 – Beaumont Hague (✕ D45/D45E1/D402 ←D402 18,81) - → - <b>Éculleville</b>(✕ ↑ D402 19,78) – <b>Gréville Hague</b> (✕D402 ← 21,22) - → Hameau aux Ducs 21,84 – Hameau de Gruchy (✕D237 ↑ ) - ✕D45 ←D45 (24,18) - △ ✕D45/Le Landemer - ← Le Landemer 25,12 – <b>Urville Nacqueville</b> (rue des Douanes) - ✕Rue des Douanes/D45←D45 - ✕D45/Rue du Clos de l'Église ←Rue du Clos de l'Église 27,21 - → Allée des Royers (27,59) – Rue Gambetta - ✕Rue Gambetta/D22 ←→ Rue de la Roche du Puits - ✕ Rue de la Roche du Puit/Avenue de la Plage ← Avenue de la Plage – Avenue Beauséjour – Route du Fort – D518 – Rue du Nez - ←D518/D45 ←D45 30,87 - <b>Querquevielle Cherbourg</b> ( de Querqueville ← Boulevard de la Mer 33,77) de Capel ↑D901 Boulevard de la Saline - Rue de l'Abbaye – Marin pompier de Cherbourg rue de l'Abbaye - Place Napoléon (quitter piste cyclable et traverser rue face à l'hotel de ville de Cherbourg)- - quai Caligny - ✕ Quai Galigny/Pont tournant (ne pas prendre le pont tournant ↑DT 14 Quai Alexandre 3 39,48 - ← Avenue Jean François Millet (face La Boîte à Pizza et Rapid Flore avant ✕ D910 39,94) – Quai de l'Entrepôt – Quai Général Lawton Collins - de la Minerve →1<sup>ère</sup> Boulevard Félix Amiot - →D900 Boulevard Félix Amiot - → Boulevard de la Marine 42,15 - → Rue Aristide Briant 43,15 - ← rue Jean Goubert - ← allée du Gymnase 43,52 - △ Boulevard des Flamands - ✕ Boulevard des Flamands/Boulevard de la Manche ← Boulevard de la Manche - des Flamands ↑ Boulevard de Collignon 44,58 - → Rue de la mer (Marée du Cotentin) – Chemin de la Mare – Rue des Algues – <b>Tourlaville</b> ✕ Rue des Algues/Rue des Dauphins → Rue des Dauphins (camping les cottages de Collignon 46,39) - ✕Rue des Dauphins/D116(Rue du Becquet) ← D116 – Rue Maxime Laubeuf- Route de Denneville – <b>Digosville</b> (✕D116/La Houquette de Bas ↖ La Houquette de Bas 48 – <b>Breteville</b> (✕Route du Fort/D611 ← D611 (route du Fort) - ✕ Route du fort/D116 (route touristique) ← D116 – D116 Anse du Brick - <b>Maupertus sur Mer</b> (Camping Castel Anse du Brick) - Le Pied Sablon – <b>Fernanville</b> (OT D116 Vallée des Moulins) - ✕ D116/D210 ↖D210 57,99 – Camping de la Plage - <b>Cosqueville – Néville sur Mer - Gouberville</b> (D116 Église notre Dame 66,97) – Route du Val de Saire – <b>Gateville le Phare</b> - Camping la Ferme du Bord de Mer - ✕ D116 ← 71,75 - ✕ ← Rue des Écoles - ✕Rue des Écoles/Chemin de la Masse - <b>Barfleur</b> → Rue du Puits - ← Rue Saint Nicolas - ← Cours du Bel - → Quai Henri Chardon – Rue Alfred Rossel - ✕ Rue Alfred Rossel/D1 △ D1 Rue Pierre Salley – Rue de Réville – Rue de la Côte des Vikings – <b>Montfarville</b> (✕D1/D355 ↑D1 75,68) - ✕D1/Route du Cap ↖ Route du Cap 75,87 – Rue de Maltot - ✕Rue de Maltot ↖ Rue de Maltot 76,66 <b>Reville</b> (✕ Rue de Maltot/D128 ↑Chemin de la Saline 77,15) - ✕ Chemin de la Saline/Route de la Mare→Route de la Mare (Les Courtillages) - ✕← D10 Route des Monts – D328 - ✕ D328/D1 ←D1 78,58 – Le Pont de Saire – <b>Saint Vaast la Hougue</b> – Quai Vauban - de Auguste Contanime ↖ Quai Tourrville - △ ↑ Quai Tourville – Place du Général de Gaulle - ←→ Rue des Salines - ✕ Rue des Salines/D1E1 Rue Arisitde Briand ←D1E1- → Rue de la Marine - → Rue de la Gallouette – Camping de la Gaoulette – Chasse des Amours - ✕ Chasse des Amours/D1E1</p>					

<p>←D1E1 Rue d'Isamberville - ← Rue d'Isamberville - Rue des Morsalines - ⚠ Chemin du Cul du Loup - ← Rue des Dics à Flot - ✖ Rue des Dics à Flot/Rue des Parcs → Rue des Parcs - ⚡ ←D1 Rue Maréchal Foch <b>85,74</b> – Route de Quettehou - ⚡ ← D1 Route de Quettehou – <b>Quettehou</b> - Rue du Stade - ⚡ D1 Rue du Stade - ✖D1/D14 ←D14 (Pharmacie) <b>87,37</b> – D14 Rue Sainte Marie – <b>Morsalines</b> (✖D14/D216 ↑D14 Hameau du Pont <b>89,17</b>) – La Bétinerie – <b>Crasville</b> (D14 H2S Formation) – <b>Aumeville Lestre</b> (D14 Église Saint Pierre Saint Paul) – <b>Lestre</b> (✖ D14/D421 <b>95,66</b>) ✖D421/D42 ↑D42 -<b>Quinéville</b> →D421 Route des Gougins – Maison du Tarais – Golf de la Presqu'île de Cotentin – <b>Saint Marcouf (Camping Le Canada 81, boulevard des Gougins 100)</b></p>	<b>100</b>	<b>2784,6</b>	<b>796</b>	<b>20405</b>	<b>964</b>
--	------------	---------------	------------	--------------	------------

















<https://drive.google.com/open?id=1qoZwOtN90-Ay8T8wSv7pkBHyZH2dLFuw&usp=sharing>

Parcours Étape 24 8418775	Km Partiel	Km Total	Élévation Positive	Élévation cumulée	Descente journalière
<p><b>Saint Marcouf</b> – D421 – <b>Ravenoville</b> (✕D421/D269E2 ←D269E2 2,77)- Avenue de la Plage – Avenue des Pêcheurs-✕Avenue des Pêcheurs/D421 ←D421 4,43 – Rue des Alliés - <b>Saint Martin de Varreville</b> - ⚠ suivre D421 <b>Monument du Débarquement de la 2<sup>ème</sup> DB 8,39</b> – les viviers d’Utah Beach – camping d’Utah Beach - <b>Sainte Marie du Mont</b> (zone d’Utah Beach ) – ↑ - ✕D329 Observatoire réserve Boquillot → D329 15,6 – <b>Poupeville</b> (✕D329/D115 ←D115 17,7) – <b>Saint Côme d’Olme</b> (✕Rue du Bel Esnault ← Passage sous pont 28,3) - ← 28,6 - ✕ ← 29,4 - ✕D974←D974 30 – <b>Pont sur le Jourdan</b> - ⚡ la Madeleine↑30,6 D974 – <b>Carentan</b> ⚡ ↑ D974 – Voie de la Liberté - ⚡ ↑ D974 - ⚡ ↑D974 - ✕D974/Rue des Communettes←Rue des Communettes 32,9 - ✕ Rue des Communettes/Rue Giesmard →Rue Giesmard - ⚡ ↑- ← avant pont Rue du Canal de Jonction - ✕Rue du Canal de JonctionD89E →D89E rue des Remblais – Écluse de Haut Dicq – Rue des Remblais – <b>Saint Hilaire Petitville</b> (Écluse du Haut Dicq 34,8) – Pont sur la Taute – <b>Brévands</b>(✕ D89E ↖ D89E 37,2) – Rue du Moulin – Rue du Phare - ✕D89E/D89 →D89 Rue des Écoles - ← Rue du Colombier - ✕ ↑ 40,5 - ✕→41,8 – Rue de Beuzeville – D444 -<b>Les Veys</b> (✕D444/D974 ←D974 45,8) – <b>Pont sur la Vire</b> – D613 – <b>Isigny sur Mer</b> – D613 - Pont sur l’Aure Inférieure 49,6 – Rue du Docteur Boutrois - <b>Osmanville</b> (⚡ ↑ D613) - ⚡ ← D514 52 – <b>Cardonneret</b> – Le Hameau Penot – D514 - Avenue Émile Damecour – <b>Géfosse Fontenay</b> – <b>Grandcamp Maisy</b> (⚡ ←D113 Carrefour Market 58,8) – Avenue Émile Damecour – <b>Rue Aristide Briand - OT 26 Quai Crampon 59,3</b> - → D199 Rue du Docteur Boutrois - ✕Rue du Docteur Boutrois/D514 →D514 Rue de la Haute Voie – Avenue Colonel Courson – Route de Vierville – La Montagne – <b>Cricqueville en Bessin</b> (⚡ ← D574 63,6) – <b>Pointe du Hoc 64,4</b> – 1/2 Tour - Hameau au Gay – <b>Saint Pierre du Mont</b> – <b>Englesqueville la Percée</b> –<b>Louvières</b> (Gruchy) <b>Vierville sur Mer</b> (✕D514/D517 ←D517 71,9) – D517 Boulevard de Cauvigny – <b>Saint Laurent sur Mer</b> (⚡ ←Rue Bernard Anquetil : <b>Omaha Beach Monument des Braves 74,5</b>) – Rue de la 2<sup>ème</sup> division US : <b>Indian Memorial 1er infantry Division - Omaha Beach Widerstandsnest 65, 104 Rue de la 2<sup>ème</sup> Division Us 76</b> – ½ tour – rue de la 2<sup>ème</sup> division US – Rue Bernard Anquetil⚡ ↑ D517 Avenue de la Libération - ⚡ ← D514 Route de Port en Bessin - Overlord Museum – <b>Colleville sur Mer</b> (⚡ ←Route du Cimetière Américain 81,2 – <b>cimetière Américain - 1st Infantry Division Monument - Croix de Guerre 5th Engineer Special Brigade</b> – ½ tour - ⚡ ↑ - Route du Cimetière Américain ⚡ ← D514 route d’Omaha Beach – Monuments aux Morts de Colleville – Camping le Robinson – <b>Sainte Honorine des Pertes</b> – <b>Port en Bessin</b> (✕ D514/route du Sémaphore← route du Sémaphore 90) - rue du Sémaphore – Rue du Phare - ✕→← <b>rue Traversière</b> - ✕→ rue Michel Lefournier- Route Nationale- ✕Route Nationale/Rue du 11 Novembre ← route Nationale -✕ Route Nationale/D6→D6 Route de Bayeux 92,7 - ✕D6/D514 ←D514 – Rue du Croiseur Montcalm- ⚡ ↑ D514 Avenue du 47<sup>ème</sup> Royal Marine – Le Vary – <b>Longues sur Mer</b> – <b>Tracy sur mer</b>(✕D514/Chemin de la Jacotte ←Chemin de la Jacotte ⚡ sauf autorisation 102,1) - ✕ Chemin de la Jacotte/D514 ↑D514 <b>Arromanches les Bains ( camping municipal – 45 avenue de Verdun 103)</b></p>	103	2887,6	499	20904	495



[https://drive.google.com/open?id=1kEt2m45V37FdQDSpbk4w6j\\_gFOKLdG1&usp=sharing](https://drive.google.com/open?id=1kEt2m45V37FdQDSpbk4w6j_gFOKLdG1&usp=sharing)

Parcours Étape 25 8429332	Km Partiel	Km Total	Élévation Positive	Élévation cumulée	Descente journalière
<p><b>Arromanches les Bains</b> – D514B -  ↑D514B - ✖D514B/D514  ↑Rue Charles Laurent - ✖ Rue Charles Laurent/Rue du Calvaire  ↗ Rue du Calvaire - <b>Memorial Royal Engineers</b> – Sortie parking  ←D514 – <b>Saint Côme de Fresné</b> – <b>Asnelles</b> – D514 – <b>Ver sur Mer</b>  –D514 – Camping Muniucipal Canadia Scottish - <b>Graye-sur-Mer</b>  (✖D514/Avenue du Général de Gaulle← Avenue du Général de Gaulle <b>11,8</b> – <b>Courseulles sur Mer</b> (Voie des Français Libres) – ✖  Voie des Français Libres /Rue de la Marine de Dunkerque↑Rue  des Lrançais Libres- → Quai des Frères Labrèques ( passerelle  sur la Seulle  ) - ✖ Quai des frères Labrèques/D514←D517Pont  sur la Seulle  Quai Est – Quai des Alliés -  Avenue de la  Combattante ✖ Avenue de la Combattante/Avenue de la  Libération → Avenue de la Libération ✖Avenue de la  Libération/D514 ←D514 <b>14,7</b> – D514 Route de Bernières –  <b>Bernières sur Mer</b> (✖ D514/D7 ↑D514) – Rue de Verdun - ✖  (sens unique ← D514 <b>17,9</b>) – D514 Avenue du Littoral -   ↑D514 – <b>Saint Aubin sur Mer</b> (✖ D514/Rue Canet → Rue Canet)  ✖ Rue Canet/Rue du Maréchal Foch ← Rue du Maréchal Foch -   ← Avenue Jean Mermoz - ✖ Avenue Jean Mermoz/Rue  Pasteur →D514 Rue Pasteur – Rue de Saint Aubin – D514 Rue du  Général Leclerc – Rue de Luc - <b>Langrune sur Mer</b> ( ✖Rue du  Luc/Rue du Moulin ↑ D514 Rue Guynemer <b>22,2</b>) – <b>Lucas sur Mer</b>  D514 Rue du Docteur Charcot -  ↑ D514- Route de Lion – <b>Lion</b>  <b>sur Mer</b> ( ↑ D514) – Boulevard Anatole France – Camping  Normandie sur Mer Oasis – D514 Rue Paul Doumer – Avenue  Henri Gravier – <b>Hermanville sur Mer</b> (✖ D514/Rue de la Rosière  ← Rue de la Rosière <b>26,9</b> – Rue André Fichot - → <b>Piste cyclable</b>  Promenade Henri Spriet – Bureau d’informations touristique –  Boulevard de la Mer – Avenue Félix Faure – Boulevard de la Mer  <b>Colleville-Montgomery</b> – <b>Ouistreham</b> – (Poste de secours  Ouistreham , quitter la piste, traverser Rue Arisitde Briand  rejoindre rue Lamartine - ✖ Rue Lamartine/Boulevard Maréchal  Joffre ← boulevard Maréchal Joffre <b>30,3</b> – Boulevard Maréchal  Joffre – Boulevard Commandant Kieffer -  ↑ Boulevard  Commandant Kieffer – Place Alfred Thomas -  ↑ Avenue du 6  Juin - ✖ Avenue du 6 Juin/ Rue des Dunes → Rue des Dunes –  D84 – D84 Place du Général de Gaulle - ✖ ↑ Hôtel Restaurant le  Phare (passer sur le parking devant <b>32,7</b>) – <b>Piste cyclable</b> Quai  Charcot – Usine de traitement des eaux - ✖ ↑ <b>Piste cyclable</b>  Chemin de halage (ne pas prendre la D84) – Camping Riva Bella  Seasonova – <b>Bénouville</b> ( Camping Capfun) - ✖ D514/Chemin de  halage → D514 <b>37,3</b> -  ← ← <b>Mairie 1 Avenue du 5 Juin 1944</b>  <b>37,8</b> – Rue du Grand Clos → D514 Avenue du Commandant  Kieffer- Passage sur Pegassus Bridge -  ↑D514 – Passage pont   aussitôt après pont chemin de halage – Chemin de halage –  Route maritime – Sallenelles (route maritime/D514 ←D514 <b>43,5</b>)  <b>Merville Franceville</b> ( ↑ D514 Route de Cabourg) - Avenue du  Président Coty – <b>Varaville</b> – <b>Cabourg</b> (✖ D514/Avenue des  Devises ← Avenue des Devises <b>50,6</b>) – Avenue des Devises - →  Promenade Marcel Proust- → Avenue Morand Morimbau <b>53,8</b> –  Avenue Morand Morimbau - Passage sur Pont sur la Dives - ↗  <b>Dives sur Mer</b> - Avenue du Commandant Charcot - ← après voie  ferrée rue des frères Brisson - ↑ D513A- ✖ D513A/Rue du Port</p>					



← D513A Rue du Port **55,1** – D513 Rue des Bains – **Houlgate** - ✘  
 D513 Rue des Bains – passage sur Voie ferrée - ✘D513/D24  
 →D34 Avenue du Sporting **57,2** - 🚦 ←D163 Rue Jean Vasnier –  
 Rue de la Corniche - ✘ route de la Corniche/ Chemin des  
 Sycomores 🚦 D163 route de la Corniche – **Auberville** (Camping  
 les Amonites) - 🚦 D163/D513 ← D513 **61,7** - 🚦 ↑D513 route  
 de Lisieux – Route de Dives – rue du général de Gaulle – **Villers  
 sur Mer** (✘Rue du général de Gaulle/Rue de la Comtesse de  
 Béarn Église Saint Martin ↑D513) - rue Général Leclerc – Place  
 Mermoz – **32 Avenue de la République Méridien de Greenwich**  
 - 🚦 ↑ D513 Avenue de la République - 🚦 ↑ D513 avenue de la  
 République – avenue Michel d’Ornano – **Blonville sur Mer** 🚦  
 Place Gaston Lejumel ↑ Avenue Michel d’Ornano **67,7** - D513  
 Avenue du Littoral – **Bénerville sur Mer** – Route de Villers –  
**Deauville** 🚦 ↑D513 Avenue de la république **72,1** - 🚦 ↑ - 🚦 ↑  
 Passage Pont - 🚦 🚦 ← D535 rue Fernand Moureaux – **Trouvilles  
 sur Mer** (✘D535 Fernand Moureaux/Rue Victor Hugo →Rue  
 Victor Hugo **73,2**)- rue Victor Hugo - rue de la Chapelle – rue  
 Pasteur – Place Thénard – Rue du Général Leclerc – Rue de la  
 Corniche A Hambourg - ✘ Corniche A Hambourg/D513 – D513  
 route de Honfleur **74,6** – **Villerville** – D513 – **Criqueboeub** – D513  
**Bonnebosq** Église saint Martin **80,1** – **Pennedepie** –Église D513 –  
**Honfleur** - ✘D513/D513A 🚦D513 **86**- vieux Phare de Honfleur  
 D513 – Boulevard Charles V – Quai de la Quarantaine – Quai de  
 la Tour - ✘ Quai de la Tour/D580 Jet d’eau ←D580 **OT Quai  
 Lepaulmier** - 🚦 →D580 - 🚦 ↑ Cours Jean de Vienne - 🚦 ↑  
 D580 – **La Rivière Saint Saviour** (🚦 ← Avenue Marcel Liabastre  
**90,2** Station COVID) – Avenue Marcel Liabastre - ✘ → **91,2** –  
 Passage sous Pont de Normandie – Piste cyclable sur Pont de  
 Normandie – **Sandouville** (péage Pont de Normandie **95,9**)-  
 Après péage → - 🚦 ← Rue l’Estuaire Passage sous pont de  
 l’Autoroute - 🚦 ↑ -**Gonfreville l’Orcher** 🚦 ↑Route de l’Estuaire  
 🚦 → Avenue Amiral du Chillou – **Le Havre** (Passage sur Pont  
**104,8**) - ← ✘ Avenue du Maréchal Chillou - ✘ → Avenue du  
 Maréchal Chillou – Passage sous tunnel – Avenue du Maréchal  
 Chillou - 🚦 ↑ Rue des Chantiers - ✘ ↑ Rue des Chantiers Passage  
 sur Voie Ferrée – Pont sur le canal de Tancarville – Rue des  
 Chantiers - ⚠ Suivre rue des Chantiers - ✘ ↑ Rue Auguste  
 Blanqui – pont sur la D6015 - 🚦 ↑ - 🚦 ← Rue Auguste Blanqui -  
 ✘ 🚦 Rue Auguste Blanqui/D982 Rue de Verdun **108,3** - Rue  
 Aristide Briand - ✘ ← Rue Aristide Briand/Cours de la République  
 ← Cours de la République passer sur voies Tran - ✘ Cours de la  
 République/Boulevard de Strasbourg → Boulevard de  
 Strasbourg – Esplanade de l’hôtel de Ville – ✘ **Avenue Foch**/Rue  
 Louis Philippe

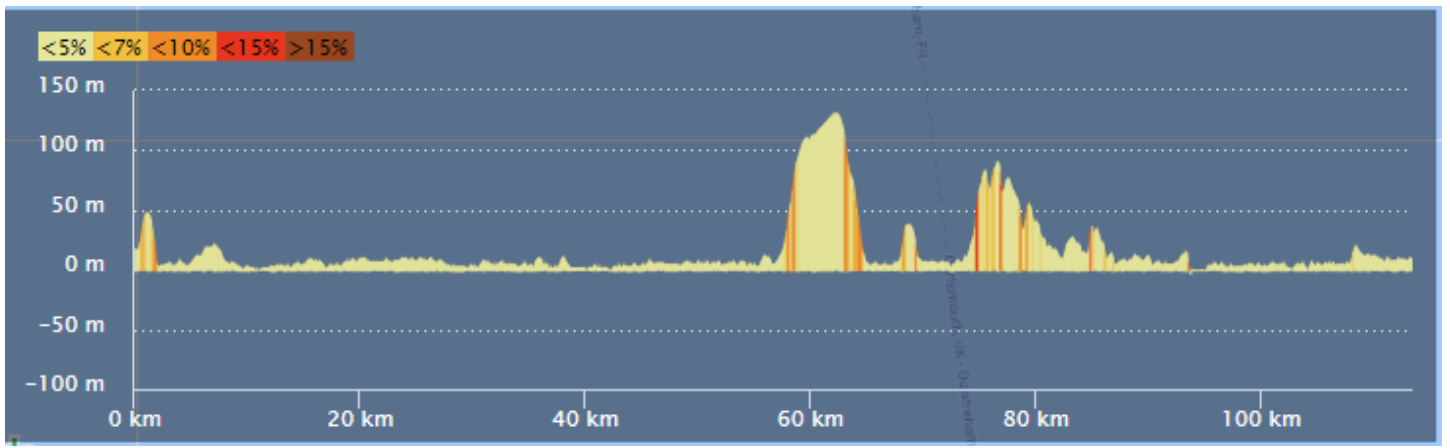
113,6

3001,2

689

21593

699

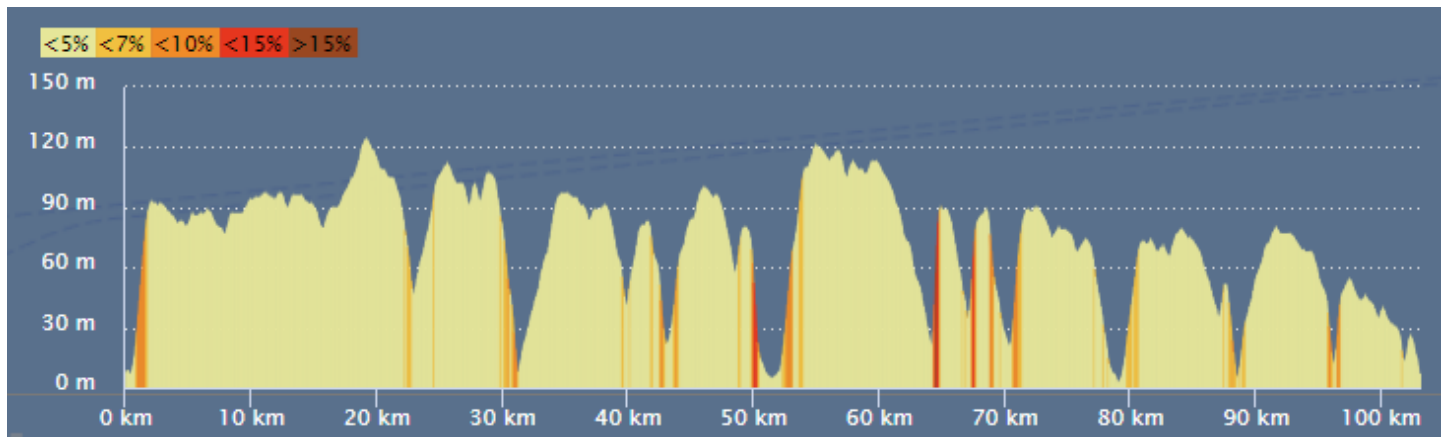


<https://drive.google.com/open?id=1IDCogzRXQjnWZNbelVi6eMnz20uyWm3&usp=sharing>

Parcours Étape 26 8436059	Km Partiel	Km Total	Élévation Positive	Élévation cumulée	Descente journalière
<p><b>Le Havre</b> - ✘ Avenue Foch/Boulevard François1er- → Boulevard François 1<sup>er</sup> (0,140)- Après ▲ ➡ Rue Guillemard (0,500) – Rue Gustave Langlois - ↖ Rue Clément Marical – D147 - ➡ ↖ D147 Rue Irène Joliot Curie – Pont sur la D52 4,24 – D147 Rue Irène Joliot Curie - ➡ ↑ - <b>Octeville sur Mer</b> ➡ ↑ D147- Route de la Chênaie - ➡ ↑ D940 - ➡ ↑ D940 - ✘ D940/Chemin du Fond du Val ← Chemin du Fond du Val 9 - ➡ Rue d'Ecqueville – <b>Cauville sur Mer</b> ✘ Rue d'Ecqueville/Chemin de la Station ← Chemin de la Station 11,8 – Chemin de la Station - Rue du Tronquay - ✘ ← 12,4 – Rue des Compagnons – Rue du général de Gaulle - ➡ → Rue Saint Nicolas – Avant ➡ ← 13,4 - ➡ Impasse de la Chênaie - ➡ <b>Piste</b> 13,75 – Rue de la Briquemare – <b>Heuqueville</b> (Parking rue de Carrau 16,45) – ➡ Rue du Manoir - ➡ Rue de Saint Gilles – Rue des Lilas – <b>Saint Jouin Bruneval</b> (✘ Rue des Lilas/D111 ← D111 19,15) - ➡ Place du Major Général John Frost ↑ Rue du Général de Gaulle - Rue Lord Louis Mountbatten - ✘ → Avenue du Colonel Rémy D111 22,95 - <b>La Poterie Cap d'Antifer</b> (✘ D111 Avenue Chauveau/Route de Gonnevill ← D111)- ➡ Église ↑ Route de la Plaine - ▲ Route de la Côté - ✘ Route de la Côté/Rue des Châtaigniers → Rue des Châtaigniers 22,95 – Rue des Châtaigniers – rue de la Sauvagère – <b>Le Tilleul</b>(✘ Rue de la Sauvagère/Rue du Moulin ← Rue du Moulin 28,15)- ✘ Rue du Moulin/D940 ← D940- <b>Étretat</b> (Parking golf d'Étretat 30,75)- Avenue Georges V – <b>Office du tourisme sur la gauche Place Maurice Guillard</b> (31,3) – Avenue de Verdun - ✘ Avenue de Verdun/Rue Charles Mottet ➡ D11 Rue Charles Mottet (31,5) – Avenue Nungesser et Coli – Route de Bénouville – <b>Bénouville</b> (Rue de l'Aiguille de Belval) – Salle Polyvalente (35,4) - ✘ D11/D72 ➡ D11 Route de la petite campagne – Rue de la Haye d'Etigue – <b>Vattetot sur Mer</b> (✘ D11/D211 ← D211 37,7) – D11 Route d'Yport – Église Vattetot sur Mer – <b>Saint Léonard</b> – Rue André Touain – <b>Yport</b> D211 Rue André Toutain – Rue Ernest Lethuillier - Église de Yport 42,8 - ✘ → D104 Rue Charles de Gaulle - ✘ D104/D211 ↖ D211 Route de Criquebeuf – Riute d'Yport – <b>Criquebeuf en Caux</b> – D211 Rue du bout de la Ville - ✘ D221/D940 ← D940 route d'Étretat 46,7 – <b>Saint Léonard</b> (✘ D940/Rue du Trou d'Enfer ➡ Rue du Trou d'Enfer)- ✘ Rue du Trou d'Enfer/Route de Grainval ← Route de Grainval - ✘ Route de Grainval/Chemin des Falaises ↗ Chemin des Falaises – <b>Fécamp</b> ( ✘ chemin des Falaises/Rue d'Yport → Rue d'Yport 49,6) - ✘ Rue d'Yport/Rue Georges Cuvier → Rue Cuvier - ✘ Rue Cuvier/D940 ← D940 Rue du Président René Coty – Quai Berigny - ➡ ← D925 Chaussée Gayant – Passer pont – Suivre D925 Roue de Cany - ✘ D925/D79 ← D79 Route du Phare 51,4 – Chapelle Notre Dame du Salut – Rue des Longues Rayés – Senneville sur Fécamp (✘ Rue des Longues Rayés/Rue du Mesnil ← ? Terrain de Foot 56,8) – <b>Piste</b> – <b>Életot</b> (Rue de la Valleuse) - ✘ Rue de la Valleuse/D79 ↑ D79 (59,2) – Place du Marquis – Rue Saint Pierre – D79 – <b>Saint Pierre en Port</b> (✘ D79/rue de la Hêtraie ← Rue de la Hêtraie 62,7) - ✘ Rue de la Hêtraie/rue du Château ↗ Rue du Château - ✘ rue du Château/Chemin du Raidillon ▲ ➡ Chemin du Raidillon - ✘ Chemin du Raidillon/ Rue de la Plage ↖ route ? – rue des Falaises - ✘ Rue des Falaise/D79 ↖ D79 – Côtes des Grandes Dalles – <b>Sassetot le Mauconduit</b> (✘ D79/D479 ▲ ← D479 66,3) - ✘ → Vieille côte - ✘ Vieille côte/D79 ↑ D79 – Rue des Grandes Dalles - ✘ Rue des Grandes Dalles/Route des Vingt Quatre Marchés ➡ Route des Vingt Quatre Marchés - ✘ Route des Vingt-quatre Marchés/D5 ← D5</p>					

Côte des petites dalles – Côte de Sassetot - ✖D5/D5A ↑D5 **69,1**  
D5 Rue Joseph Heuzé - **Saint-Martin aux Buneaux** (✖D5 Rue Joseph Heuzé/D471 ⚠ → D471 Rue de la Mer – rue des Prés - ✖Rue des Prés/ D68 rue des Petites Dalles – D68 - ✖D68/D79←D79 Église – D79 route du Val – D79 Route de Fécamp - **Veulettes sur Mer** (🚦 D79/Rue de Greenock ← D79 Casino **77,1**) – D79 Digue Jean Corruble – D10 - ✖D10/D79 ←D79 Route de Saint Valéry –**Paluel** (D79 Église Saint Pierre **79,7**) - Centre Nucléaire de Paluel –**Saint Valéry en Caux** (✖ D79 ← D79 **84,7**) - ✖D79/Rue du Noroît → **Piste** – Rue des Cormorans – Rue Pierre Leseigneur - ✖ Rue Pierre Leseigneur/D925B←D925B **86,9** – D925B rue du Havre ✖ D925B rue du Havre – Quai du Havre – Passage Pont – **Office du tourisme Quai d'Amont** - 🚦 ↑ D925B Route de Dieppe – **Manneville és Plains** (🚦 ←D925 **89,7**) **Veules les Roses** (✖Sentier à Douane/ 🚫 Rue du Four ⚠ Sentier à Douane - ✖ Sentier à Douane/Sentier aux Anes → Sentier aux Anes - ✖Sentier aux Anes/Rue Zacharie Pelletier ← Rue Zacharie Pelletier - 🚫 Rue de la Mer - ↑D68B - ✖D68B/Route de la Corniche → Route de la Corniche - ✖Route de la Corniche/D68 avenue Jean Moulin ← D68 avenue Jean Moulin **95,6** – Route de Veules – **Sotteville sur Mer** – D68 route de Saint Aubin - ✖D68/Epineville ←Epineville **99,2** – Epineville – Route de Saussemare - ✖Route de Saussemare/D237 ← D237 Rue de la Mer – **Saint Aubin sur Mer (camping du Grand Sable 103,3)**

<b>103,3</b>	<b>3104,5</b>	<b>1090</b>	<b>22683</b>	<b>1092</b>

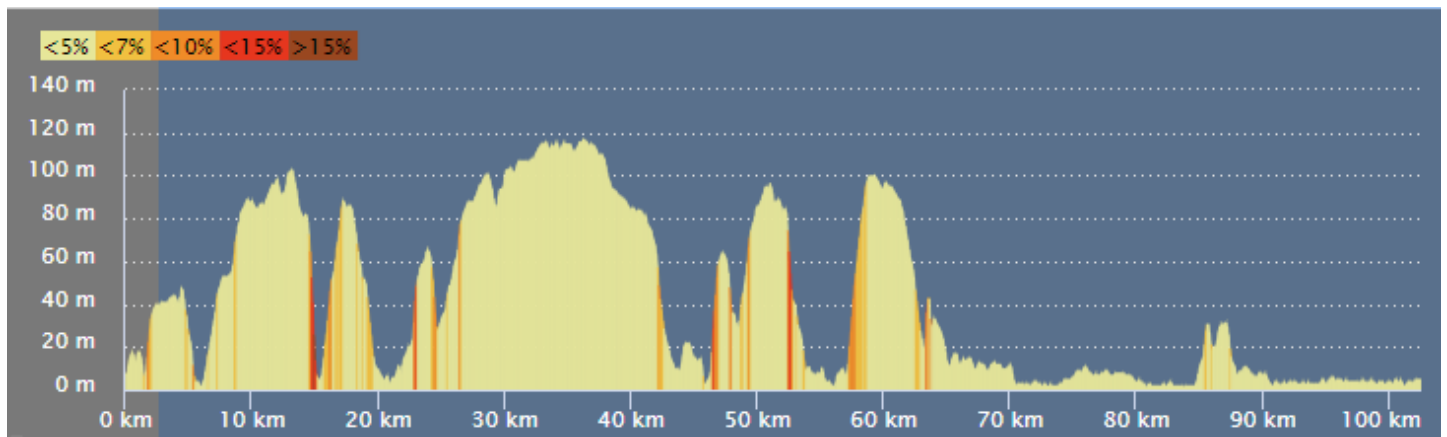


[https://drive.google.com/open?id=118\\_J-A74vpLh96-323gDuk8pLDmTAWdY&usp=sharing](https://drive.google.com/open?id=118_J-A74vpLh96-323gDuk8pLDmTAWdY&usp=sharing)

Parcours Étape 27 8439840	Km Partiel	Km Total	Élévation Positive	Élévation cumulée	Descente journalière
<p><b>Saint Aubin sur Mer</b> – D237 - ✖↑ D237 - ↑ D75 Tennis – <b>Quiberville</b> (mairie 4,2) – D75 rue de la Mer – D75 Rue du front de Mer - Fond de Saône – <b>Sainte Marguerite sur Mer</b> (△ ✖D75/D323 ↑D75 8,1) – D75 Route de Dieppe - <b>Varengeville sur Mer</b> (mairie 11,5) – <b>Hautot sur Mer</b> (✖D75/D55 ↖D75) – D75 rue des Verts Bois - ✖rue des Bois Verts/Cavée Stal ← Cavée Stal <b>Varengeville sur Mer</b> - Cavée des Pâtis Doux - ✖Cavée des Pâtis Doux/D75 → ←D75 (15,1) – D75 rue du 19 Août 1942 – D75 route des Falaises – <b>Dieppe</b> (Golf de Dieppe Pourville (17,6) – Stade de rugby - → ↑ D75 route de Pourville – rue du Faubourg de la Barre ✖ Rue du Faubourg de la Barre/D75B→D75B - ✖D75B/D925 ↑ Rue Desmarest 19,9 - ✖ Rue Desmarests /Boulevard Maréchal Joffre → Rue Maréchal Joffre - ✖ Rue Maréchal Joffre/Boulevard Georges Clémenceau △ Boulevard Georges Clémenceau - △ Boulevard Berigny – Quai Duquesne – D925 - → D925 Quai du Carénage – Pont tournant - ← Quai de la Somme 21,5 – Quai de la Somme – Quai de la Marne – Quai de l’Avenir - → D485 22,6 – D485 Rodeau des Graves de la Mer Pont sous D113 - → ← Rue des Martyrs de la Résistance - ✖ rue des Martyrs de la Résistance/D113 →D113 Avenue Alexandre Dumas 24,7 – D113 Rue Alexandre Dumas – Rue de Limes – Côte de Puys – <b>Bracquemont</b> (✖D113/D100 ↑D113 rue du Château Église 26,5) – Route de Belleville – Rue du Littoral - <b>Belleville sur Mer</b> – <b>Berneval le Grand</b> (✖D113/D54 ← 30,5) - → ↑ D113 Rue Jean Moulin - <b>Saint-Martin en Campagne</b> (✖ D113/Rue de la Mer → Rue de la Mer 33) - ✖D113/D313 ← D313 – D313 Rue du Val aux Comtes - → ↗ D313 Rue du Val des Comtes – Poste de Transformation Électrique – D313 Rue de Navarre – <b>Penly</b> – Rue des Hares - → ↑D313 36,2 – Route de Penly - <b>Biville sur Mer</b> (✖ △ D113/route de Neuville ← Route de Neuville 37,5) - ✖ △ ferme de Neuville ↑ Route de Neuville – <b>Tocqueville sur Eu</b> (✖Place saint Sauveur← Place Saint Sauveur 40,6) - ✖ → en face église - ← Rue du Four à Chaux – Route de Tocqueville – Rue Sainte Geneviève – <b>Criel sur Mer</b> (✖ Rue Sainte Geneviève/D925A ↑D925A 43) – D925A Route de Dieppe - ✖ D925A/D222 ← D925A – Rue de la Libération - ✖ D925A/D222←D222 Rue de la Plage – Camping le Mont Joli Bois → de Verdun ↑Rue du Tréport Criel Plage 46,4 - ✖ Rue du Tréport Ciel Plage/D126 ← D126 Rue de la Mer Mesnil Val - ✖D123/D126E↗D126E – <b>Le Tréport</b> - ✖ D126E/D940 ←D940 Route de Dieppe 52,6 – D940 - ✖D940/D78 ↖ D940 – Cimetière Rue du Docteur Pépin – ↗ Avenue Paul Paray - → ↗ D1915 Route du Tréport – <b>Eu</b> - → ←D925F - → ← D925 Avenue des Villes Sœurs – pont sur chemin de halage – <b>Mers les Bains</b> (→ D1015 station service Auchan 56,5) - → ↑ D1015 – <b>Eu</b> (✖D1015/D940←D940 57,5) – D940 Route de Saint Valéry – pont sur D925 – Aire des gens du voyage – <b>Saint Quentin la Motte Croix au Bailly</b> – <b>Ault</b> (✖D940/Route d’Eu ←Route d’Eu 61,8) - ✖ Route d’Eu/D19←D19 – Grande Rue – Route de Saint Valéry - ✖Route de Saint Valéry/Rue du Moulin→Rue du Moulin ✖ Rue du Moulin/Rue Charles Bréhamet ← Rue Charles Bréhamet - ✖ Rue Charles Bréhamet/Rue de la Pêche←Rue de la Pêche - ✖ Rue de la Pêche/Rue de Saint Valéry→Rue Saint Valéry – D463 Rue Saint Valéry – <b>Woignarue</b> – Rue d’Onival - → D463/D940←D940 67,6 – D940 Route d’Eu - <b>Brutelles</b> (✖D940/D102←D102 70,5) – D102 À la Chaussée Bergère – Route des canadiens – <b>Cayeux sur Mer</b> (camping de la Vieille Église) – rue des Mathurins – rue du Maréchal Foch – Mairie de</p>					

Cayeux (75,7) - ✖ ↑ D102 - ✖ Place Courbet/Rue Antoine Sauvage → Rue Antoine Sauvage - ✖ Rue Antoine Sauvage/Place Victor Hugo ← Place Victor Hugo (76,35) - ✖ Place Victor Hugo/rue du Général Leclerc → D102 Rue du Général Leclerc - D102 Avenue du Commandant Yves Masset - 🗺️ → 79,15 - Rue Faidherbe de la Mollière - rue Carnot de la Mollière - 🗺️ ← D3 (80,55) - 🗺️ ↑ D3 - Saint Valéry sur Somme (🗺️ ← D3 85,65) - Camping le Walric - Place de la Croix Abbé Caserne des Pompiers - Rue Jean Acloque - 🗺️ ↗ D3 rue du Docteur Léger 88,15 - rue du Docteur Léger - Rue Jules Brûle - ⚠️ D3 quai du Romerel - Rue de la Ferté - ✖ Rue de la ferté/rue Guillaume le Conquérant ← rue guillaume le Conquérant OT 2 Place Guillaume le Conquérant 89,35 - 1/2 tour ← Quai Perrée - d48 Quai Lejoille - rue du Chantier - Voie ferrée ✖ D48 rue du Chantier/Avenue Romain Michel ← Avenue Romain Michel - D3 - 🗺️ ← D940 - Boismont (Pont sur la Somme 91,55) - Noyelles sur Mer (🗺️ ↑ D940 96,65) Le Crotoy (🗺️ ← D104 103,95) - D104 Route de Rue - ✖ Rue Desgardins/Rue Florentin Lefils ↗ Rue Desgardins - ✖ → Le Crotoy Camping Le Pré Fleuri 30 Rue Desgardins 105,00

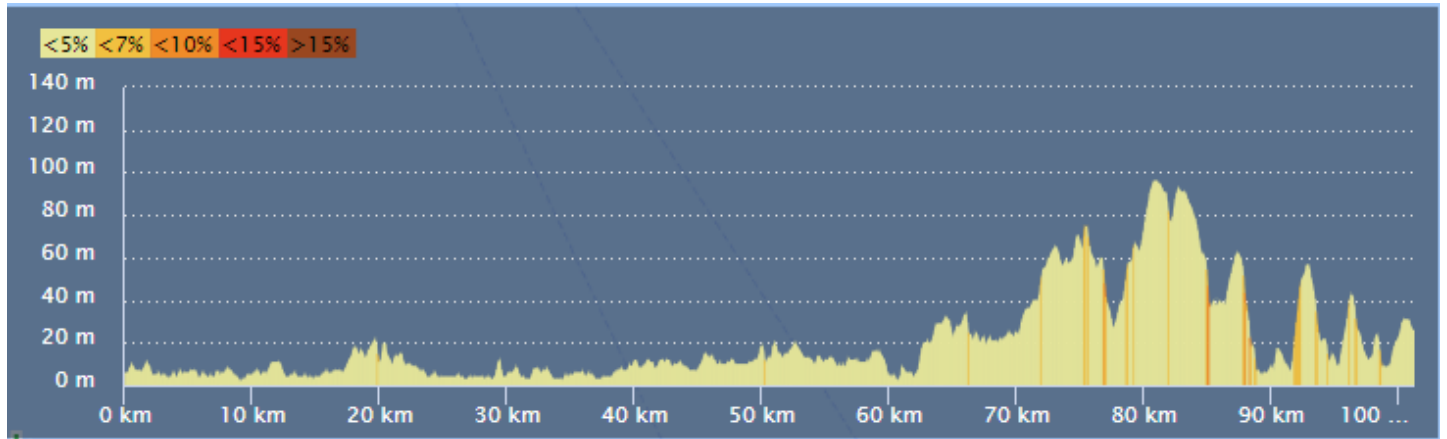
105	3209,5	868	23551	871
-----	--------	-----	-------	-----



<https://drive.google.com/open?id=11V24TS1dwqIUc2N58diUxPCm8lmuqMIh&usp=sharing>

Parcours Étape 28 8442129	Km Partiel	Km Total	Élévation Positive	Élévation cumulée	Descente journalière
<p><b>Le Crotoy</b> – Rue du général Leclerc - ✕ ➔ rue de la Porte de Pont – D104 Rue Carnot – Rue de la Bassée - 🏠 ↑ D4 <b>2,1</b> – D4 Rue des Mouettes – Camping les Marguerites - ✕ ⚠ D4 ↑ Rue de la Dune <b>5,1</b> - ✕ ↻ D204 Auberge de la Dune – Route de Forest Montiers – <b>Saint Quentin en Tourmont</b> (✕ ⚠ suivre D204 Route de Forest Montiers) - ✕ Route de Forest Montiers/Rue des Écoles camping l’Espace vert ← Rue des Écoles <b>8,7</b> – Rue des Écoles – rue du Calvaire - ✕ Rue des Écoles/Rue du Moulin ← Rue du Moulin - ✕ ⚠ <b>Rue du bout d’Amont</b> - ✕ Rue du Bout d’Aumont/rue de Monchaux ↻ rue de Monchaux – ferme de la Margueritelle – <b>Quent</b> ( ⚠ ← route de Froise <b>13,8</b>) - ✕ route de Froise/D32D ← D32D – D32D avenue de la Plage – avenue des Pins - ✕ Avenue des Pins D332 Chapelle Notre Dame des Pins ➔ D332 <b>18,8</b> - 🏠 ↻ D332 – <b>Fort Mahon Plage</b>( 🏠 ↑ D332 )- 🏠 ↑ D332 - 🏠 D332/Avenue de la plage ➔ Avenue de la Plage <b>21,9</b> – D532 Avenue de la Plage – Route de Berck - 🏠 ↑ D532 - ✕ 🏠 ➔ D532 Route de Berck - 🏠 ↑ D532- ✕ D532/D940 ← D940 <b>27,8</b> – D940 – Pont sur l’Authie – Rue du Maréchal Leclerc – <b>Waben</b> (✕ D940/D143 après mairie ← D940 <b>32,4</b>) – D940 – <b>Groffliers</b> (Église) - Berck ( 🏠 route d’Abeville ↑ D940 <b>37,8</b>) - 🏠 D940/D317 ↑ D940 – Rue de Saint Josse - 🏠 ↑ D940 – Rue de Saint Josse – Route de Merlimont – Route de Bagatelle – <b>Rang du Fliers</b> ( 🏠 ↑ D940 Parking parc de Bagatelle <b>41,1</b>) – Rue Auguste Biblocq – <b>Merlimont</b> (Camping de l’Épy) - 🏠 D940/ D144E3 ← D144E3 <b>44,2</b>) – D144E3 rue Camille Delacroix – Avenue de la Plage - ✕ D144E3/Rue du Touquet ➔ Rue du Touquet <b>46,3</b> – Rue du Touquet – Route de Berck - 🏠 ↑ route de Berck – <b>Cucq</b> ( 🏠 ➔ D144 Boulevard Edmond Labrasse <b>48,8</b>) - 🏠 ↻ Avenue François Gaudin – Le Touquet Paris Plage ( 🏠 ↻ Avenue François Godin <b>52,3</b>) - 🏠 ↑ Avenue Françoise Gaudin - 🏠 ↑ Boulevard Daloz – Hôtel de ville - 🏠 3<sup>ème</sup> sortie Avenue de Picardie <b>55,4</b> - 🏠 ↑ Allée des Rossignols - 🏠 ↑ Allée de Picardie - 🏠 ↑ Allée de Picardie - ✕ Allée de Picardie/Avenue du Golf ➔ Avenue du Golf <b>57,1</b> – Avenue du Golf - 🏠 ↑ Avenue du Golf - ✕ Avenue du Golf/Avenue Vincent ← Avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny - 🏠 ← D939 Avenue du Général de Gaulle - 🏠 ↑ D939 Avenue de l’Europe - 🏠 ↑ D939 – <b>Étaples</b> (pont sur la Canche) - 🏠 du pont Rose ← D940 <b>60,6</b> – D940 Boulevard de l’Impératrice Boulevard Bigot Desceliers - 🏠 ↑ Parc du Clos Saint Victor – D940 Boulevard Bigot Desceliers - 🏠 ↑ D940 – passage sous voie ferrée - 🏠 ↑ D940 – <b>Cimetière Militaire d’Étaples</b> <b>63,4</b> – <b>Camiers</b> (D940 Pont sur voie ferrée) - 🏠 ↑ D940 <b>68,2</b> – Dannes ( 🏠 ↑ D940) – <b>Neufchâtel Hardelot</b> ( 🏠 ↑ D940 <b>73,1</b>) - ✕ D940/D119 ↻ D119 – D119 Rue le Roy Mabilie – Rue du Chemin <b>Condette</b> ( 🏠 ↑ D119 <b>77,1</b>)- D119 – Rue Nouvelle – Stade - ⚠ suivre D119 - 🏠 ↑ D119 – Rue d’Ecault – Route de Condette – <b>Saint Étienne au Mont</b> ( ✕ D119/D235 ↻ D119 <b>80,8</b>) – D119 Route d’Équiheh – <b>Équiheh Plage</b> ( 🏠 ➔ D119) – D119 Chemin de Gravois – <b>Outreau</b> ( 🏠 ↑ D119 Boulevard Raymond Spingard <b>85</b>) – Boulevard Raymond Spingard - 🏠 ↻ D236E2 Boulevard de la Liberté – D236E2 – D236 – <b>Boulogne sur Mer</b> ( ⚠ Suivre D236 Boulevard Jean Jaures- 🏠 ← <b>88,5</b>) – Viaduc Jean Jaures passage sur N1 (voie centrale) - 🏠 ↑ Rue de Solférino - 🏠 ↑ - Pont de l’Entente Cordiale sur la Liane - ✕ Pont de l’Entente Cordiale /D940 ← D940 Boulevard François Mitterrand – Boulevard Gambetta- 🏠 ↑ Boulevard Gambetta - 🏠 ↑ Boulevard Sainte Beuve - 🏠 ↑ D940 Boulevard Sainte Beuve 🏠 ↑ Boulevard Sainte Beuve – Stade - 🏠 ↑ D940 Fort de la Crèche <b>92,6</b> –</p>					

<b>Winereux</b> -   D940 – D940 Rue Carnot – Mairie - Pont sur le Winereux <b>95,3</b> – D940 Avenue François Mitterrand -   D940 – <b>Pointe aux Oies</b> – <b>Ambleteuse</b> (Pont sur la Slack <b>99,6</b> ) -   Rue de Lille (Mairie– Pharmacie) <b>22 Rue de Marquise</b> <b>Camping l'Églantier 101,2</b>	<b>101,2</b>	<b>3310,7</b>	<b>615</b>	<b>24166</b>	<b>595</b>
--	--------------	---------------	------------	--------------	------------



<https://drive.google.com/open?id=1ZTvgZItvHH53ibgZTu3P0Ac5LD1bakeV&usp=sharing>



Parcours Étape 29 8445698	Km Partiel	Km Total	Élévation Positive	Élévation cumulée	Descente journalière
<p><b>Ambleteuse</b> – Rue de la Marquise - ← Rue de Lille - ☒ ← D940 – Camping les Ajoncs – <b>Audresselles</b> D940- <b>Audinghen</b> - ☒ ↗ D940 <b>5,1</b> – <b>Tardinghen</b> – D940 Route de Watermel - Route de la Motte au Bourg D940 Église Sainte Martin – Avenue Victor Hugo <b>Wissant</b> (☒ D940/Rue de la Motte au Vent ← Rue de la Motte au Vent <b>11,4</b>) – Rue de la Motte au Vent - Rue Carrier Belleuse – <b>OT place de la mairie ( à gauche Rue Carrier Belleuse)</b> - → Rue du Professeur Leloir - ☒ Place de la Maire - ☒ Place du Général de Gaulle - ☒ Rue Gambetta – Pont sur l’Herlen – Place Édouard Houssin – Rue Paul Crampel- ☒ Rue Crampel/D940 ☒ D940 les Gages Verts <b>13,2</b> – D940- La Mine Dor – <b>Escalles</b> (Camping Côte d’Opale le Blanc Nez <b>17,8</b>) - ☒ D940/D243 ☒ suivre D940 rue de la Mer – <b>Sangatte</b> (mairie <b>23,2</b>) - Quartier des Salines - ☒ ↑ D940 VVF Blériot Plage - ☒ ↑ D940 - ☒ ↑ D940 - ☒ Place du Général de Gaulle → D940 <b>28,4</b> – D940 Route de Verdun - ☒ ↑ D940 – <b>Calais</b> (☒ ← Pont Jourdan) – Pont sur voie ferrée – Boulevard Gambetta - ☒ Boulevard Gambetta/Boulevard Lafayette → Boulevard Lafayette (<b>31,3</b>) – Pont sur le canal – Boulevard de l’Égalité – Pont de l’Enceinte <b>33,1</b> - ↗ Avenue Antoine de Saint Exupéry – Cimetière – Passage sous A216 - ☒ Avenue Antoine de Saint Exupéry /Rue de Judée ↑ Avenue Antoine de Saint Exupéry <b>35,4</b> - ☒ Avenue Antoine de Saint Exupéry/Rue de Normandie ↑ Avenue de Calais – <b>Marck</b> (☒ Avenue de Calais/Avenue de Picardie ↑ Avenue de Calais - ☒ ↑ Avenue de Calais - ☒ Avenue de Calais/Rue du Docteur Schweitzer ↑ Avenue de Calais - ☒ Avenue de Calais/D247 Rue Pascal ↑ - ☒ Avenue de Calais/Impasse Honoré ↑ Avenue de Calais – Avenue François Mitterrand - ☒ ↑ D940 Boulevard François Mitterrand <b>39,3</b> – <b>Oye Plage</b> – Avenue Paul Machy (La Poste <b>45,8</b>) - ☒ D940/D11G ← D11G <b>50,4</b> – D11G – <b>Gravelines</b> (☒ D11G ☒ D11A) – Route de Calais – D11A Quai O – D11A Pont sur l’Aa - ☒ D11A Quai Vauban – D11A Rue des Islandais - ☒ ↑ Rue des Islandais – Pont - ☒ Rue des Islandais/Rue Lamartine ← Rue Lamartine <b>52,8</b> – Rue Lamartine – Pont ☒ ☒ Rue Pierre Brossolette - ☒ Rue Pierre Brossolette /Place du Docteur Calmette → Place du Docteur Calmette <b>54,5</b> - ☒ Place du Docteur Calmette/Rue de l’Église → Rue de l’Église - ☒ Église ← Rue Loridan - ☒ ☒ Rue Roger Salengro - ☒ ☒ Rue Victor Hugo ☒ ☒ Rue des Trois Fermes - ☒ Rue des Trois Fermes/Route de l’Aquaculture → - Route de l’Aquaculture - ☒ Route de l’Aquaculture/Route des Enrochements ← Route des Enrochements (déchetterie) - ☒ ☒ Rue de la Digue Level <b>56,7</b> - ☒ ☒ Rue Léon Jouhaux – Rue Léon Jouhaux (Intermarché) – D601 – Passage sous pont routier - ☒ ☒ Route de la Maison Blanche <b>61,9</b> – Passage sur voie ferrée - ☒ ☒ Route de Maison Blanche – Passage sur voie ferrée - ☒ du Petit Denna → Route de la Maions Blanche - ☒ des Dunes → route des Dunes - <b>Dunkerque</b> Route des Dunes (Versalis France <b>68,5</b>) - ☒ ☒ Route de Mardyck - ☒ ☒ Route du Fortelet – Pont sur canal de Bourbourg <b>72,5</b> – Rue du Comte Jean – Pont sur voie ferrée – D1 Rue du Comte Jean – <b>Grande Synthé</b> ☒ ☒ D1 Route de Mardyck D1 Route de Fort Mardyck – <b>Dunkerque</b> (☒ D1/D625 ↑ D1 <b>76,5</b>) D1 - ☒ D52 Rue du Cassel - ☒ D52/D601 ↑ D52 Rue de Cassel - D52 Rue de Cassel - ☒ D52/D940 ← D940 Avenue de Petite Synthé - ☒ D940 Avenue de Petite Synthé/Rue du 11 Novembre (Peugeot <b>79,7</b>) - → Rue du 11 Novembre – Passer derrière Maison de la Vie Associative de Dunkerque - ☒ Rue du 11 Novembre/Quai Saint Omer → D202 Quai Saint Omer -</p>					

**Coudekerque Branche** (↔← Rue Louis Neuts) – Passage sur voie ferrée - ✖ → D916 Route de Bergues – Passage sur voie ferrée - ✖ D916 Roite de Bergues/Rue des Nations ← Pont sur le canal de Bergues **81,6** - → Rue des Forts – Cimetière – passage sous l'Européenne - ✖ D916/ D2 ← D2 route des 7 planètes **83,3** – D2 Route des 7 Planètes - ↔ → D72 - ↔ ↑ D72 **86,7** – **Hoymille** (✖D72/D3 → D3) – **Bergues** (Porte d'Hondschoote) – D3 place du Marché aux Poissons - ⚠ Rue Anglaise - ↔ → Rue nationale Place de la république – **Bergues OT Beffroi Place Henri Billiaert 90** – Rue Lamartine - ⚠ rue Maurice Cornette – Pont porte de Cassel - ✖ Maurice Cornette/D916 ← D916 Terrain de foot - ✖ D916/D916A ← D916 A (Citraën) – **Warhem** ↔ ← D110 **94,4** – D110 route d'Hondschoote – D55 rue de la Libération - ç (✖ D55/Route De Bergues → Route de Bergues **101,2**) – Route de Bergues – Rue Lamartine - ✖ Rue Lamartine/Rue des Trinitaires → Rue des Trinitaires - ✖ Rue des Trinitaires/Rue des Récollets → Rue des Récollets - ✖ Rue des Récollets/Voie Communale Looweg → Voie communale Looweg ← - ✖ D1055 ↑ Chemin du Moulin - **Hondonschoote Camping Au Bon Coin 201 Chemin du Moulin 103,1**

103,1

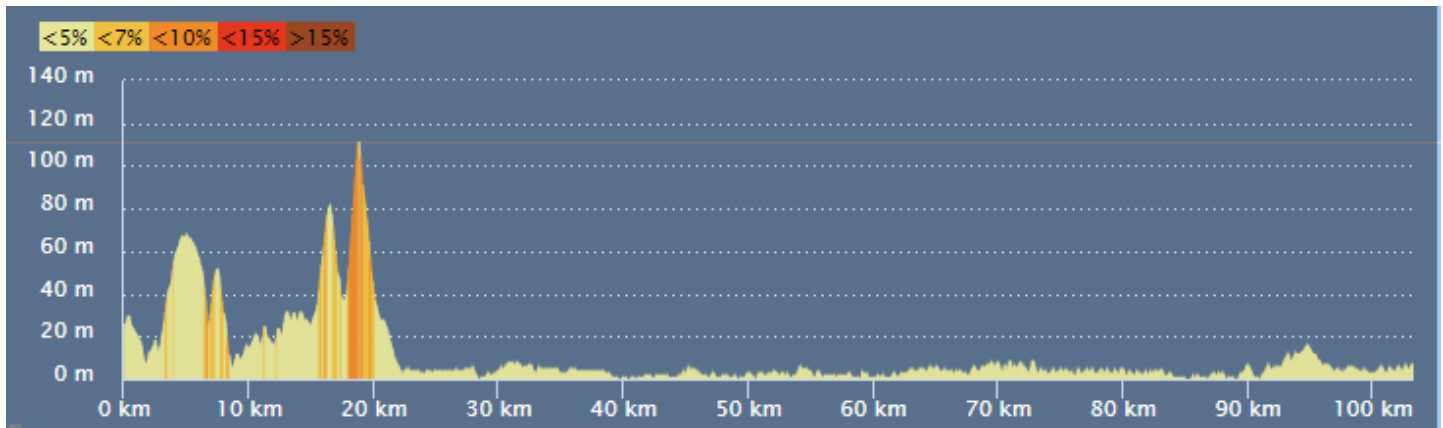
3413,8

515

24681


































534

Étape  
29/3



<https://drive.google.com/open?id=1UXa4A0yAL1KjstKEQGnY8ycEu6DjjWKM&usp=sharing>

Parcours Étape 30 8449359	Km Partiel	Km Total	Élévation Positive	Élévation cumulée	Descente journalière
<p><b>Hondonschoote</b> – Chemin du Moulin - → D1055 voie communale de Looweg - ✕ D1055/Chemin de l'Haezepoel → Chemin de l'Haezepoel - ✕ ⚠ Chemin de l'Haezepoel - ✕ Chemin du Clachoire/Chemin de l'Haezepoel ↗ Chemin de Clachoire <b>3,9</b> - ✕ Chemin de Clachoire/Chemin de Roesbrugge ← Chemin de Roesbrugge <b>5,4</b> - ✕ → - ✕ → <b>Alveringem</b> 🇧🇪 (Grensstraat) - ✕ Grensstraat/D916A ↑ Oost Cappel 🇧🇪 - Rue Mitoyenne <b>7,4</b> – Église - Rue du Moulin – <b>Bambecque</b> - ✕ Rue du Moulin/Rue de Oost Houck ↗ Rue de Oost Houck - ✕ Rue de Oost Houck/D947 Route de Bray Dunes <b>10,7</b> - ← D947 Route de Bray Dunes - ✕ D947/Rue de l'Hofland ← Rue de l'Hofland (<b>11,6</b>) - Rue de l'Hofland - ✕ ↑ Rue de l'Hofland – <b>Houtkerque</b> (✕ Rue de l'Hofland/D17 → D17 Rue de Calais <b>14</b>) – Rue de Calais – Rue du Château - ⚠ Route de Winnezeele - ✕ Route de Winnezeele/Route ? ← <b>14,95</b>) - <b>Winnezeele</b> ✕ Route ? /D137 → D137 Route de Watou <b>16,35</b> – D137 Route de Watou - ✕ D137/Route des Cendres ← Route des Cendres <b>17,75</b> - ✕ Route des Cendres / Rue de la Warande ← Rue de la Warande <b>18,75</b> – 🇧🇪 Rue Petite de Watou - <b>Steenvoorde</b> 🇧🇪 ✕ → <b>20,55</b> - ✕ ⚠ <b>21,15</b> - ✕ D168 → <b>22</b> – D168 Route de Watou - 🇧🇪 à ← avant 🇧🇪 // D948 <b>24,8</b> - 🇧🇪 jusqu'au prochain 🇧🇪 <b>25,7</b> - Traverser la D948 – Continuer sur la D948 après 🇧🇪 - → Route ? <b>25,9</b> – ✕ Route ? / Rue Wingaert Drève ← Rue Wingaert Drève - ✕ Rue Wingaert Drève / Route de Callicanes → Route de Callicanes <b>27,6</b></p> <p><b>Godewaersvelde</b> (✕ Route de Callicanes /Chemin du Keyselaere ↖ Chemin du Keyselaere) - ✕ Chemin du Keyselaere/Route des Chats → Route des Chats ↖ Chemin du Vlien Der Bondé - ✕ Chemin du Vlien Der Bondé / Route de la Chapelle Chirouter ← Route de la Chapelle Chirouter ✕ Route de la Chapelle Chirouter / Route de l'Abeele ↑ Route du Vieux Château de Berkin <b>29,6</b> - Route du Vieux Château de Berkin - ✕ Route du Vieux Château de Berkin/D139 Rue de Boeschepe ↑ Route du Vieux Château de Berkin – rue du Moulin - ⚠ ✕ rue du Moulin/Rue du Soleil ↗ rue du Moulin – <b>Boeschepe</b> (✕ Rue du Moulin/D10 Rue de la Gare → D10 rue de la Gare <b>32,5</b>) - ✕ D10/D139 ↖ D139 rue du Mont Noir - ✕ Rue du Mont Noir / Rue de Westoutre ← Rue de Westoutre <b>34,4</b> - Rue de Westoutre - ✕ Rue de Westoutre/Rue du Pudefort → Rue du Pudefort (<b>35,4</b>) - ⚠ Rue de Pudefort - ✕ Rue du Pudefort / Rue du Mont Noir (<b>36,6</b>) - ← Rue du Mont Noir ✕ Rue du Mont Noir/D318 ← D318 rue du Parc – <b>Saint Jans Cappel</b> ✕ D318 /D223 → D223 Route du Mont Noir (face parking <b>38,2</b>) – <b>Bailleul</b> (✕ D223/D23 → D23 Route de Locre <b>40,9</b>) - ✕ D23/Rue de Neuve Église → D23 Rue de Neuve Église <b>42,9</b> – D23 Rue de Neuve Église – Rue d'Ypres - ✕ Rue d'Ypres/Place du Général de Gaulle (office du tourisme) ← D933 Route de Lille - 🇧🇪 ↑ D933 <b>44,7</b> – <b>Nieppe</b> 🇧🇪 ↑ D933 <b>52,1</b>) - 🇧🇪 ↑ D933 – 2 Ponts sur le Lys – <b>Armentières</b> 🇧🇪 ↑ - ✕ D933/D945A ↑ D945A <b>55,3</b> – D945A rue de Dunkerque - ✕ D945A/Place du Vivat ↖ Place du Vivat (momument aux morts/Église saint Vaast)- D945A Rue Jean Jaures – <b>Houplines</b> (✕ D945A/Rue Roger Salengro → Rue Roger Salengro <b>58,1</b>) – Rue Roger Salengro (Cimetière) - ✕ Rue Roger Salengro/D945 ← D945 <b>58,9</b> - 🇧🇪 ↑ D945 – <b>Frelinghien</b> (✕ D945/D945A ← D945A <b>60,6</b>) – D945A Route de la Croix de Pierre - ✕ D945A/D945A rue d'Armentières → D945A Rue d'Armentières - 🇧🇪 ↑ Rue d'Armentières - 🇧🇪 ↑ Place des Combattants – Rue du Pont Rouge - ✕ Rue du Pont Rouge/D945 ← D945 <b>63,1</b> – <b>Deûlémont</b> – Pont sur le canal de la Deûle – D945 Route de Comines - 🇧🇪 ↑ D945 <b>65,6</b> – <b>Comines</b> 🇧🇪</p>					

← 2945 **68** -  ↑ D2945 – Rue d'Armentières – Rue de la République – Rue d'Hurlupin -  ← Rue Marceau  ↑ Rue Marceau **71** - ✕ rue Marceau/D2945 Rue des 3 Ballots  Rue des Ballots – rue de Wervicq -  ↑ D2945 – rue Aristide Briand - Rue Gabriel Péri - **Wervicq-Sud** (  ↑ D2945 Rue Gabriel Péri **74,3** ) – **Bousbecque** (Chapelle Notre Dame du Bon Secours) – Rue Léon Six – Église Saint Martin – **Halluin** (  ↑ D945 **77,2** ) – D945 rue de la Lys -  ↑ D945 -  ↑ D945 – **Menen** (  N366 ) ✕ N366 → N366 **80,3** ) -  ↑ N366 - ✕ N366/Murissonstraat → Murissonstraat **82,2** - Passage sous A22 – **Moeskroen** (  ✕ Neerweg/N43Chaussée de Lille ←N43 **87,4** ) – **Mouscron** (   ↖ N43 Chaussée de Lille ) - **Neuville en Ferrain** (   rue de Gand Rue de l'Yser – **Tourcoing** ( ✕ Rue de l'Yser/Rue du Présidnet Coty ← Rue du Président Coty **89** ) -  ↑ (Centre Hospitalier de Tourcoing) Rue du Président Coty -  Rue André Gide -  ← Rue Robert Schumann -  ↑ Rue Robert Schumann – rue de la Bourgogne - ✕ Place Albert Thomas ← rue Achille Testellin **90,5** ✕ rue Achille Testellin/Rue du Général Drouot -  Rue du Général Drouot - ✕ Rue du Général Drouot/D770 ↑ Rue du Général Drouot - ✕ Rue du Général Drouot/Rue Bonne Nouvelle  Rue Bonne Nouvelle **91,5** – rue d'Oran - ✕ Rue d'Oran / Rue Noël Legleye  Rue Noël Legleye- ✕ Rue Noël Legleye/D791 ↑ Rue Noël Legleye – Rue de la Potence – **Wattrelos** (  ↑ D791 **92,7** ) – Passage sous voie ferrée -  ↑ D791 -  → Boulevard de l'Égalité **94,2** - Boulevard de la Liberté – Rue de l'Espierre – Boulevard de la Laine – **Roubaix** (  ← D760 Boulevard de Metz **95,9** ) – Boulevard de Strasbourg - ✕ Boulevard de Strasbourg/Boulevard Gambetta ↑D760 Boulevard de Colmar **97,6** - ✕ boulevard de Colmar/Boulevard Beaurepaire  Boulevard Beaurepaire – Boulevard de Belfort -  ↖ rue Saint Jean **98,6** - ✕ rue Saint Jean/Jean Moulin ← Rue Jean Moulin - ✕ Rue Jean Moulin/ Rue de ma Campagne ↖ Rue de ma Campagne - ✕ Rue de ma Campagne/Rue Jules Guesdes → Rue Jules Guesdes – Rue Jean Goujon – Parvis Saint Jean Baptiste – Rue Nicolas Poussin – Boulevard du Cateau -  Place du travail 2<sup>ème</sup> ↖ Boulevard de Fourmies **100,1** -  ↑ Boulevard de Fourmies - ✕ Boulevard de Fourmies/D760 Avenue Alfred Motte → Boulevard Alfred Motte **101,3** -  ↑ D6D Avenue du Général de Gaulle – **Hem** (  ←D264 Boulevard Clémenceau ) - ✕ Boulevard Georges Clémenceau/rue Jules Guesde → Rue Jules Guesde **103,5** - ✕ Rue Jules Guesde/Rue du Maréchal Leclerc  D952 rue Maréchal Leclerc- Rue du Docteur Coubronne -  Place de la République (Église Saint Corneille)- Avenue Henri Delecroix -  ↑ D952 Avenue Henri Delecroix **104,7** -  ↖D952 **Forest sur Marque** ( ✕D952/Rue de Tressin ← Rue de Tressin **106,6** ) – Rue du Marais – **Tressin** (  ↑ rue du Marais **107,7** ) – Passage voie ferrée - Rue du Maréchal Leclerc - Rue pierre Brabant - ✕rue Pierre Brabant/D941 → D941 **109,3** – Rue des Fusillés – **Villeneuve d'Ascq** (rue des Fusillés) - ✕ Rue des Fusillés/Rue Georges Delebart ←D955 route de Sainghain **111,3**  ↑D955 route de Sainghain – **Sainghin en Mélançois** (pont sur l'A27) – Rue du maréchal Leclerc -  ←D955 Rue de Lille **114,1** -  ← D955 - ✕ D955/D19 ← D19 rue de Peronne – Pont sous voie ferrée - ✕ D19/Rue du Grand Start ← Rue du Grand Start **Sainghin en Mélançois (camping Caravaning du Grand Start – rue du Grand Start) 117**

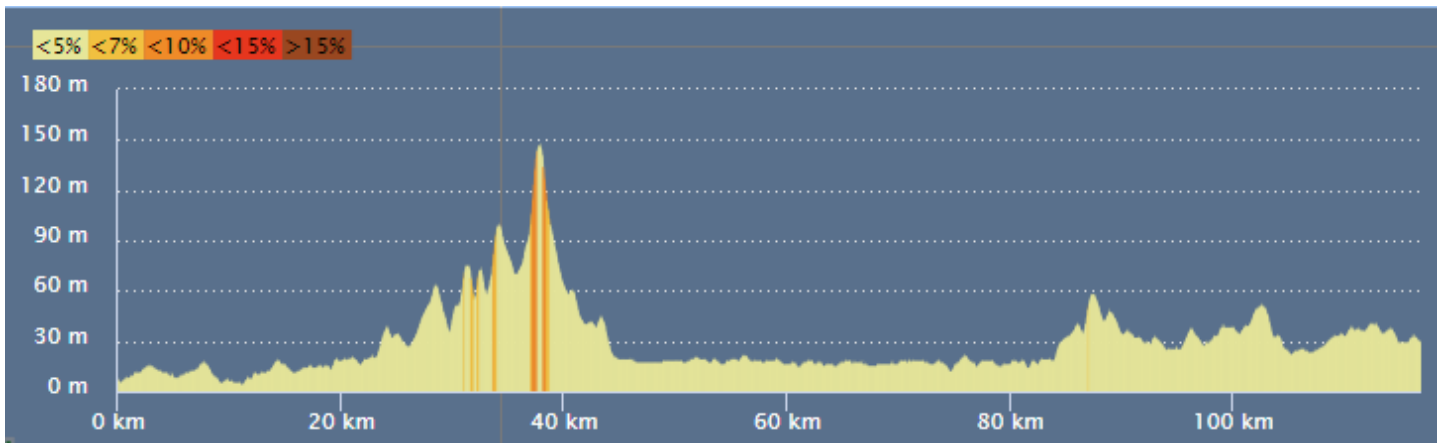
117

3530,8

504




























25185

482



<https://drive.google.com/open?id=1lkmdHDXrplBqB49ZJ6GGkIB1LsYxi2qe&usp=sharing>

Parcours Étape 31 8453450	Km Partiel	Km Total	Élévation Positive	Élévation cumulée	Descente journalière
<p><b>Sainghin en Mélantois</b> - rue du Grand Start – <b>Péronne en Mélantois</b> (✘ rue du Grand Start/D19←D19) - Rue du Général de Gaulle – Rue Clémenceau – Pont sur A23 - ↑ D19 <b>1,4</b> – Rue Georges Clémenceau – Passage voie ferrée - Rue Jean Baptiste Lebas – <b>Fretin</b> - Rue Calmette Guérin – Rue Pasteur – Rue Gambetta - ↑ D54 <b>4,8</b> - <b>Ennevelin</b> ↑ D54 – <b>Avelin</b> ↑ D54 <b>7,8</b> - → D2549 Rue de Séclin - ↑ D549 – pont sur voie ferrée <b>Séclin</b> ( ↑ D549 <b>9,8</b> ) – Pont sur A1 échangeur de Séclin – ← D925 (Centre commercial So Green) - ↑ D925 - ↑ D925 D925 pont sur voie ferrée - 2<sup>ème</sup> ← D62 <b>13,9</b> – Pont sur voie ferrée - ↑ D62 – Rue Jean Baptiste Lebas – <b>Phalempin</b> ↑ D62 Rue Jean Baptiste Lebas - ↑ D62 – rue du Général de Gaulle - ✘ Rue du général de Gaulle/Rue du Docteur Eloy ↗Rue du Docteur Eloy <b>16,4</b> - ✘Rue du Docteur Eloy/D62B ← D62B rue du Maréchal Foch - ✘D62B Rue du Maréchal Foch/Rue d'Ennecourt←Rue d'Ennecourt <b>17,35</b> – <b>Camphin en Carembault</b> Rue de la Croisette - ✘ rue de la Croisette /Rue des Frères Alexandre ↑  Rue de l'Épinette <b>18,45</b> – Clos du Riez - ✘Clos du Riez/D41 → D41 rue du Riez – Rue du Joncquoy – Pont sur voie ferrée – Rue du Général de Gaulle – rue de la Libération - ✘D41/D925 ← D925 <b>20,65</b> - <b>Carvin</b> ↑ Rue du Maréchal Foch Rue Salvador Allende –D165 - Église Saint Martin – Édouard Plachez ✘Rue Édouard Plachez /Rue Jules Ferry - ← Rue Jules Ferry <b>23,75</b> - → Rue Thibaut ( <b>Carvin : Mairie 1 rue Thibaut</b> ) - ✘ Rue Thibaut/rue du Tilloy ← Rue du Tilloy - ✘ Rue du Tilloy/Rue du Marais →← rue du Marais - → Rue Cyprien Quinet - ↑ Rue Cyprien Quintet – Piste – Traverser rue de l'Horloge – D 919 Passage sur voie ferrée – Pont sur l'A1 - <b>Libercourt</b> ↑ D954 <b>26,55</b> ) – D954 Rue Fernand Darchicourt - ↑ D954 - ↑ - ↑ D954 – Pont sur voie ferrée - → D954E2 Boulevard Schumann - ↑ D954E2 Boulevard Schumann <b>28,75</b> - ↑ Rue Schumann - ✘ Rue Schumann/Route de Wahagnies ← route de Wahagnies –<b>Wahagnies</b> (route des Fusillés) - ✘ Route des Fusillés/D254 Rue Pasteur →Rue Pasteur <b>31,25</b> – <b>Ostricourt</b> ← D54 – <b>Thumeries</b> ( ✘d54/D954→D954 Rue Émile Zola <b>33,85</b> ) Site Ornithologique des Cinq Tailles - <b>Mons en Pévèle</b> ( Office du tourisme) <b>37,45</b> – D954 Rue Saint Jean - ↑ D954 - → D30 Rue du Sec Mont – Rue Verte – <b>Faumont</b> (camping le Clos Fleuri <b>40,05</b>)- ✘ Rue Verte/D30 Rue du Général de Gaulle← Rue du Général de Gaulle - ↑ D30 Rue Coquet – Rue du Moulin – Rue de la Picterie – <b>Coutiches</b>  suivre D30 rue du Cuprez – Rue de Faches - ✘ D30 rue de Faches/D938← <b>47,05</b> – <b>Orchies</b> ( ↑ D938 <b>49,55</b> ) – <b>Pont sur A23</b> - → Avenue de la Libération – Rue dufaubourg de Douai – Rue Jules Ferry - ✘ Rue Jules Feery/Rue des 3 Muettes→ Rue des 3 Muettes <b>51,05</b> – Rue Jules Roch - ✘ Rue Jules Roch/Rue des Combattants ← Rue des Combattants – D953 Rue Claude Jean -  D957A ← D953 – Rue Charles Fon - ↑ D953 Rue Charles Fon <b>52,95</b> – Rue Albert Ricquier – <b>Beuvry la Forêt</b> (cimetièrre) <b>54,45</b> – D953 Pont sur l'A23 – <b>Sars et Rosières</b> ( ↑ D953 <b>58,75</b> ) – D943 Pont sur A23 - ↑ D953 Rue de l'Alène d'Or – <b>Rosult</b> – D955 - <b>Saint Amand les Eaux</b> ( ↑ D955 <b>63,55</b> ) - ↑ D955 - → D955 Rue du Moulin Blanc - D955 Pont sur voie ferrée - 2<sup>ème</sup> → D955 - → Rue d'Orchies - ✘ Rue d'Orchies ← Rue d'Orchies - <b>Saint Amand les Eaux (OT 89,Grand'Place 65,55)</b> – Grand'Place ( <b>Le Prieuré</b> )- ↑ Rue de Rivoli - ↑ D 169B - → D268 Rue de Nivelles – Cimetièrre - → D169 <b>66,75</b> - ↑ D169 – Pont sur la Scarpe - ← D954 Route de Condé <b>68,05</b> – <b>Nivelles</b> ↑ D954 <b>71,45</b> – D954 Routede</p>					

Saint Amand – Rue Jean Jaures – **Bruille Saint Amand** - Rue Pasteur – Rue Pierre Delcourt – **Odomez** (mairie **74,65**) -    
D954 **76,25** – D954 Rue Jacques Renard – Route du Sartheau – Pont sur l'Escaut – **Fresnes sur Escaut** (  D954 **77,25**) – Passage sous pont – **Condé sur l'Escaut** (  D955 **78,85**) – Pont sous D935A- Pont du Bastringue -   D954 **80,55** – route de Thivencelle – Rue des Déportés – **Crespin**  suivre D954 rue des Déportés – Mairie-Poste **86,35** – **Quiévrechain** ( D954/D630  D59 rue du Quesnoy **88,15**)- Rue du Quesnoy-  suivre D59 rue du Quesnoy – D59 La Maison Rouge – **Rombies et Marchipont** – route de Marchipont -  D59/D50A  D50 **92,45** – Route de l'Avesnois – **Sebourg** -  D50/D87  D87 **96,05** – D87 Rue du Tonvoy – Rue d'Eth – Rue d'en Haut – Rue du Cimetière – rue du Bessois – cimetière – **Bry** ( Rue du Bessois/ D129 Rue de Roisin (Notre Dame du Bon Secours)  Rue de la Ligne **99,85**) – rue de la Ligne – **Honnelles**   Rue de la Ligne – Rue du Vieux Chemin de Valenciennes - **La Flamengrie**   rue de l'Église – rue de la Perche – Vieux Chemin – Pont sous D649 -  suivre rue Laurent Niogret – **Saint Waast la Vallée** ( rue Laurent Niogret/D2649  D2649 **104,85**) - D2649 -   chemin de la Passerelle – **Piste Saint Waast la Vallée ( Les Gîtes de la Passerelle 10 rue de la Passerelle )105,7**

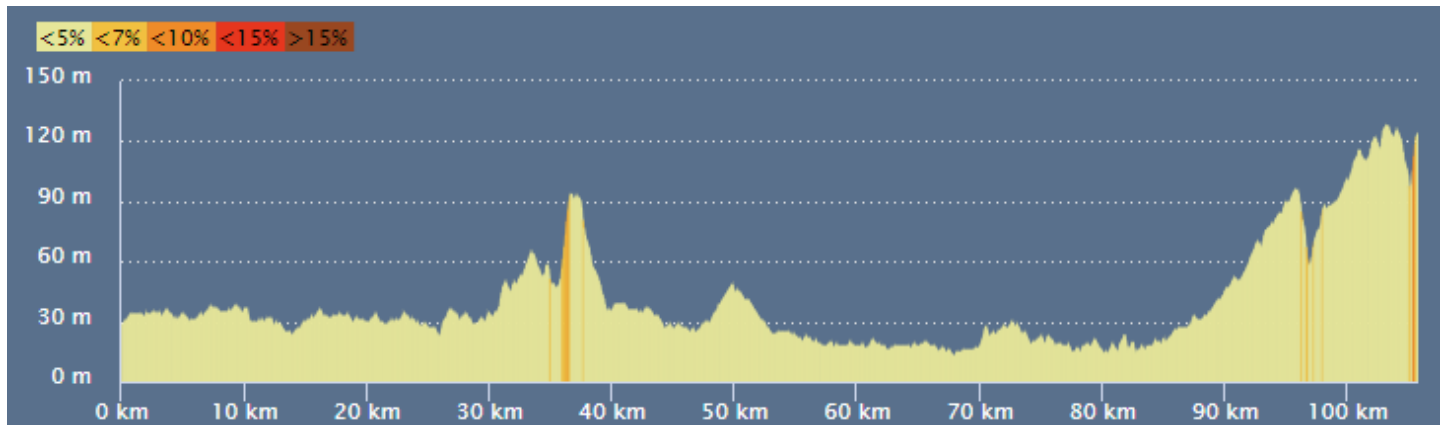
105,7

3636,5
















542

25727

447



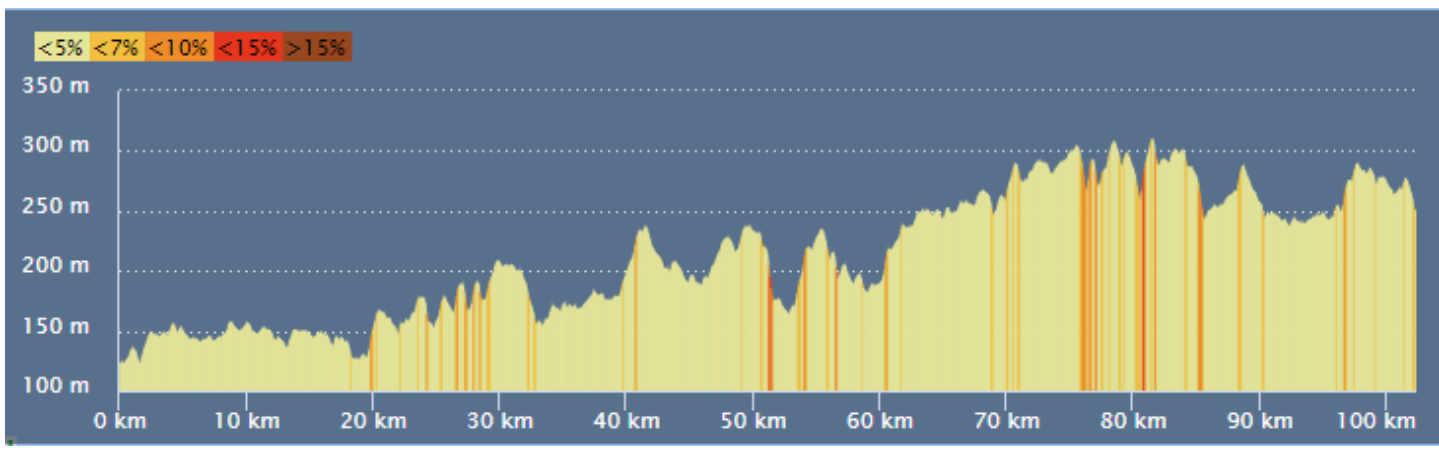
[https://drive.google.com/open?id=1kiDOrrU\\_nLpGtNjKhneCNHuVOy6VjZ64&usp=sharing](https://drive.google.com/open?id=1kiDOrrU_nLpGtNjKhneCNHuVOy6VjZ64&usp=sharing)

Parcours Étape 32 8457817	Km Partiel	Km Total	Élévation Positive	Élévation cumulée	Descente journalière
<p><b>Saint Waast la Vallée</b> – D2649 – <b>Bavay</b> (✘ D2649/D932A ▲ suivre D2649 <b>2,3</b>) -  ↑ D2649 – Rue des Platanes -  ↑ D2649 Rue de Maubeuge - ✘ D2649/rue de Maubeuge → Rue de Maubeuge -  ↑ Rue de Maubeuge <b>4,2</b> - <b>La Longueville</b> - D95 – rue de Bavay – cimetièrre – rue Maxine Quévy – rue des Chasseurs à Pieds - ✘ Rue des Chasseurs à Pieds/D649 → D649 chemin des Mottes <b>9,3</b> – <b>Feignies</b>  ↑ D649 (Renault Maubeuge) -  ↑ N2 Route de Valenciennes <b>12,5</b> - passage sur voie ferrée- <b>Maubeuge</b> Avenue Jean Jaures - ✘ N2/Boulevard de l'Europe (Hotel Restaurant Campanile) ↑ N2 <b>16</b> -  ↑ D2602 Boulevard Charles de Gaulle <b>17</b> -  <b>Faire le tour , ne pas s'engager sur la D649 ; après la sortie D649 immédiatement à droite piste 17,3 passer sous la D649 ; à la sortie du pont ← route longeant la D649 17,6</b> – <b>Usine de Traitement des Eaux – Les Près du Saussoir (Route entre déchetterie et Chenil)</b> ✘ Les Près du Saussoir/Les Près du Pont Rouge ← Les Près du Pont Rouge - ✘ Les près du Pont Rouge/D236 → D236 <b>18,8</b> – Pont sur la Sambre – Avenue Léon Liémans - <b>Rousies</b>  ↑ D236 Rue Léon Liémans - <b>Recquignies</b>  ↑ D236 <b>21,6</b> -  → rue du Biez - ▲ suivre Rue René Fourchet ✘ Rue René Fourchet/Chemin d'Ostergnies ↖ Chemin d'Ostergnies - ✘ ▲ suivre Chemin d'Ostergnies – <b>Colleret</b> ✘ Hameau d'Ostergnies ▲ <b>24,6</b> – Chapelle – Hameau d'Ostergnie Rue d'Ostergnie - ✘ ← Rue Léon Blum <b>26,2</b> – ✘ Rue Léon Blum/Rue Anatole France → Rue Anatole France - ✘ Rue Anatole France/Rue Georges Clémenceau → Rue Georges Clémenceau - ✘ Rue Georges Clémenceau/Rue Victor Hugo ← Rue Victor Hugo ✘ Rue Victor Hugo/Rue Pasteur → Rue Pasteur <b>28,1</b> - ✘ Rue pasteur/D936 ← D936 <b>29</b> – Pont sur la Thure – <b>Cousolre</b> (✘ D936/D80 → D80 rue des Juifs <b>33,6</b>) - ▲ <b>Suivre D80</b> – rue Éloi Cougneau – D280 – route d'Hestrud – Pont sur la Thure – Hestrud – rue de Coulsore- ✘ D280/D962 → D962 Rue de Beaumont - <b>39,4</b> D962 Rue de Beaumont - ✘ D962/Rue de Beurieux ← Rue de Beurieux <b>40,4</b> – rue de Beurieux – Rue de la Haut - ✘ rue de la Haut/Rue de l'Écrevisse ← Voie communale la Place – <b>Beurieux</b> (✘ Voie communale la Place/Rue de la plaine → Rue des Plaines <b>43</b>) – Cimetièrre – <b>Clairfayts</b> (✘ rue des Plaines/D962 ← Rue des Plaines <b>44,7</b>) – D962 rue de Beaumont – <b>Solre le Château</b> (▲ D962/Rue de Garge) - ✘ D962/D27D ← D27D <b>46</b>) – D27D – D963 Rue de Trélon – Hameau de l'Épine -  ↑ D963 – Rue du Val Joly Rue Roger Salengro - <b>Liessies</b> (  ↑ D963 <b>51,8</b>) – D963 rue Roger Salengro – pont sur l'Helpe Majeure – Rue Maréchal Foch – Office du Tourisme – <b>Trelon</b> - Rue du Fourneau – Rue François Ansieau ✘ D963 Rue François Ansieau/Rue Clavon Collignon ← Rue Clavon Collignon <b>60,2</b> – <b>Trélon (office du tourisme 3 rue Clavon Collignon)</b> – Rue Clavon Collignon - ✘ Rue Clavon Collignon/D951 → D951 ← D963 rue Victor Hugo – bureau de poste – route de Trélon – <b>Ohain</b> (✘ D963/D383 Place du maréchal Foch ← D383 <b>63</b>) – D383 rue Charles Hanoteau - <b>Momignies</b>  rue Mandenne -  ↑ N 591 <b>66,6</b> – rue Chantrenne – Grand Place – Après kiosque → Grand Place <b>67,15</b> – Grand Place – Les Arsillières – Les Martignons – Route de Séloignes – Rue du Château d'eau – <b>Seloignes</b> (✘ Rue du château d'Eau/N99 Rue de Macquenoise → N99 <b>74,55</b>) – <b>Momignies</b> (✘ N99/Rue de Malapaire ← Rue de Malapaire <b>75,65</b>) – Rue de Malapaire – rue la Loge – Rue de Cendron - <b>La Neuville aux Joûtes</b>  D34 La Plaine Jacques – Le Rouge Ventre – Cimetièrre – D34 Église - ✘ D34/D34A - ▲ suivre D34 – <b>85,65</b>) – D34 Le Terme – Route de Signy - <b>Signy-le-Petit</b> (✘ D34/D10/▲ D10 <b>88,55</b>) – D10 Voie</p>					



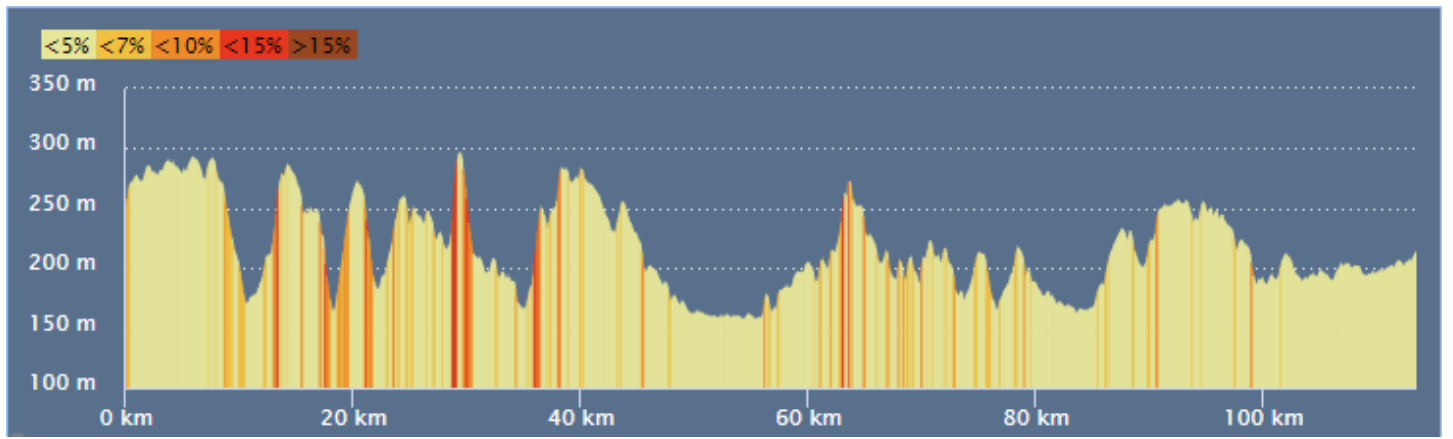
Hameau de la Croix Colas- rue de la Briqueterie – Église **90,65** -  
 → D10 - ✘ D10/D34 ← D34 rue du Pin - → D34 rue du Tarzy –  
**Neuville lez Beaulieu** ( ✘D34/D20 ←D20 **92,45**) – D20 Croix Colas  
 Miette - **Auvillers les Forges** ( ✘D20/D8043 ↑D20 **97,75**) – D20  
 – Cimetière – Place de la Marie - ✘ Place de la Mairie/D20/877 ←  
 D20 **98,85**) - ✘ D20/D20 Route de Foulzy → D20 Rue Principale  
 – **Girondelle** D20 - 🚦 avec croix → D20 Rue Principale - ✘  
 D20/D9 ←D9 **101,45** – D9 - ⚠ ne pas suivre D9 ↑ Rue Principale  
**Girondelle (gite l’Hirondelle 6, Grand’rue 102,55)**

<b>102,5</b>	<b>3739</b>	<b>1136</b>	<b>26863</b>	<b>1008</b>
--------------	-------------	-------------	--------------	-------------



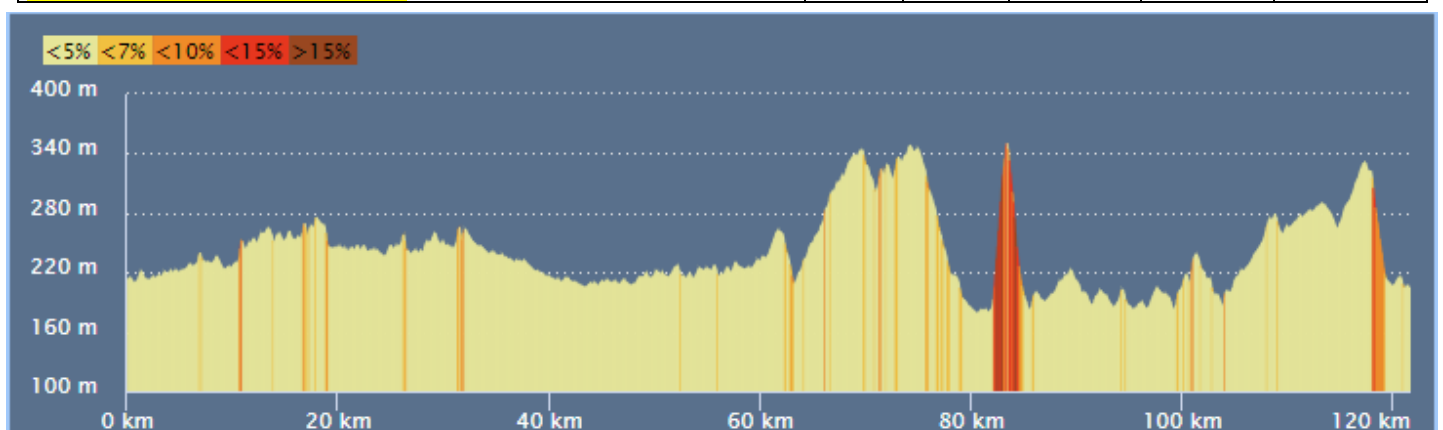
[https://drive.google.com/open?id=1jyG0wRdqdRSEQVGCDrG\\_937J-rfqyANK&usp=sharing](https://drive.google.com/open?id=1jyG0wRdqdRSEQVGCDrG_937J-rfqyANK&usp=sharing)

Parcours Étape 33 8462618	Km Partiel	Km Total	Élévation Positive	Élévation cumulée	Descente journalière
<p><b>Girondelle</b> – D9 - ✕D9/D36 ↑D9 – <b>Marby</b> (✕D9/D32 ↑D9 <b>3,2</b>) Blombay (✕D9/D109→D9 <b>5,5</b>) – D9 – <b>L'Échelle</b> – Rue de la Croix ✕château ←D9 <b>8,7</b> – D9 Grand'rue – Route de Rouvroy sur Audry – Route de l'Échelle – passage sur voie ferrée – Rue des Marronniers – <b>Rouvroy sur Audry</b> (✕D9/978 ←D978 Grande rue <b>10,8</b>) – D978 - ✕D978/D9 ↗D9 Rue de Servion - Rue de Sonru – D234 - ✕D234/D34 ←D34 <b>13,8</b> - <b>Neufmaison</b> ✕D34 ←D34 <b>14,45</b> – <b>Clavy Warby</b> - D34 – Rue de la Haute Mitrée – Rue de la Maronne – Rue de la Brasserie – Rue du Tarn - <b>Neuville lès This</b> Rue Royale – Rue du Moulin – La Vallée Robin – <b>Fagnon</b> (✕D34/D39→D39 <b>24,95</b>) – D39 –Gruyères (✕D39/Route de Launois →Route de Launois <b>28,35</b>) – Route de Launois – <b>Guignicourt sur Vence</b> (✕Route de Launois/D3→D3 <b>29,85</b>) – <b>Toulny</b> (✕D3/C1 <b>30,75</b>) – <b>Guignicourt sur Vence</b> (✕C1/Chemin de Franclieu ↑ Chemin de Franclieu <b>32,95</b>) - ⚠ ✕→ Chemin de Franclieu <b>34,55</b>) - ✕ Place de l'Église/Rue de la Valette ← Place de l'Église→D28 rue de la Gare – Rue de Pregonion – Passage sur voie ferrée – <b>Yvernaumont</b> ⚠ D66A Rue Jean Rogissart - ✕D66A/D66←D66 <b>35,85</b>) – D66 – Pont sur A34 – D66 ⚠ ↶ D66 – Villers sur le Mont – D66 – Rue du Clou dans le Fer – La Voye de Singly – Les Hauts Prés – <b>Singly</b> (✕ Le Village/D233→D233 <b>41,55</b>) – D233 - ✕D233/D27 ←D27 – D27 Grande rue – <b>Villers le Tilleul</b> (✕D27/D33←D27 <b>43,95</b>) - ✕D27/D33 ↶D27 Rue de Vendresse – D27 – <b>Vendresse</b> (D27/D12→D12 ) - D12 – Rue Pol Bouin - rue de l'Église – rue du But – Ferme de la Morteau – D27- Route de Malmy - <b>Chémery sur Bar</b> ( D24 pont sur le canal des Ardennes <b>55,15</b>) – <b>Pont sur le Bar</b> – Rue de la Tannerie - ✕ D24/D977 →D977 <b>56</b> - d977/D24←D24 <b>56,7</b> – D24 – Artaise le Vivier (✕D24/D324 ⚠ D24 <b>60,6</b>) – <b>Stonne</b> (✕D24/D30 ← D30 <b>64,1</b>) - <b>La Besace</b> – Trou Colette – <b>Yoncq</b> (✕D30/D4 ↑D4 <b>70,3</b>) – D4 Petite Couture de Thibaudi – D24 Rue de Beauregard –<b>Beaumont-en-Argonne</b> (✕D4/ D30 ↑D30 <b>74,4</b>)- <b>Laneuville sur Meuse</b> (<b>Memorial de la 1ère Division d'Infanterie Coloniale</b> <b>77,3</b>) – D30 La Tuilerie – route de Beaumont – cimetière -✕D30/D947 ←D947 <b>83,6</b> – D947 Route de Stenay – Avenue du 18<sup>ème</sup> BCP - <b>Stenay</b> (Pont de la Redoute Pont sur la Meuse <b>85,1</b>)- Pont sur la Meuse – Pont sur la Meuse – D947 Rue Aristide Briant – Place de l'Artillerie – Rue Carnot – <b>Sténay (office du tourisme 5 place Raymond Poincaré</b> <b>85,9</b>) – Rue André Maginot – Rue Porte de Bourgogne - ⚠ ↑ D947 – D947 Avenue Gambetta – <b>Baâlon</b> -D947 voie Communale de la Cambuse - ✕D947/D69→D69 Route de Louppy <b>89,5</b> – <b>Quincy Landzécourt</b> D69 – <b>Juvigny sur Loison</b> (✕D69/D142 ↑D69 <b>96,6</b>) – <b>Louppy sur Loison</b> (✕D69/D110↑D69 <b>99,4</b>) – D69 Pont sur le Loison – Rue de Constantine – <b>Remoiville</b> – D69 – Rue du Moulin – <b>Jamets</b> (✕D69/D905 →D905 <b>102,9</b>) – D905 Rue Grande Rue – Église – <b>Delut</b> (✕D905/D16↑D905 <b>106,4</b>) – D905 Pont sur le Loison – Boemont – <b>Vitarville</b> (✕D905/D150↑D905 <b>108,7</b>) – <b>Peuwillers</b> – D905 – Route de Damvillers – <b>Damvillers – Hôtel Restaurant la Croix blanche</b> <b>1 Rue Carnot 113,9</b></p>	113,9	3852,3	1409	28272	1446



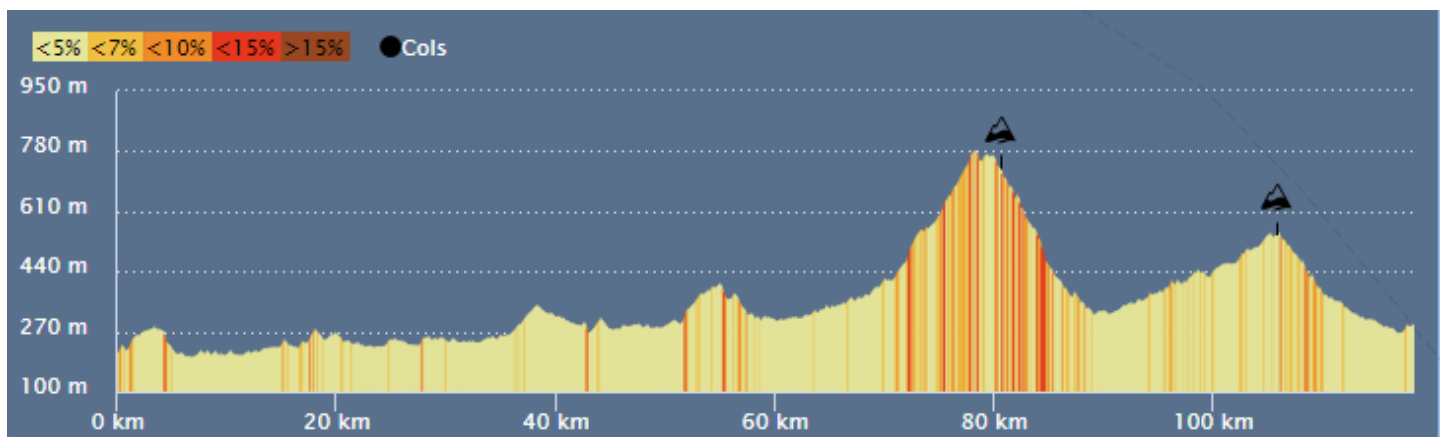
[https://drive.google.com/open?id=1N\\_XYI41Ld9sRYWQgtwj20nlk75JlkBaY&usp=sharing](https://drive.google.com/open?id=1N_XYI41Ld9sRYWQgtwj20nlk75JlkBaY&usp=sharing)

Parcours Étape 34 8467098	Km Partiel	Km Total	Élévation Positive	Élévation cumulée	Descente journalière
<p><b>Damvillers</b> – D905 – Avenue de Verdun - <b>Moirey Flabas Crépion</b> (✕D905/D125 ↑D905 <b>2,5</b>) – <b>Ville Devant Chaumont</b> ✕ (D905/D65 ↑D65<b>6,4</b>) – <b>Azannes et Soumazannes</b> (✕D65/D66 ↑D65 <b>8,5</b>) - ✕D65/D196 △ D65 - D65 Rue de la Libération – Rue d'Étain – <b>Ornes</b> (✕D65/D24 ↗ D24 Oratoire de Gremilly <b>11,7</b>) – ✕D24/D115 ↗D24 <b>14,2</b> - <b>Bezonvaux</b> – D24 <b>Monument aux Morts de Bezonvaux</b> <b>16,2</b> <b>Vaux devant Damloup</b> (D24/D112A↑D24 <b>18,8</b>) - ✕D24/D112 ↑D24 – Rue de Boosipire - <b>Damloup</b> (✕ D24 Église ↑ D24 <b>20,5</b>) – D24 Rue de Bossipre – Dicourt – <b>Eix</b> (🚦 ↑ D24 <b>22,2</b>) - D24 – Rue Basse- <b>Moulainville</b> (✕D24/D24A↑D24 <b>24,8</b>) – Châtillon sous les Côtes (✕D24/D114 Église ↗D24 <b>27,5</b>) – <b>Watronville</b> D24 – Rue Principale – Rue de Ronvaux – <b>Haudiomont</b> (✕D24 /D903←D903 <b>32</b>) – D903 Route de Metz – <b>Manheulles</b> (D903 pont sur A4) – Rue du Général Margueritte - ✕D903/D904↗D904 <b>35,1</b> - D904 Rue de Verdun - <b>Fresnes en Woëvre</b> – D904 rue de Nancy ✕D904/D21 ↑ D904 <b>38,1</b> <b>Marchéville en Woëvre</b> - <b>Saint-Hilaire en Woëvre</b> - D904 – <b>Doncourt auxTempliers</b> - D904 – <b>Woël</b> – <b>Saint Benoît en Woëvre</b> (🚦 ↑D904 <b>55,8</b>) – <b>Beney en Woëvre</b> ( passage sous voie ferrée) - ✕D904/D67 ↑D67 <b>59,6</b> – <b>Thiaucourt Regniéville</b> D67 – D3 <b>Cimetière américain du Saillant de Saint-Mihiel</b> <b>62</b> – Rue de Verdun – rue Clinchant – Pont sur le Rupt de Mad – <b>passage sous voie ferrée</b> – D3 Route de Pont à Mousson - ✕D3/D3C↑D3 <b>65,8</b> – <b>Fey en Haye</b> (✕D3/D3B↑D3 <b>73,1</b>) – <b>Montauville</b> (✕D3/D958←D958 <b>74,8</b>) - Mairie <b>78,2</b> – D958 Avenue du Général Eisenhower - ✕D958/D952 →D958 Pharmacie et feux tricolore) - Rue Saint Pierre – <b>Pont à Mousson</b> ( 🚦 ← D958 avenue Patton <b>80,2</b>)- ✕ D958/D657← D657 - <b>Office du tourisme</b> <b>52 Place Duroc 81,4</b> – Rue du Maréchal Joffre – Pont sur la Moselle – Rue Gambetta - ✕ D657/D120↑Chemin de Mousson Cimetière - ✕Chemin de Mousson/D34 →D34 <b>83,3</b> – D34 Rue Basse – <b>Mousson</b>- ✕ D34/Rue du général Séarby ↗ D34 Rue du Général Searby – D34 – Chemind'Urtal – Rue de la Chapelle – Route d'Atton – <b>Atton</b> (✕Route de Mousson/D120←D120 <b>85,7</b>) D120 Rue de Nomeny - Pont sur A31 - 🚦 ↑ D120 <b>87,8</b> – <b>Clémery</b> <b>121,7</b> – Rue des Quatre Fers – D120 Station de stockage (sortie village) <b>93,7</b> – <b>Nomeny</b> 🚦 → D913 Route de Nancy <b>96,9</b> – <b>Chenicourt</b> ✕D913/D45A ←D45A <b>102,2</b> - ✕ D45A/D45 →D45 – D 21 Pont sur la Seille – Rue de la Seille – <b>Lémoncourt</b> ✕ → D21 <b>110,1</b> – Fresnes en Saulnois D21 - ✕D21/D955 → D955 <b>116,8</b> – <b>Château Salins</b> – D955 rue de Metz - Supermarché - Ryue de Strasbourg ✕D955/Rue des Tilleuls → Rue des Tilleuls <b>121,3</b> – Rue des Tilleuls – <b>Château Salins (Camping municipal de Château Salins Aire de loisirs des Salines 121,7</b></p>	121,7	3974	1255	29527	1264



[https://drive.google.com/open?id=1Zg6QPi6mq5HTk2EkPD9JuGV\\_42f1K9jM&usp=sharing](https://drive.google.com/open?id=1Zg6QPi6mq5HTk2EkPD9JuGV_42f1K9jM&usp=sharing)

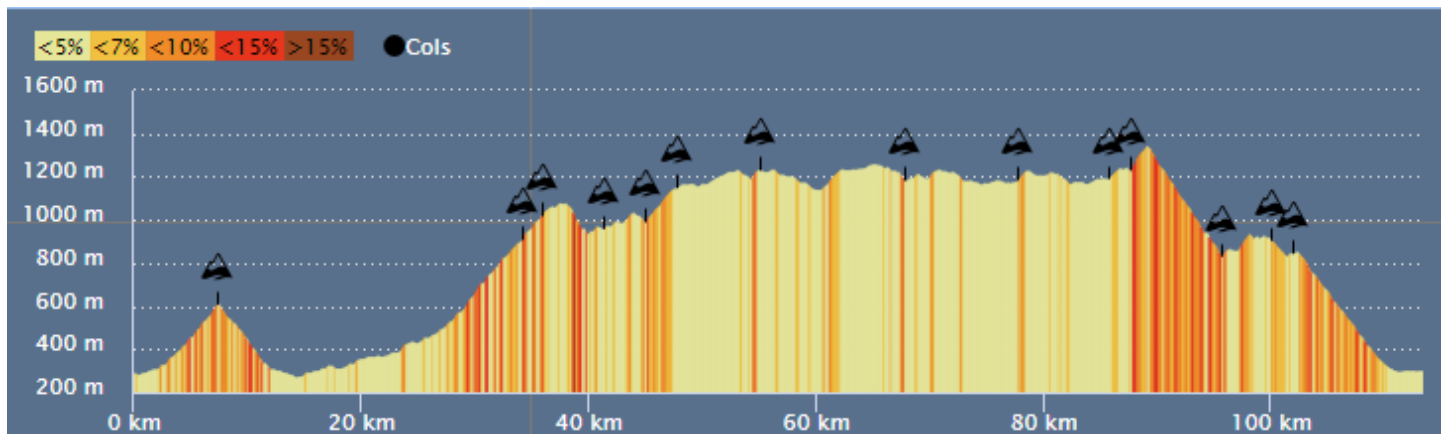
Parcours Étape 35 8470955	Km Partiel	Km Total	Élévation Positive	Élévation cumulée	Descente journalière
<p><b>Château Salins</b> - Rue des Tilleuls - ✕ Rue des Tilleuls/D955 Rue de Strasbourg → Rue de Strasbourg – <b>Morville lès Vic</b> D955 – Vic sur Seille D955 - <b>Moyenvic</b> ↗ D955 <b>6,6</b> – Pont sur la Seille – <b>Lezey</b> ✕ D955/D155V → D155V <b>12,8</b> – D155V – Rue de Lezey – <b>Bezange la Petite</b> D155V <b>15,8</b> – D155V rue de Moncourt – Rue des Noyers – <b>Moncourt</b> (✕ D155V/D22 → D22 <b>18,4</b> – Face église Saint 19 → Cimetière – Le Grand Jardin – <b>Xures</b> ( ✕ Le Grand Jardin/D2 <b>22,7</b>) – D2 Écluse Quartier de l'Écluse - ✕ D2/D21 ⚠ D2 – D89B – <b>Lagarde</b> (Pont)- Église <b>26,5</b> – Pont sur canal – D89 – <b>Moussey</b> – Cimetière - ( ✕ D89/D40 ← D40 <b>32,4</b>) – D40 rue du Bourdonnay – Route d'Avricourt – <b>Avricourt</b> (Pont sur voie ferrée <b>36,9</b>) - D7 - <b>Igney</b> – D7 – <b>Repaix</b> D7 - ↗ D7 – Pont sur N4 - ↗ D7 <b>43,2</b> – <b>Blamont</b> (✕ D7/D400 → D400 → D400 route de Strasbourg) - ✕ D400/D7A ← D7A - ✕ D7A/D993 → D993 <b>45,2</b> <b>Frémonville</b> – D993 - <b>Cirey sur Vezouze</b> D993 – D993 Rue Raymond Poincaré - ✕ D993/D20C ← D20C <b>51,8</b> - D20C Rue de Bertrambois – ✕ D20C/ D993 ↗ D993 – <b>Bertrambois</b> Scierie D993 Rue de la 2<sup>ème</sup> DB - Lafrimbolle (✕ D993/D41 → D993 <b>59,5</b>) - <b>Turquestein Blancrupt</b> (✕ D993/D96 ↗ D993 <b>61,7</b>) – D993 Route du Donon – Grandfontaine (✕ D993/D145 ↗ D993 <b>78,6</b>) – <b>Col du Donon 727 m</b> ⓘ <b>80,9</b> - ✕ D993/D392 ← D392- Goutte du Marteau – Champs de l'Allemagne – Framont – <b>Schirmeck</b> ⓘ D392 <b>La Broque</b> (✕ D392/D126/ → D126 <b>89,9</b>) – D126 Rue du Repos – ✕ D126/Rue du Repos ↖ Rue du Repos <b>90,1</b> - ✕ ← Rue de Vipucelle – Place Saint Libraire - ✕ Place Saint Libraire/Rue du Général de Gaulle → D261 Rue du Général de Gaulle - ↗ D261 ↖ D261 Rue du Général Leclerc <b>91,8</b> - ✕ Rue du Général Leclerc/Grand Rue- ↖ Grand Rue – <b>Pont sur la Bruche</b> – <b>Pont voie Ferrée</b> – <b>Rothau</b> (✕ Grand Rue/D1420 → D1420 <b>92,5</b>) - D1420 Cimetière – Pont sur la Bruche – <b>Plaine</b> (Passage sous voie ferrée <b>96,3</b>) - Passage sous voie ferrée - ↗ D1420 – <b>Saint Blaise la Roche</b> ✕ D1420/D424 Église - <b>100</b> – D424 route de Colroy La Roche – <b>Colroy la Roche</b> – D424 – Chapelle Notre Dame des Malades – <b>Ranrupt</b> ( Église <b>104,5</b>) - ↗ D424- ↗ D424 <b>Col de Steige 537 m</b> <b>106</b> – <b>Steige</b> (Mairie, Église <b>111,5</b>) – <b>Maisonsgoutte</b> ↗ D424 – Église – D424 rue de la Libération – <b>Breitenbach</b> – mairie - ↗ D424 <b>115,9</b>) – <b>Villé</b> – ⚠ suivre D39 Rue Louis Pasteur – <b>OT 14 place du marché 117,3</b> - <b>Bassemberg</b> <b>Camping Campéole Le Giessen Route de Villé 118,6</b></p>	118,6	4092,6	1607	31134	1526





















































































**Schirmeck** : Office de Tourisme Vallée de la Bruche, 114 Grand Rue, 67130 Schirmeck 03 88 47 18 51

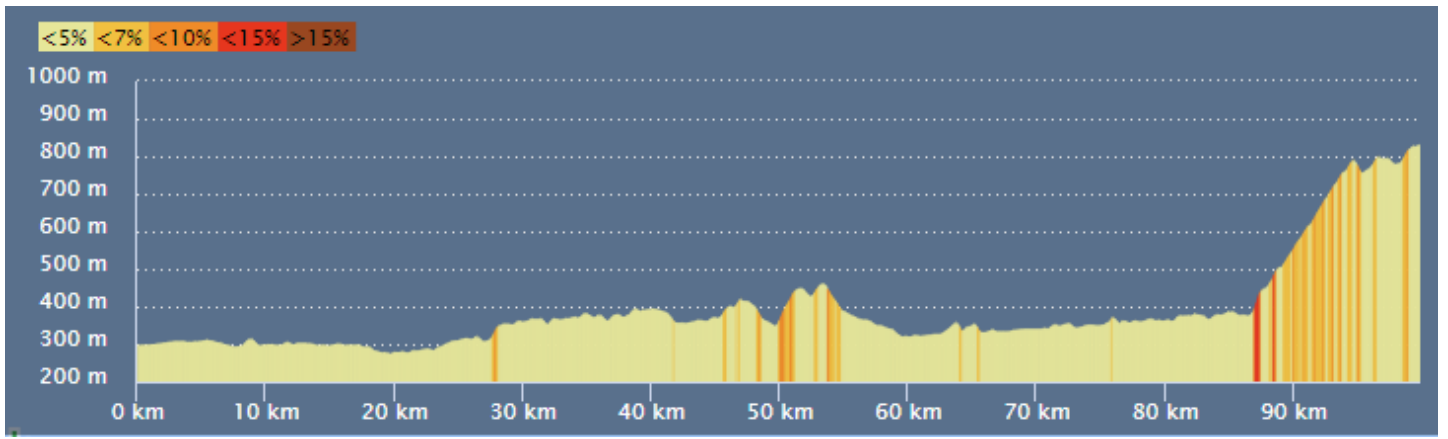
[https://drive.google.com/open?id=1nkG95PPq8\\_4vA0Z0Y5jCcb9\\_82uf008-&usp=sharing](https://drive.google.com/open?id=1nkG95PPq8_4vA0Z0Y5jCcb9_82uf008-&usp=sharing)

Parcours Étape 36 8473433	Km Partiel	Km Total	Élévation Positive	Élévation cumulée	Descente journalière
<p><b>Bassemberg</b> – D39 route de Fouchy – roue d’Urbeis – <b>Fouchy</b> (✕D39/D155 ←D155 <b>2,1</b>) – D155 – Église – Froide Fontaine – <b>Col de Fouchy 608 m 7,2</b> - D48.1- <b>Rombach le Franc ✕</b> ←D48.1 <b>11,8</b> <b>Lièpvre ✕</b>D48.1/D459 ←D459 <b>14,1</b> -  ↑ D459 – D459 Rue Georges Guth – Rue Maurice Burrus – <b>Sainte Croix aux Mines</b>  ↗ D459 <b>21,6</b> – <b>Sainte Marie aux Mines</b> – Office du Tourisme Val d’Argent – Rue du maréchal de Lattre de Tassigny - ✕Rue du Maréchal de Lattre de Tassigny/D48 ←D48 <b>23,3</b> -  ↗ 2<sup>ème</sup> sortie D48 – D48 Rue Kroeber Imlin – Rue du Général Bourgeois -  ↑D48 – Rue Jacob Amann – Stade municipal - Auberge de la Canadière – <b>Col de Bagenelles 903 m 34,6</b> - ✕ →D148 - <b>Col du Pré de Raves 1005 m 36,3</b> – <b>Col du Bonhomme 949 m 41,7</b> - ✕ ↑D148 – <b>Col de Louschbach 978 m – 45,4</b> – <b>Col du Calvaire 1134 m 47,9</b> - ✕ ←D148- D61 - <b>Col de la Schlucht 1139 m – 60,2</b> ✕ → D417 - ✕ ← D430 - <b>Col du Herrenberg 1191 m 73,42</b>- <b>Col du Hahnenbrunnen 1186 m 78,1</b> – <b>Fellingering ✕</b>D430/D431 ↑D431 <b>82,4</b>– <b>Col du Haag 88</b> – <b>Le Grand Ballon 1343 m 90</b> – <b>Col Amic 825 m 96,6</b> – D431 – <b>Col du Siberloch 906 m</b>- <b>Mémorial du Hartmannswillerkopf - Site du Vieil Armand Hartmannswillerkopf 100,9</b> - <b>Col de Herrenfluh 835 m 102,9</b> – D431 - <b>Uffholtz ( ✕</b> D431/D5 →D5 <b>111,7</b>) – D5 rue du Soultz – <b>Cernay (  ↗  )</b> – Rue du Ballon -  ↑ Rue du Ballon – Rue du Repos – ✕Rue du repos/D35 ↑ Rue Georges Risler <b>112,9</b> -  suivre Rue Georges Risler – ✕Georges Risler/D483 →D483 - Pont sur la Thur -  Rue René Guibert -  ↑ <b>Cernay (Camping les Cigognes – 16 Rue René Guibert) 114,2</b></p>	114,2	4206,8	2239	33373	2229



[https://drive.google.com/open?id=1tQ0Hkuodl\\_Gs6KKhwgSqm8ETq2Yuh\\_vs&usp=sharing](https://drive.google.com/open?id=1tQ0Hkuodl_Gs6KKhwgSqm8ETq2Yuh_vs&usp=sharing)

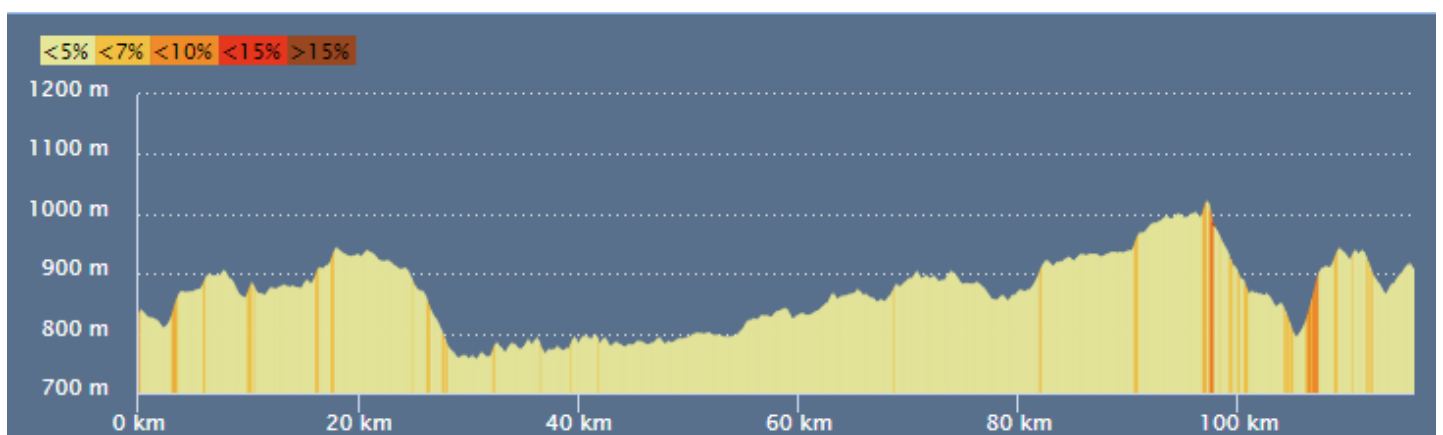
Parcours Étape 37 8481164	Km Partiel	Km Total	Élévation Positive	Élévation cumulée	Descente journalière
<p><b>Cernay</b> – Rue René Guibert -  → Rue René Guibert -  Rue du Parc -  Rue du parc/Rue de la Gare  Rue de la Gare -  D483 Faubourg de Belfort – Pont sur voie ferrée -  D483/D34 Rue d’Aspach → <b>0,9</b> -  → D34 <b>2,1</b> -   D34 – D34 – <b>Aspach le Haut</b> ( D34/D103  D103 <b>5,3</b>) - D103 – Passage sur voie ferrée – Rue de Thann – <b>Aspach le Bas</b> ( D103/D483 → D483 <b>7,6</b>) – D483 Route de Belfort – <b>Schweighouse Thann</b> – Pont sur la Doller – <b>Burnhaupt le Haut</b> (  D26 <b>10,2</b>) -  → D26 – Terrain de foot – Pont sur A36 -  D26/D26 → D26 <b>13,5</b> -  D26/D103  D103 -   D103 – <b>Balschwiller</b>   D103 – Rue du 27 Novembre (terrain de foot) – <b>Hagenbach</b> (Pont sur canal du Rhone au Rhin <b>21,4</b>) – <b>Gommersdorf</b> – <b>Dannemarie</b> ( D103/D419  D419 <b>25,8</b>) -  D103 – D103 passage sous voie ferrée – <b>Manspach</b> ( D103/D78  D103) – <b>Romagny</b> – D103 – <b>Magny</b> ( D103/D32  D103 <b>31,9</b>) – D103-D3 - <b>Chavannes les Grands</b> – D3 – Étang Grande Goutte – <b>Vellescot</b> -   D3 <b>36,5</b> – D3 rue de la Libération -  D3/D36  D3 – <b>Joncherey</b> (  D19 <b>42</b>) -  → D19 – <b>Delle</b> -   D19 (Centre Aquatique) -   D19 (intermarché) -   D26 rue saint Nicolas -  rue du Général de Gaulle -  <b>Office du tourisme Halle des 5 Fontaines</b> <b>Rue Jules Joachim 44,2</b> - Rue Jules Joachim   D463 Rue de la 1<sup>ère</sup> Armée Française – Pont sur l’Allaine -   D463 – D463 Faubourg de Montbéliard -   D463 -   D463 passage sous N1019 -  → D463 <b>47</b> – <b>Fêche l’Église</b> (cimetière) – D463 Grande rue – <b>Badevel</b> ( D463/D210  D201 <b>49,9</b>) - D201 Rue pierre Beucler – D40 – <b>Beaucourt</b> (  Pharmacie suivre D39A rue Louis Pergaud) -  D39A/D39  D39 <b>52,5</b> -  D39/D40 → D40 – D40 rue Frédéric Japy – Rue Pierre Seillier – D126 Rue de Beaucourt – <b>Dasle</b> D126 rue de Beaucourt - D126 Rue Centrale – D126 Rue d’Audincourt – <b>Audincourt</b> (  D126 <b>58,4</b>) -   D126 cimetière -  4<sup>ème</sup> sortie D437 – D437 Avenue de la révolution française -  D437 → Pont dur le Doubs – <b>Valentigney</b> ( Pont sur le Doubs/D38  Rue des Gravier : <b>60,6</b>) - D38 Rue des Gravier - Rue Étienne Oehmichen – Rue du Vernois -  Rue du Vernois/Rue des Glaces → D483 Route de Mathay <b>62,5</b> – D483 – Rue sous les Vignes – Rue de Valentigney – <b>Mathay</b> (D483 Chapelle de Saint Symphorien <b>65,3</b>) -  D483/D437 → D437 Rue du Pont <b>67,4</b> – D437 – D437/D438  D437 <b>68,8</b> – D437 Avenue du Général de Gaulle -   D437 Avenue du Général de Gaulle – Rue de la Plaine – Rue des Forges – <b>Pont de Roide</b> D437 - D437 Rue de Montbéliard – D437 Pont sur le Doubs <b>75</b> – D437 Rue de Saint Hyppolyte – Rue des Pessottes - - ( D437/D36  D437 <b>79,3</b>) – D437 Rue du Relais Postal -   D437- Petit Nadam - <b>Saint Hippolyte</b> (D437 Pont sur le Doubs <b>86,4</b>) – D437 Grande rue – Route de Maïche – Le Grand Clos – <b>Montandon</b> (D437 Entrée tunnel <b>92,3</b>) - <b>Les Bréseux</b> ( D437/D437B  D437 <b>94,6</b>) – Rue de Sainte Hyppolyte – <b>Maïche</b> ( D437/D464  D464 face office du tourisme <b>97,9</b>) – D464 Rue Montalembert -  suivre D464 Rue Saint Anne -  → D422 Rue Saint Michel <b>Maïche (Camping Municipal Saint Michel 23 Rue Saint-Michel 99,6</b></p>	99,6	4406	1141	34514	609



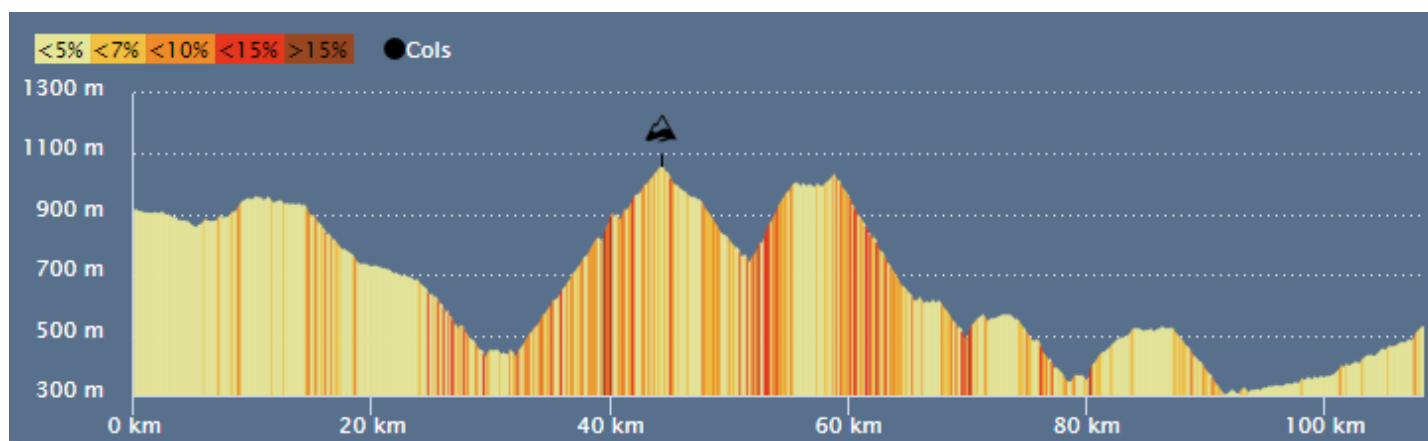
<https://drive.google.com/open?id=1WKchFeCmsMXQxLHAj1VcldHrKbMYWVOd&usp=sharing>



Parcours Étape 38 8487661	Km Partiel	Km Total	Élévation Positive	Élévation cumulée	Descente journalière
<p><b>Maïche</b> – D422 Rue Saint Michel -  ← D437 – D437 Rue des Bichets - <b>Frambouhans</b> – D437 Rue du Capitaine Treilhes -  D437/D201 ↑D437 <b>4,4</b> - <b>Les Fontnelles</b> ( D437/D41↑D437 <b>9,1</b>) – D437 - Bonnéage- D437 – Avenue de Lattre de Tassigny - <b>Le Russey</b> – D437 – Route de Morteau – <b>Narbief</b> ( D437/D329↑D437 <b>16,6</b>) - La Chenalotte – D437 Route de Saint Claude – <b>Noël Cerneux</b> - D437 Route de Maïche - Les Fins ( D437/D461←D437 <b>24,3</b>) -  ↑ D437 – <b>Morteau</b> ( ↑ D437 <b>27,9</b>) – D437 Rue de la Louhière -  ← D437 -  Place de la Halle → -  <b>Morteau Office du Tourisme 8, place de la Halle 28,5</b> – ½ tour →D437 rue Pasteur -  → D437 Rue des Moulinots – Rue de l'Éboulement – D437 Le Pont de la Roche - <b>Grand'Combe Châteleu</b> - <b>Les Combes</b> (passage sous voie ferrée <b>36</b>) – D437 route de la Grotte – <b>Ville du Pont</b> –D437 <b>43,8</b> – <b>Montbenoit</b> (D437 Rue du Val Saugeais : Abbaye) – <b>Montflovain</b> ( D437/D251↑D437 <b>47,8</b> – <b>Maisons du Bois Lièvermont</b> D437 <b>Arçon</b> (pont sur le Doubs <b>54</b>) – <b>Doubs</b> – <b>Pontarlier</b>  ↑D437 <b>pont sur le Doubs 59,7</b> -  D437/rue Jules Plagnier→ Rue Jules Plagnier –place Crétin – Place des Bernardines -  Place des Bernardines/Rue du vieux Château←Rue du vieux Château -  Rue du Vieux Château/rue des Salins ↑Rue du Docteur Grenier Rue du Docteur Grenier/Place Roger Salengro ← Place Roger Salengro – Rue Marpaud – rue des Remparts - →Place Saint Claude -  Place Saint Claude/N57 <b>61</b> – Pont de la Fauconnière (sur le Doubs) – Passage sous voie ferrée -  → N57 Carrefour contact - N57 Avenue de l'Armée de l'Est -  N57/D437 →D437 <b>63,3</b> – passage sous Voie Ferrée - <b>La Cluse et Mijoux</b> (pont sur le Doubs) – <b>Oye et Pallet</b>  D437/D248 ↑D437 <b>67,7</b> – D437 Rue de la Fauconnière – Pont sur le Doubs <b>Montperreux</b> -  D437/D44↑D437 <b>71,2</b> – D437 rue du Président Edgar Faure – <b>Malbuisson</b> (office du tourisme <b>75,6</b>) – <b>Labergement Sainte Marie</b> – D437 - Rue le Coude – avenue de la Gare – Passage sous voie ferrée <b>78,7</b> – Pont sur le Doubs – D437 Rue de Mouthé – <b>Brey et Maison du Bois</b> – <b>Gellin</b> ( D437/D254↑D254 <b>85,7</b>)- <b>Sarrageois</b> – <b>Mouthé</b> – D437 rue de la Varée -  D437/D389↑D437 <b>90,8</b> – <b>Petite Chaux</b> – D437 Rue du Champ du Rafour - <b>Chaux Neuve</b> –<b>Foncine le Haut</b> (mairie <b>101,6</b>) – <b>Lac des Rouges Truites</b> (église <b>111,1</b>) – <b>Saint Laurent en Grandvaux</b> ( ↑ Vers les Crêts <b>115,7</b>) - <b>Saint Laurent en Grandvaux</b> - (office du tourisme 7 place Charles Thévenin 116,5)  - ½ tour <b>Camping Municipal Le Champs De Mars 8 Rue du Camping</b></p>	116,5	4522,5	1053	35567	974



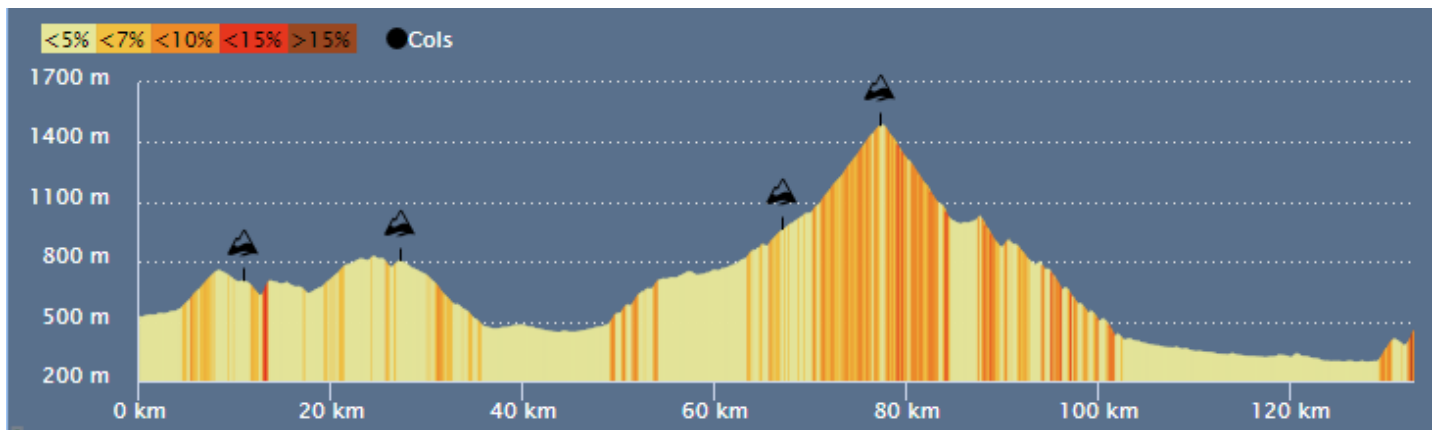
Parcours Étape 39 84897680	Km Partiel	Km Total	Élévation Positive	Élévation cumulée	Descente journalière
<p><b>Saint Laurent en Grandvaux</b> – Rue de Genève – D678 -   ↑ D437 <b>1,4</b> – <b>Grande Rivière</b> (✖D437/D330↑D437 <b>5</b>) – D437 Hameau de l'Abbaye – <b>Château des Prés</b> (✖D437/D28↑D437 <b>12,1</b>) – <b>Hauts de Bienne</b> (✖→ D437 <b>14,7</b>) - <b>La Rixouse</b> (mairie <b>19,1</b>) – D437 – <b>Saint Claude</b> ( D437 Rue Pasteur ← <b>29,4</b>) – D437 Pont sur la Bienne -  Place Voltaire ←D69  → Place Christin – Rue Voltaire – Rue du Collège – Rue Rosset - ✖D436 Rue Gambetta ←D436 <b>30,8</b> – Stade Municipal Serger - ✖D436/D124→D124 <b>32,2</b> – <b>Pont sur le Tacon</b> – <b>Coiserette</b> - Les Bouchoux (✖D124/D25E1 ↑D124 <b>42,4</b>) – <b>Col de la Croix de Serra 1049 m 44,5</b> – D124 – D33 – <b>Belleydoux</b> (D33 Chapelle Sainte Anne) - ✖D33/D13←D33 <b>49,6</b> - ✖D33/D48 ←D48 – <b>Giron</b> (mairie <b>55,8</b>) - ✖D48/D55A ←D48 – <b>Champfromier</b> (passage sous tunnel) -  →D14 <b>64,8</b> – <b>Montanges</b> – Rue du lieutenant Paul de Vanssay - ✖D14/D14A←D14A <b>68</b> – <b>Pont de Pierre</b> – <b>Confort</b> (✖D14A/D991↑D991 <b>71,2</b>) -  ↑ D991 – Mairie -  ↑D991- <b>Lancrans</b> ( ↑ D991 <b>75,4</b>) – Cimetière -  →D991 - ✖D991/D16C←D16B <b>77,3</b> – D16B Rue de la Pierre - ✖ D16B rue de la Pierre – Rue Jules Ferry – <b>Bellegarde sur Valserine</b> - Passage sous voie ferrée – D16B - ✖D16B (rue Jules Ferry)/D1206 →D1206 -  ←  <b>office du tourisme 13 rue de la République 78,7</b> – ½ tour -  Rue de la République ← D1084 Rue Paul Painlevé  ← D1508 Avenue de la Gare – D1508 Rue Lafayette  ←D1508 – <b>Éloïse</b> (Pont sur le Rhône) – passage sous A40 – passage sous A40 - ✖D1508/D168↑D1508 <b>84,5</b> – Pont sur A40 -  ↑ D1508 – <b>Chêne en Semine</b>  ↑ D1508 – <b>Vanzy</b> D1508 – Mairie (<b>90,7</b>) – <b>Chessenaz - Frangy</b> ( ↑ D992 <b>94,5</b>) – D992 Rue du Grand Pont – Mairie - ✖ D992/Route d'Annecy →Route d'Annecy – <b>Musièges</b> ( ↑ D1508 <b>96,4</b>) – Pont des Douattes pont sur les Usses) – <b>Sallenôves</b> ( ↑ D1508 <b>101</b>) – <b>Mésigny - La Balme de Sillingy</b> ( ← Route de Lompraz <b>107,4</b>) – Route de Lompraz -  ↑chemin de la Caille - <b>La Balme de Sillingy (camping Auberge de la Caille 18 Chemin de la Caille 108,4)</b></p>	108,4	4630,9	1862	37429	2248



<https://drive.google.com/open?id=1H81sxeWT4Ubjb5vl2oLdLfw8P-FRDdco&usp=sharing>

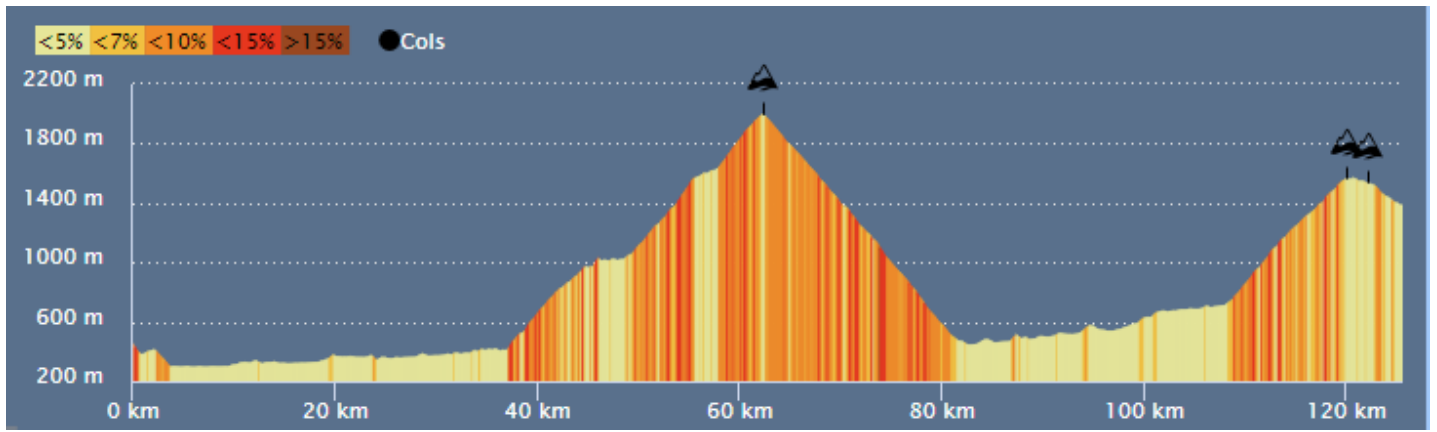
Parcours Étape 40 8501073	Km Partiel	Km Total	Élévation Positive	Élévation cumulée	Descente journalière
<p><b>La Balme de Sillingy</b> – ½ tour – Chemin de la Caille -  ← Route de la Catie -  Route de la Catie/Route de Dalmaz ← Route de Dalmaz <b>1,5</b> -  → Route de Dalmaz -  Chemin de la Fruitière  Chemin de la Fruitière/D3 ← D3 <b>2,5</b> - D3 Route de Choisy – Route de la Balme – <b>Choisy</b> – D3 – Route d’Allonzier - <b>Allonzier la Caille</b> -  ↑ D3 route d’Allonzier <b>8,9</b> -  → D2 <b>10,2</b> – <b>Col de Mallebranche 702 m</b>- Église -  ↑ D2 -  D2/D1201 ← D1201 → Route de Villy le Pelloux <b>12,5</b> Route de Villy Le Pelloux – Route de la Côte – Tunnel sous A410-A41 – D2 -  ↑ D2 -  Route de la Côte/Route des Glières ← D2 Route des Glières  ↑ D2- Pont sur A410 – D2 route de la Caille <b>Groisy</b> ( ↑ D2 <b>16,3</b>) – D2 rue de Boisy – passage sur voie ferrée  D2/D102 ↖ D102 route des Aires – D102 passage sur voie ferrée – Route d’Évires – <b>Évires</b> ( D102/D205 → D205 <b>23,2</b>) – Église -  D205/D5  D5 – Passage sur voie ferrée – Étaux ( D5/D1203 ← D1203 <b>26,6</b>) – <b>Col d’Évires 801 m</b> <b>27,4</b> -  → D155 <b>31,2</b> – <b>Passage sur A410</b> – D155 - rue Anatole France – <b>La Roche sur Foron</b> (<b>Avant passage sur voie ferrée</b>  Rue Anatole France/Avenue Gambetta ← Avenue Gambetta <b>33</b>) – Rue Gambetta -  → D2 -  ↑ D2 -  ↑ D2 – Avenue de la Libération - Avenue Jean Jaures -  ↖ D2B – D2B Faubourg Saint Martin – <b>Amancy</b> ( D2B/D1203 → D1203 <b>35,1</b>) – D1203  ↑ D1203 (Intermarché) –  D1203/Route de Saint Pierre →  Route de Saint Pierre <b>36,3</b>- Route de Saint Pierre -  Route de Saint Pierre/D6 ↑ D6 Route de Saint Pierre – Route des 4 Marronniers – <b>Saint Pierre en Faucigny</b> ( D6/D6A → D6 <b>38,7</b>) -  ← D6 – D6 Avenue de la République – Passage sur voie ferrée  ← D12 – D12 Tour du Bargy – Route des Gorges du Borne -  D12/D27 → D27 <b>40,6</b> – <b>Pont sur le Borne</b> – Avenue du Monaz – <b>Bonneville</b> (passage sous A40 <b>42,4</b>) – D27 Avenue de Pontchy – Passage sur voie ferrée -  → D1205 Avenue Charles de Gaulle  ← avenue d’Aoste -  ↑ Avenue d’Aoste -  → D1205- Pont sur l’Arve -  ↑ D1205 Rue du Pont -  ↑ D1205 – Rue Pertuiset (<b>Office du tourisme 23, rue Pertuiset 44,5</b>) -1/2 tour – ↑ D1205 (rue du Pont) -  ↑ D1205 – Pont sur l’Arve -  ↑ D1205 (avenue des Glières) -  ← D1205 (avenue Charles de Gaulle) -  D27 → D27 <b>45,5</b> - D27 Avenue de Pontchy – Passage sur voie ferrée – Passage sous A40 – Avenue du Monaz – Pont sur le Borne – <b>Saint Pierre en Faucigny</b> ( D27/D12 ← D12 <b>48,4</b>) D12 Route des Gorges du Borne -  ↑ D12 – D12 Route des Gorges du Borne - <b>Le Petit Bornand les Glières</b> - D12 Rue Michel Carquillat – <b>Entremont</b> ( ↑ D12 <b>61,7</b>)- <b>Saint Jean de Sixt</b> ( D12/D224 ↑ D224 <b>65,6</b>) -  D12/D4 → D4 <b>66,6</b> – <b>Col de Saint Jean de Sixt 956m</b> -  ← D909 – <b>La Clusaz</b> ( ↑ D909 <b>70,1</b>) -  ↑ Route des Cols des Aravis -  → D909 Route des Cols des Aravis – <b>Col des Aravis 1487 m</b> <b>77,8</b> - <b>La Giétaz</b> (Tunnel- D909 – Église <b>83,6</b> – Pont sur l’Arrondine – <b>Flumet</b> - Paravalanche et tunnel – Office du tourisme <b>89,8</b> – D1212 Avenue de Savoie – Pont sur l’Arrondine <b>Saint Nicolas la Chapelle</b> ( D1212/D109 Restaurant du pont du Flon ↑ D1212 <b>94,1</b>) – <b>Ugine</b> (tunnel) - 5 paravalanches – Pont sur l’Arly – tunnel – <b>Cohennoz</b> (pont sur l’Arly) – <b>Ugine</b> (pont sur l’Arly) – Pont sur l’Arly ... -  D1212/D71 (centre Exploitation EDF ↑ D1212 <b>102,4</b>) – D1212 Avenue Paul Girod -  ↑ D1212 -  ← D1212 – <b>pont sur la Chaise</b> -  ↑ D1212 -  D129 <b>104,7</b> – <b>Marthod</b> ( ↑ D129 <b>106,1</b>) – <b>Pallud</b> ( D129/D118 ← D118 <b>108,8</b>) – Pont sur D1212 – Pont sur l’Arly D118 -  ↑ - <b>Venthon</b> ( Pont sur l’Arly/ Poste d’exploitation EDF ↑ Piste - <b>110,2</b>)- Piste – <b>Albertville</b> (Camping des Adoubes</p>					

<p>24 Avenue du Camping <b>112,1</b> – Avenue du camping – ✕D990/ promenade Édouard Herriot - ↑ 🌐 Promenade Édouard Herriot-Collège Pierre Grange - ✕ promenade Édouard Herriot/D121A (pont) ↑promenade Édouard Herriot – ➔Passerelle voie ferrée (<b>113,7</b>) - pont sur l’Arly – <b>passage sur D1212 - ➔ 🌐 passage sous voie ferrée</b> –passage sous D1212 – passage sous la N90 - 🌐 - ✕ 🌐/D925 ←D925 Route de Grignon <b>114,7</b> – Grignon (pont d’Albertin sur l’Isère) – Église - 🌐 ↑D925 <b>116,3</b> - 🌐 ↑ D925 - 🌐 ↑D925 – Monthion – Notre Dame des Millières (centre équestre) - ✕D925/D69 ↑D69 <b>121,6</b> Sainte Hélène sur Isère (🌐 ↑D925 <b>122,9</b>)- ✕D925/D222 ↑D222 <b>129</b> – Aiton (✕D925/D102 ←D102 <b>131,9</b>) D102 route du Fort - ✕D102/D72 (mairie) ↑D72 Route de Villard <b>133</b> – route de Randens - <b>route de la Muraz 135,2</b></p>	135,2	4766,1	1964	39393	2036
---	-------	--------	------	-------	------



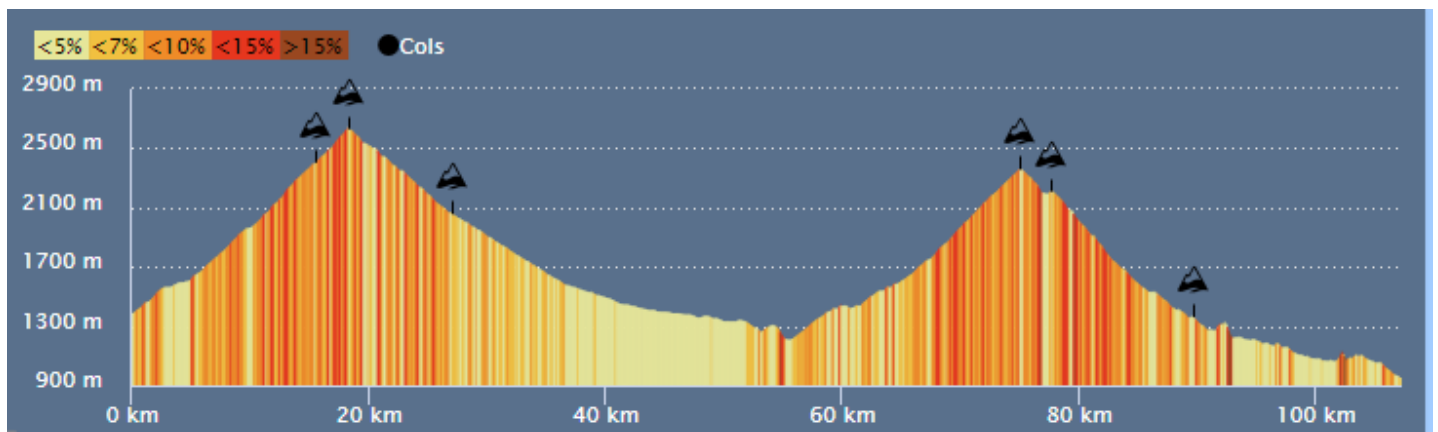
[https://drive.google.com/open?id=1dBW78rGncbAuXUewmLd26GdMkGTzCwr\\_&usp=sharing](https://drive.google.com/open?id=1dBW78rGncbAuXUewmLd26GdMkGTzCwr_&usp=sharing)

Parcours Étape 41 8503192	Km Partiel	Km Total	Élévation Positive	Élévation cumulée	Descente journalière
<p><b>Aiton</b> – Route de Muraz – D72 Route de Randens – Route du Villars - ✕D72/D102 (mairie) - ↑D102 route du Fort - ✕D102/D925 →D925 <b>2,8</b> - ✕D925/D222 <b>5,7</b> – <b>Sainte Hélène sur Isère</b> (🏔️↑ D925 <b>10,5</b>) – <b>Notre Dame des Millières</b> – <b>Monthion</b> –Grignon (🏔️ ↑ <b>15,9</b>) - 🏔️↑ D925 - 🏔️ ↑D925 - 🏔️ ↑D925 – <b>Cimetière</b> – <b>Avant pont d’Albertin sur l’isère</b> ✕ (D925/Chemin des Espagnols →chemin des Espagnols (piste) <b>18,3</b> – Piste – Chemin de la Forêt- Usine de traitement des eaux <b>Esserts Blay</b> (✕D122←D122 <b>23</b>) – Tours en Savoie- D122 – <b>Pont sur l’Isère</b> – Pont sous N90 – passage sur voie ferrée - 🏔️→D990 <b>23,7</b> - <b>La Bathie</b> (🏔️↑D990 <b>27,1</b>) - 🏔️ ↑ D990 – Passage sur voie ferrée – Cévins (🏔️ 2<sup>ème</sup> → D66A passage sur N90 <b>30,5</b>) - <b>Pont sur l’Isère</b> – <b>Saint Paul sur Isère</b> - ✕D66A/D66←D66 – <b>Rognaix</b> D66 – passage sur voie ferrée – passage sur voie ferrée – <b>Usine de traitement des eaux</b> <b>34,1</b> – Feissons sur Isère (✕D66/D990↑D66 <b>35,9</b>) - <b>La Léchère</b> (✕D66/D213→D213 <b>37,1</b>) – <b>Bonneval</b> (✕D213/D213B ↑D213 <b>43,8</b>) – <b>La Léchère</b> – (cimetière <b>52,1</b>) – <b>Col de la Madeleine 1993 m</b> (<b>61,8</b>) – D213 – <b>Montgellafrey</b> - <b>Saint-François Longchamp (office du tourisme maison du tourisme 67)</b> – D213 – Paravalanche – <b>Saint Martin sur la Chambre</b> – <b>La Chambre</b> (gendarmerie ) - ✕D213/D76 ←D76 <b>81,1</b> - 🏔️ → D213 –Saint Avre ( 🏔️ ↑D213) - 🏔️ → -Pont sur l’Arc - 🏔️ ↑ route des Grands Prés –Sainte Marie de Cuines (<b>Pont sur A43</b>)- ✕Route des grands prés/D74←D74 <b>83,6</b> – <b>Pontamafrey Montpascal</b> (passage sous A43 <b>88,2</b>) – <b>Pont sur l’Arc</b> - ✕D74/D77B→D77B – <b>passage sous D1006- passage sous voie ferrée</b> – rue du Pont Levant – pont sur le torrent de la Ravoire – <b>Hermillon</b> (Big Mat Matériaux) - ✕↗ Route des Contaminés - 🏔️ ↑ D906 – Passage sur A43 – passage sur voie ferrée – passage sur D1006 - 🏔️ ↑D909 – pont sur l’Arc – <b>Saint Jean de Maurienne</b> (complexe sportif Pierre Rey <b>93,2</b>) – 2 🏔️ ↑ D906 – Rue de la Libération - ✕ rue de la Libération/rue de la République← rue de la République – Avenue du Mont Cenis – Pont sur l’Arvan <b>94,7</b> – D906 rue du parc de la Vanoise- 2 🏔️ ↑ D906 <b>96,1</b> – pont sur D81 et voie ferrée - <b>Villargondran</b> (✕D906/D1006→D1006) – Passage sur l’Arc – Saint Julien Mont Denis (passage sur A43) - 🏔️ ↑D1006 <b>99</b>) – <b>Saint Martin de la Porte</b> (passage sous A43 <b>102,9</b>) – Passage sur voie ferrée – Passage sous pont – passage sous A43- passage D219 - <b>Saint-Michel de Maurienne</b> (🏔️ ↑D1006 <b>105,9</b>) – Passage sous pont - 🏔️↑ D1006 - ✕D1006/Rue du Galibier←D902 Rue du Galibier <b>107,2</b> – Passage sur voie ferrée – pont sur l’Arc – passage sous A49 – D902 – <b>Col du télégraphe 1566m</b> <b>118,8</b> – <b>Valloire</b> - 🏔️ →D906 Rue des Grandes Alpes - ✕ Notre Dame de l’Assomption →D81D Route de Villards – <b>Valloire Camping Caravaneige de Sainte-Thèle Route des Villards</b> <b>124,2</b></p>	124,2	4890,3	3149	45542	2209



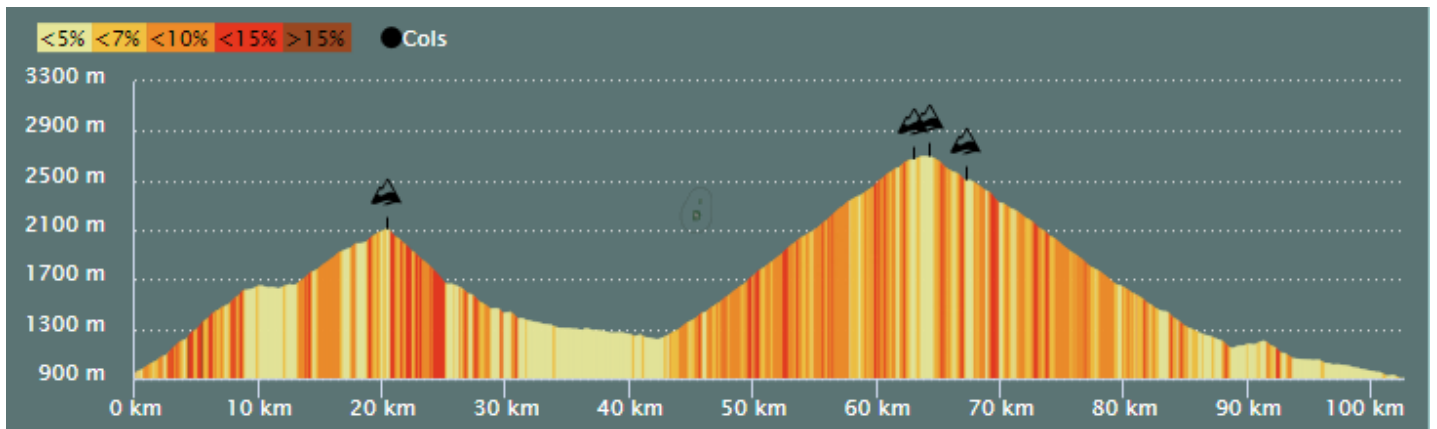
[https://drive.google.com/open?id=1UE9sFAggMgH\\_3JbDTxu2AE\\_DFpjt6UD7&usp=sharing](https://drive.google.com/open?id=1UE9sFAggMgH_3JbDTxu2AE_DFpjt6UD7&usp=sharing)

Parcours Étape 42 8505497	Km Partiel	Km Total	Élévation Positive	Élévation cumulée	Descente journalière
<p><b>Valloire</b> - D81D rue de Villards - → rue de la Bonne Eau - ✕ Rue de la Bonne Eau/D902 → D902 (0,9) - ↗ D902 Route du Galibier – D902B – <b>Col du Galibier 2642 m 18,7</b> – D902B – D902 <b>Col du Lautaret 2058m 25,8</b> - ✕ D902/D1091 ← D1091 – Paravalanche - <b>Le Monétier les Bains</b> (✕ D1091/D200 Le Lauzet ↑ D1091 <b>33,8</b>) – Le Casset - ✕ D1091/D400 Les Guibertes ↑ D1091 <b>41,9</b> – <b>La Salle des Alpes</b> – Pont sur la Guisane - ↗ ↑ D1091 <b>45,9</b> – <b>Point sur la Guisane</b> – <b>Saint Chaffrey</b> (↗ ↑ D1091 <b>49,2</b>) - ↗ ↑ D1091- <b>Briançon</b> - D1091 Avenue de Savoie ↗ ↑ D1091 - ↗ ← N94 Avenue Professeur Forgues <b>53,4</b> - ✕ N94/D2 → D2 Avenue de la Libération <b>54,4</b> – Avenue de la République (sous préfecture) - ↗ ↑ D2 Avenue Maurice Petsche ↗ ← D136 <b>55,6</b> – D136 Avenue du Général de Gaulle – Pont sur la Durance - ↗ ← (Centre Leclerc) - ✕ D36 ← D36 Rue Pasteur ↘ D902 Avenue du Col d'Izoard – Cimetière <b>57</b> - <b>Cervières</b> – <b>Col de l'Izoard 2360 m 75,1</b> (📍) - <b>Col de la Platrière 2220 m</b> (parking <b>77,7</b>) - La Casse Déserte (stèle à la <b>mémoire de Louison Bobbet et Fausto Coppi</b>) – <b>Arvieux</b> (Église Saint Laurent <b>85,7</b>) – <b>Château Ville Vieille</b> (✕ D902 → D902 <b>89,4</b>) – D902 - <b>Eygliers</b> (paravalanche <b>98</b>) – <b>Guillestre</b> - Pont sur le Guil - ✕ D902/D60 ↑ D60 <b>101- 2 Tunnels</b> – ↗ ↑ D920A (gendarmerie) <b>105,4</b> - ↗ → D920A - ↗ → D920A - ↗ ← D920A - ↗ ← Pont sur la Chagne - → Route des Campings - <b>Guillestre (camping la Rochette – route des campings 107,4)</b></p>	107,4	4997,7	2708	48250	3150



<https://drive.google.com/open?id=1w8gvWAxoiG3vUALBc2h2KRrct0Sd6tqK&usp=sharing>

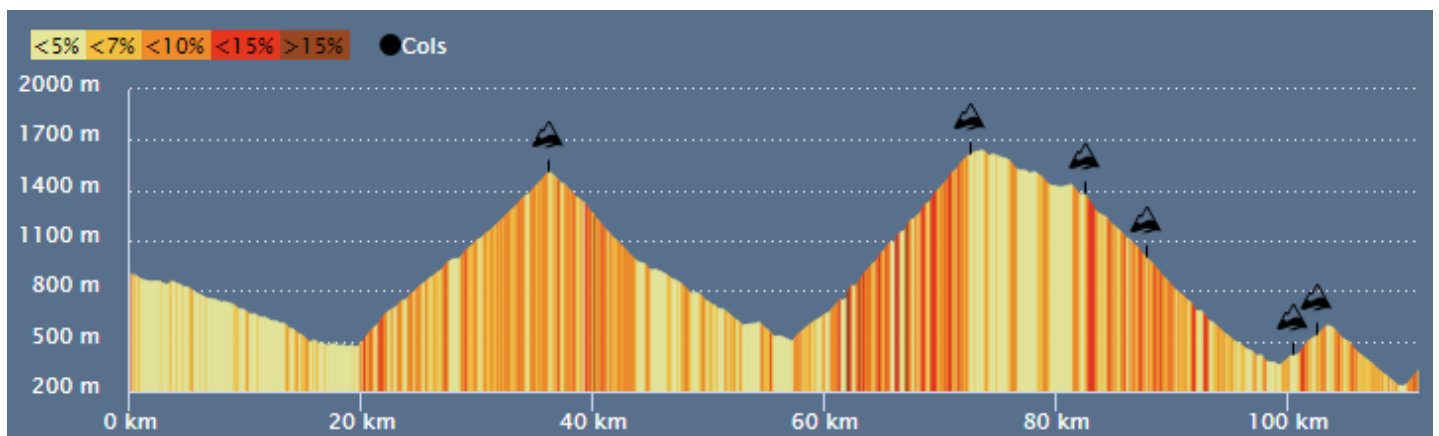
Parcours Étape 43 8511397	Km Partiel	Km Total	Élévation Positive	Élévation cumulée	Descente journalière
<p><b>Guillestre</b> – Route des Campings - ← D86- → D902A - ↑ D902A - ↑ D902 <b>1,4</b> – Vars (✕D902/D431 Sagne Fourne ↑D902 <b>10,3</b>) – Cimetière – Office du tourisme – Passage sous paravalanche – <b>Vars (office du tourisme cours Fontanarosa)</b> - <b>Col de Vars 2109 m ①20,3</b> – chapelle de la Madeleine – <b>Saint Paul d’Ubaye</b> (✕D902/D25↑D902 <b>28,7</b>) – Passage sous tunnel Paravalanche - <b>Fort Redoute de Berwick</b> - ✕D902/D900 ↑D900 <b>35</b> - <b>La Condamine Châtelard</b> – D900 – <b>Jausiers</b> (✕ D900/Route du col de Restefond <b>42,2</b>) – C4 Pont sur l’Ubaye - restaurant le Château <b>52,4</b> – Caserne de Restrefond <b>61,1</b> - <b>Faux col de Restefond 2656 m 62,5</b> – <b>Col de la Bonette 2715 m 64,6</b> - ✕←D64 –D64- <b>Col de Raspillon 2513 m 67,6</b> – <b>Camp des Fourches 71,5</b> – <b>Le blockhaus des Fourches</b> – <b>cascade Vens Waterfall 82,4</b> - ✕D64/M2205 <b>84,9</b> – <b>Saint Étienne de Tinée</b> (△ M2205 pont sur la Tinée <b>89,1</b>) - <b>Saint Étienne de Tinée (office du tourisme 2,rue des Communes de France)①</b> - ✕M2205/Boulevard d’Auron← M2205 Boulevard d’Auron - ↑M2205C <b>91,5</b> – M2205C – M2205 – <b>Isola (Domaine du Lac des Neiges –Lazisola 103,7)</b></p>	103,7	5101,4	2775	51025	2818



<https://drive.google.com/open?id=1JOfqArQsYbOEREynexVFUsjzTBqSaNgp&usp=sharing>



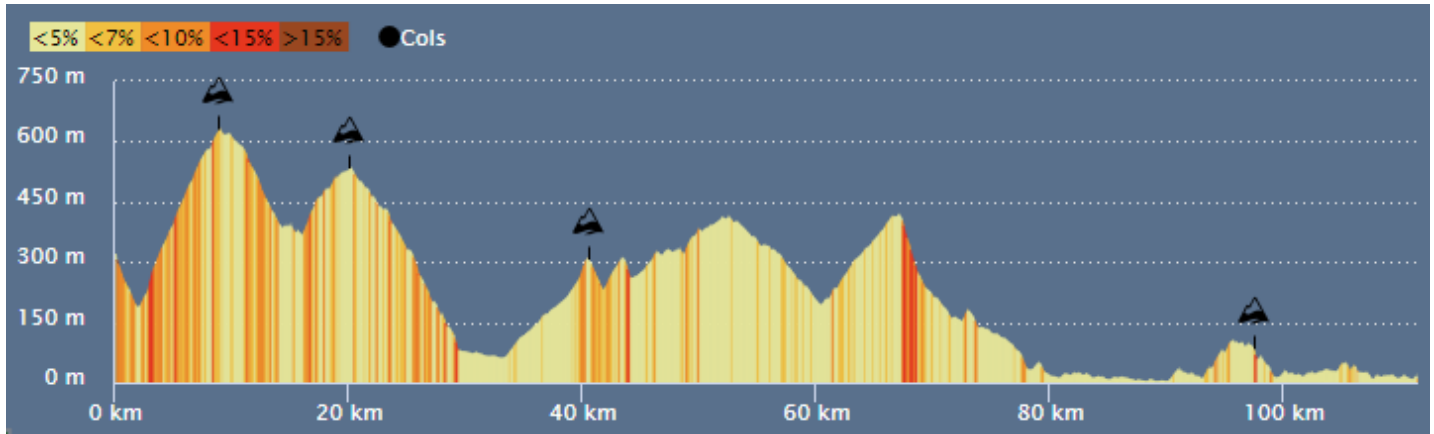
Parcours Étape 44 8515392	Km Partiel	Km Total	Élévation Positive	Élévation cumulée	Descente journalière
<p><b>Isola</b> - M2205 -  ↑ M2205 – <b>Saint Sauveur de Tinée</b> (usine hydro électrique de Valabre <b>9,6</b>) – Passage sous Pont – Passage sous tunnel – M2205 Avenue des Blavets – <b>Rimplas</b> (Fort de la Frassinéa <b>17,9</b>) - <b>✕</b>M2205/M2565 route de la Vésubie <b>←</b>M2565 <b>19,2</b> – Passage sous tunnel - Passage sous tunnel <b>20,5</b> – (<b>✕</b>M2565/M66<b>↑</b>M66 <b>25,2</b>) – <b>Valdeborde</b> ( <b>↑</b> M2565 <b>27,6</b>) - Chapelle Sainte Anoine – Église Saint Delmas <b>31,4</b> – <b>Col de Saint Martin 1503 m 33,8</b> – M2565 -  M2565 – 2 Passages sous tunnel – M2565 – <b>Saint Martin Vésubie</b> – Mairie <b>41,6</b> – <b>Roquebillière</b> ( M2565/M69<b>←</b>M69 <b>50,6</b>) – la Poste -  <b>↑</b> M69 - <b>✕</b>M6/M2565<b>→</b>M2565 <b>53,3</b> - <b>La Bollène Vésubie</b> (<b>✕</b>M2565/M70<b>←</b>M70 <b>57,6</b>) – Aire Saint Honorat – Passage sous tunnel <b>60,9</b> – <b>Col du Turini 1607 m 71,1</b> - <b>✕</b>M70/D68<b>←</b>D68 - <b>✕</b>D68/D2566<b>→</b>D2566 – <b>Peïra Cava</b> – <b>Baisse de la Cabanette 1371 m</b> ( <b>✕</b>D2566/D21 <b>←</b>D21 <b>81,8</b>) – <b>Pas de l'Escous 1008 m</b> (<b>✕</b>D21/D54<b>↑</b>D21 <b>87,1</b>) – D21 Chapelle Saint Michel – <b>Lucéram</b> (<b>✕</b>D21/D2566 <b>92,1</b>) -  route de l'Authion D2566 <b>Office du tourisme Place Adrien Barralis 92,25</b>  – Passage sous tunnel – D2566 -  <b>↑</b> D2566 <b>97,35</b> - <b>L'Escarène</b> (tunnel sous voie ferrée) – D 2204 Viaduc sous voie - <b>✕</b>D2204/D21<b>↗</b>D2204 Crédit Agricole – <b>Col de Nice 414 m</b> <b>✕</b>D2204/D215<b>→</b>D215 <b>99,95</b> - <b>✕</b>D215/D615<b>↖</b>D615 <b>102,95</b> – <b>Contes</b> – D615 – Cimetière - <b>✕</b>D615/D715 <b>↖</b>D715 <b>108,95</b> – Mairie – parking - <b>←</b> D715 Rue Charles Binet – Avenue Borriglione - <b>✕</b> D715 Avenue Borriglione/Chemin de Baudaric <b>←</b>Chemin de Baudaric <b>109,5</b> – Tennis Municipal – Chemin de Baudaric - <b>Contes (Aire Naturelle Arabat – 1128 Chemin de Baudaric 110,5)</b></p>	110,5	5211,9	2623	53648	3202



[https://drive.google.com/open?id=1j2quKw5-qGqNNAex2PC\\_kbedriCJIIDi&usp=sharing](https://drive.google.com/open?id=1j2quKw5-qGqNNAex2PC_kbedriCJIIDi&usp=sharing)

Parcours Étape 45 8521827	Km Partiel	Km Total	Élévation Positive	Élévation cumulée	Descente journalière
<p><b>Contes</b> – Chemin de Baudaric – D715 Avenue Borriglione - ✕ ← Avenue Borriglione (Médiathèque 1,7) - → (parking) - ✕ → D15 ← D815 Pont le Paillon de Contes 2 - ✕ ↗ D815 – <b>Châteauneuf Villevieille</b> – <b>Col de Châteauneuf 627 m 8,7</b> – D805 – M815 – <b>Tourrette Levens</b> (↕ ↑ M19 14,1) - ✕ M19/D719 → D719 (pharmacie de Famajor 16) - ↕ ↑ D719 – <b>Col d'Aspremont 532m 20,2</b> – Aspremont - ✕ D719/D14 → D14 - ✕ D14/D414 → D14 - ✕ D14/D614 ← D614 23,4 – <b>Castagniers</b> (Mairie 25,1) - ↕ ← M6202 29,6 - ↕ ↑ M6202 – <b>Colomars</b> (↕ → M2210 33) - Passage sur voie ferrée – Pont de Manda sur le Var - Pont sur M6202 Bis - <b>Carros</b> - ↕ de la Manda ↑ M2210 Route de la Manda - ↕ ↗ M2210 Route de la Manda (tennis) - ↕ ← - passage sur Boulevard de la Colle Belle M2210 Route de la Manda - ↕ ↑ M2210 - ✕ M2210/Rue des Grillons → Rue des Grillons 34,3 – Rue des Grillons – Pont sur la Route de la Manda - Chemin de Provence - ↕ ↑ Chemin de Provence – <b>Saint Jeannet</b> (✕ Chemin de Provence/D2209 ↗ C10 Chemin de Provence 37,4) - ✕ Chemin de Provence/Chemin des Trigands → Chemin des Trigands 39,2 - ✕ Chemin des Trigands/Chemin de la Billoire ← Chemin de la Billoire - ↕ ← M2210 Route de Gattières - ↕ ← M18 - ↕ → M318 Ancienne route de Vence – Chemin de Sainte Colombe – <b>Vence</b> (✕ Chemin de Sainte Colombe/Chemin du Collet → Chemin de Collet 42,3) – Avenue de Provence – Passage sous tunnel – ← Chemin de Saint Claude 43,1 - Chemin de Sainte Colombe - ✕ Chemin de Sainte Colombe/Traverse des Moulins △ M36 Chemin de Sainte Colombe – Place Antony Mars – Avenue Marcellin Maurel - ← M36 Avenue de la Résistance (Crédit Agricole) – <b>Vence ← Office du tourisme 36 rue du 8 mai 1945 46,9</b> ⓘ - Rue du papillon (traverser parking supermarché Utile) – Rue de Stamford – M236 Avenue Émile Huges - ↕ ↗ M2210 Avenue Victor Tuby - ✕ ← M 2210A Avenue Rhin et Danube 47,5 - Passage sous pont Sapeurs Pompiers - ↕ ↑ M2210A (Castomagna) – Passage sous pont - ↕ du Souvenir Français ↑ D2110A – D2210 – <b>Tourrettes sur Loup</b> – D2210 Route de Grasse - ✕ D2210/D6 ↑ D2210 60,7 <b>Le Bar sur Loup</b> - Passage sous pont – D2210 Avenue Amiral de Grasse – Route du Bar – <b>Châteauneuf Grasse</b> (↕ → D203 67,3) D203 – passage sur pont - → Chemin de la Treille 67,5 - ✕ Chemin de la Treille/Chemin de la Couale ← Chemin de la Treille - ✕ Chemin de la Treille/Chemin des Groules → Chemin de la Treilles 68,8 – Chemin Saint Jean - ✕ Chemin Saint Jean/Chemin des Confréries → Chemin des Confréries ← Chemin Saint Jean – <b>Grasse</b> (✕ Chemin de Saint Jean /Chemin du Blumenthal ← Chemin du Blumenthal 70,3) - ✕ Chemin de Brumenthal/D7 ← → Chemin du Moulin de Brun 71,6 – <b>Passage sous pont voie ferrée</b> - Passage sous pont - ↕ ↑ - ✕ ← Chemin de l'Orme - ↕ ↑ Chemin de l'Orme - ↕ → Boulevard Marcel Pagnol - ↕ ↑ D9 Route de Pegomas - ↕ ↑ D9 Route de Pegomas 74,2 – <b>Pont sur D6185</b> - ↕ ↑ D9( stade Louis Perdigon) – cimetière des Roumigières – <b>Auribeau sur Siagne</b> (↕ ← D9 78,6) - Sapeurs Pompiers - ↕ ← D9 – <b>Pégomas</b> - ↕ ↑ D109A - ↕ ← D109 81,3 – D109 Route de la Fènerie – Pont sur la Siagne – D109 Avenue du Général Garbay – <b>Mandelieu la Napoule</b> (↕ ↑ D109 84,9) – collège les Mimosas - ✕ 2ème → Avenue Janvier Passero 86,2 – ✕ Avenue Janvier Passero/D6007 ↑ D6007 – D6007 Avenue de Cannes – Passage pont sous A8 - ↕ Rue des Vignes 87,9 – Rue des Vignes - ✕ Rue de la Vigne/Boulevard des Écureuils → Boulevard des Écureuils - ✕</p>					

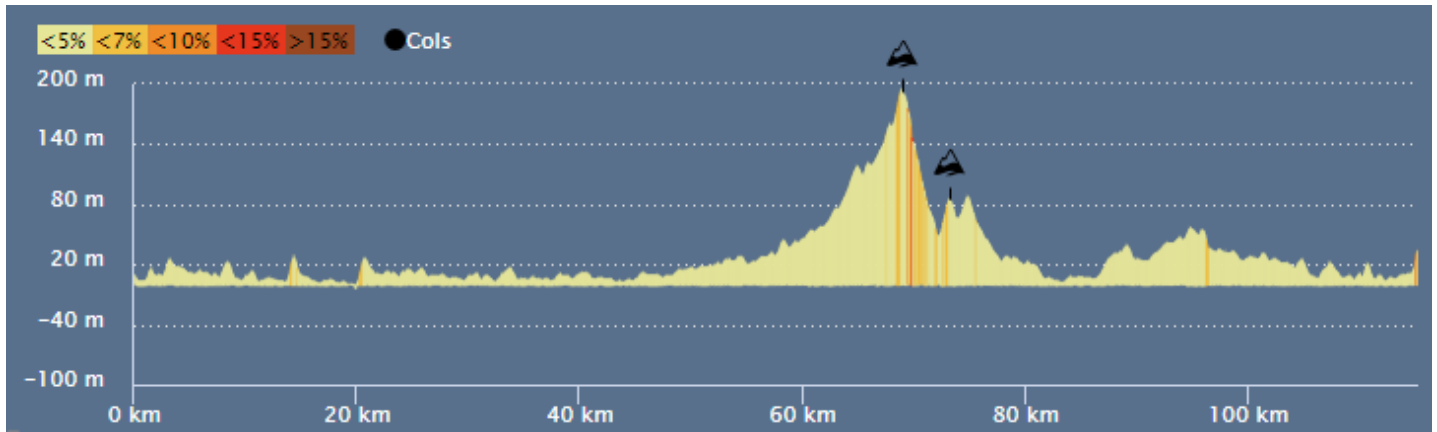
<p>Boulevard des Écureuils/D92 Avenue de la Mer ← Avenue de la Mer – 2Ponts sur la Siagne - ➡D92 <b>89,3</b> – D92 Avenue de la Mer – passage sous voie ferrée - pont sous D6098 – Pont sur la Siagne - ✕D92/D6098 ←D6098 <b>90,2</b> – Pont sur le Riou de l'Argentière – Route sur Voie ferrée - ➡des balcons d'Azur ↑ D6098 <b>91,5</b> – D6098 Avenue de Lerins – <b>Théoules sur Mer</b> – Sapeurs Pompiers – D6098 Boulevard de la Corniche d'Or – D559 (Var 83) – Route des Calanques – <b>Saint Raphaël</b> – Route des Escalles- Route de Trayas – Pont sur voie ferrée – route de Saint Barthélémy – Pont sur voie ferrée – Pont sur voie ferrée – Pont sur voie ferrée – Boulevard Eugène Rieux – <b>Agay (camping Agay Soleil – 1115 Boulevard de la Plage 111,9)</b></p>	<b>111,9</b>	<b>5323,8</b>	<b>1708</b>	<b>55356</b>	<b>2022</b>
---	--------------	---------------	-------------	--------------	-------------






























































[https://drive.google.com/open?id=1gQiIUHtjSfNnlfUbaR\\_C2X4QA9FAqkCm&usp=sharing](https://drive.google.com/open?id=1gQiIUHtjSfNnlfUbaR_C2X4QA9FAqkCm&usp=sharing)

Parcours Étape 46 8547745	Km Partiel	Km Total	Élévation Positive	Élévation cumulée	Descente journalière
<p><b>Agay</b> – D559 Boulevard de la Plage -   ↑ D559 – Pont sur l'Agay D559 Boulevard de la 36<sup>ème</sup> division du Texas - <b>Saint Raphaël</b> (   ↑ <b>3,3</b> ) – D559 Route de la Corniche - Centre Européen de Rééducation du Sportif <b>7,8</b> – Boulevard Raymond Poincaré -  ↑ D559 <b>9,3</b> – Rue Waldeck Rousseau ( Gare de Saint Raphaël Valescure) -   ↑ -   ↑ - Boulevard de la Libération -   ↑ - <b>Fréjus</b> (   → Rue Roland Garros <b>12</b> ) - Rue Roland Garros -   ↑ -   ← D559 Avenue de Provence -   → Avenue Marcel Foucou – Passage sous voie routière et ferrée -   ← Rue de l'Esterel <b>13,3</b> – rue de l'Esterel -   ↑ Rue Albert ) -   ↑ rue du Docteur Turcan -   ← Rue Jean Jaures – <b>Fréjus (office de tourisme 249 rue Jean Jaures 14,5)</b> ) – Rue Jean Jaures -   × Rue Jean Jaures/Rue du général de Gaulle → Rue du général de Gaulle -   ← Rue Martin Bidoure – rue des quais – Passage sous voie ferrée – rue des Moulins -   ← D98B Boulevard Séverin Décuers <b>15,7</b> -   ← D559 Avenue de l'Argens -   de l'Aéronautique Navale ↑ D559 -   ↑ D559 – Pont sur le Reyran pont sur l'Argens – D559 Avenue de la Corniche d'Azur -   → D559 <b>20,7</b> -   ↑ D559- <b>Roquebrune sur Argens - Sainte Maxime</b> – D559 – Avenue du Croiseur Léger Malin – <b>stèle 2<sup>ème</sup> Cuirassier</b> -   ↖ D559 <b>32,4</b> - D559 Avenue Général Touzet du Vigier – Avenue du Général Leclerc -   ↑ D559 – Pont sur le Préconil <b>37,4</b> -   × D559/D25   ↑ 559 Boulevard Jean Moulin -   ↑ D559 Avenue Raoul Nordling – <b>Grimaud</b> (   ↑ D559 <b>40,4</b> ) -   ↑ D559 -   ← D559 – Passage sous D61A – Pont sur la Giscle   × D559/D98 → D98 -   ↑ D98 <b>46</b> – D98 Avenue de Valensole -   ↑ D98 – <b>Cogolin</b> -   ↑ -   ← D98 – D98 Quartier les Vergerets – <b>La Mole</b> (   × D98/D27 ↑ D98 Aéroport International de Saint Tropez <b>56,5</b> ) -   ↑ D98 – D98 route du Dom – Borne les Mimosas (   × D98/D41 <b>Col de Grateloup 192 m 69,8</b> ) -   ↑ D98 route de Martegasse -   → D559 <b>73,4</b> – D559 – D98 – Avenue Lou Misträou – <b>La Londe des Maures</b> (D98 passage sous pont routier) –   → -    ← D559A <b>78,2</b> – D559A (pont sous D98) - route de Saint Honoré – office du tourisme -   ↑ D559A – Avenue Albert Roux -   ↑ -   ↑ -   ↑ D559A route de Hyères Pont sur D98 -   ×   ← Le Pin Vieux <b>82,3</b> – D559A – <b>Hyères</b> (   ↑ D559A ) -    △ D559A – Pont sur le Gapeau -   ↑ D559A Avenue de Rottweil -   ↑ -   ↑ - Avenue du 15<sup>ème</sup> Corps -   ↖ Boulevard Nocard -   → <b>Avenue Nocard</b> – Boulevard Pasteur - Avenue Jean Jaurès -   × Avenue Jean Jaurès/Avenue Maréchal Foch → Avenue Maréchal Foch - <b>Hyères (office du Tourisme 2 Avenue Joseph Clotis entrée côté avenue Maréchal Foch 88,6)</b>   × Avenue du Maréchal Foch/Avenue de Belgique   ← Avenue Joseph Clotis -   ×   ← Avenue Gambetta -   ↗ rue du Sodat Bellon Antoine -   ← Avenue Andrée de David Beauregard -   Fontaine Godillot   ↑ - Avenue des Nations Unies -   ↑ Rue Jules Massel -   × Rue Jules Massel/Avenue Jean Nattes   ← Avenue Jean Nattes – Gymnase Jules Ferry -   × Avenue Jean Nattes/rue de la Demi Lune → Chemin de la Demi Lune -   × Chemin de la Demi Lune/Boulevard Maréchal Juin   ← Boulevard Maréchal Juin <b>90,3</b> Passage sur A570 –   ↑ - passage sous voie ferrée -   Saint Martin   ↑ D276 route de Loubes – <b>La Crau</b> – D276 Avenue Jean Monnet -   × D276/D76   ↑ D76 <b>93,9</b> – route de la Moutonne – <b>Carqueiranne</b> (   → D559 ) - Avenue Ganzin – <b>Le Pradet</b> (   ↑ ) -   ↑ -   ↗ Avenue Alain Le Leap -   ↑ Avenue Alain Le Leap -   ← D86 Avenue Jean Moulin <b>99,2</b> →  -  // D559 Avenue Général Brosset – <b>La Garde</b> (   ×   ↖ Piste cyclable du Littoral <b>100,8</b> ) -   ×   ↑ Chemin de la Brasserie (Piste cyclable) – <b>Toulon</b> (</p>					

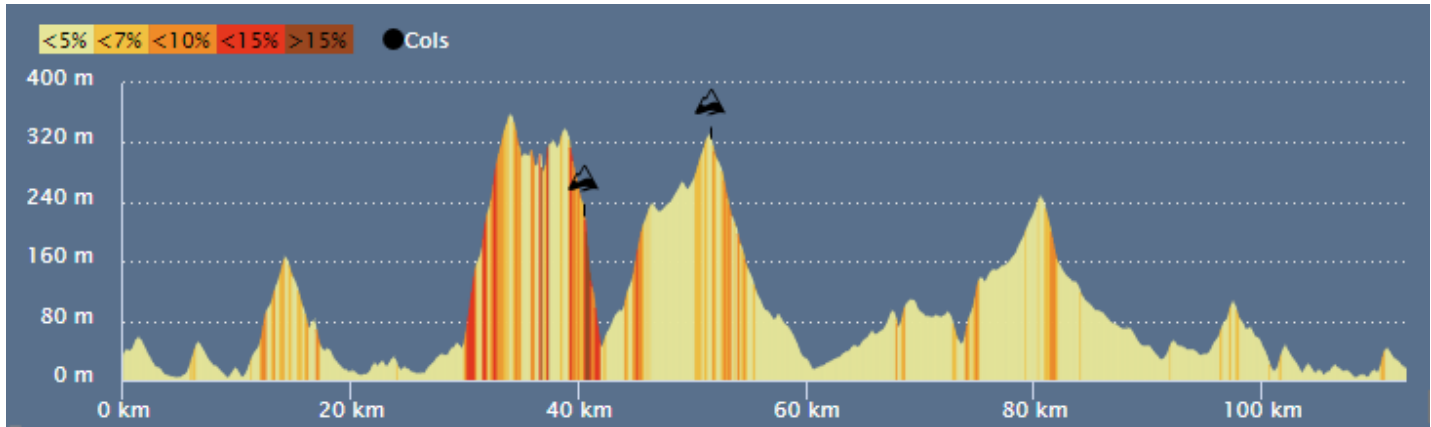
<p> ✖ Chemin de la Brasserie/Allée Georges Leygues ↑ Chemin de la Brasserie <b>105</b> – Chemin de la Brasserie(//Passage de la Barentine) - ✖ chemin de la Brasserie/Avenue du Général Pruneau → Pont sur A57 - ← <b>105,8</b> – N1050 Avenue Alphonse Juin - ✖ Bir Hakeim N1050/D97 ↑ N97 - ✖ N97/Boulevard de Strasbourg ↖ Boulevard de Strasbourg <b>107,5</b> – Boulevard de Strasbourg – Boulevard du Général Leclerc 🚦 Place Gabriel Peri ← Avenue Winston Churchill - ✖ Avenue Winston Churchill/Rue Robert Guillemard → Rue Robert Guillemard <b>108,2</b> - Rue Robert Guillemard – <b>Traverser Rue Robert Guillemard au niveau de Marine Nationale Base Navale de Toulon pour rejoindre 🚦 - Passer devant Marine Nationale Base Navale de Toulon</b> - 🚦 Allée Castigneau - Avenue Amiral Aube - 🚦 2e sortie sur Avenue Lieutenant d'Estienne d'Orves <b>109,1</b> - 🚦 Arsenal Toulon Malbousquet 🚦 contre sens voie de circulation <b>110,3</b> – garage Nissan - 🚦 D559 Avenue Aristide Briand - ✖ Avenue Aristide Briand / Voie Communale Malbousquet - ↑ 🚦 Avenue Aristide Briand - Cimetière Lagoubran - 🚦 ↑ D559 <b>111,6</b> - <b>Ollioules</b> (🚦 → D18 Avenue Yitzhak Rabin <b>112,3</b>) – D63 - <b>La Seyne sur Mer</b> (passage sous voie ferrée) - 🚦 ↑ D63 - 🚦 ↑ D63 🚦 du 11 Novembre 1918 ↑ - <b>La Seyne sur Mer (Parc des Fontanettes – 523 Avenue Marcel Paul 115,1)</b> </p>	115,1	5438,6	673	56029	650
--	-------	--------	-----	-------	-----



<https://drive.google.com/open?id=1knQV89mwXTVSiLzoDcNNCEfr5XCjmKhA&usp=sharing>

Parcours Étape 47 8547760	Km Partiel	Km Total	Élévation Positive	Élévation cumulée	Descente journalière
<p><b>La Seyne sur Mer</b> - D63 – 3   - <b>Six Fours les Plages</b>   -</p> <p>✘ D63 Avenue Président John Kennedy ↗ Boulevard des Écoles (direction D559 Sanary sur Mer 3,4) -   D559 – rue du Rouveau - ✘ rue du Rouveau/promenade Général de Gaulle → D559 Promenade Général de Gaulle – Pont sur la Reppe - <b>Sanary sur Mer</b> ( Jerzy Popieluszko  ) -   D559 Avenue Gallieni -  René Cassin → D559 5,5 – D559 Avenue de la Résistance -  ← D211 – Avenue de la Résistance -  Purkersdorf ↑ D559 Route de Bandol – <b>Bandol</b> ( ✘ Pont sur l’Aren 9,3 – Avenue de la Libération -   (casino) – Quai Charles de Gaulle – Quai de l’hotel de Ville -  → Rue Pierre Toesca - ✘ Rue Pierre Toesca/Avenue du 11 Novembre ↗ Avenue du 11 Novembre 1918 -  ↗ Avenue de la Gare 11,2 – Passage sous voie ferrée – Rue Jean Loste – Boulevard de Marseille -   D2559 -   D559 12,8 -   D559 – <b>Saint Cyr sur Mer</b> ( ✘ D559/D226  D559 17,1) – Cimetière -  ✘ D559/D89 ↗ D559 18,6 - ✘ D559/D87  D559 – passage sous voie ferrée – D559 Avenue du Maréchal Juin -  Marro  D66 Avenue de la Mer – Avenue du Port -  ← D559 résidence l’Amiradou 21,6 – D559 Avenue de Fontsaïnte – <b>La Ciotat</b> – d559 Avenue Mireille – passage sous pont routier -   D559 Avenue Pierre Rovarch 26,1 -   D559 avenue Pierre Rovarch -   D559 Avenue Pierre Rovarch – Cimetière -   -  ← D40B Avenue du Caporal Chef Alain Deruy 28,1 -  ↗ D141-   D141 chemin du Puits de Brunet -   D141 -  ← Chemin du Puits de Brunet -  ← D141 Avenue Louis Crozet - ✘ Avenue Louis de Crozet/D141 ↗ D141 Avenue Jean Graille - ✘ Avenue Jean Graille/Avenue Marcel Camusso → D141 Avenue Marcel Camusso (direction route des Crêtes) 29,9 – avenue Marcel Camusso – Route des Crêtes - <b>Pas de la Colle 197 m 40,6</b> - ✘ D141/D559 ← D559 – route Pierre Imbert – Avenue du Maréchal Foch -  ← D559 43,5 – D559 Route de Marseille -  ← D559 route de la Gineste – <b>Marseille col de la Gineste 326 m 51,6</b> -   D559-  → Boulevard de Redon 57 – Boulevard de Redon -   Boulevard de Redon -   Boulevard du Cabot- Boulevard de Sainte Marguerite – Boulevard Schloesing – passage sous Pont – palais des sports – D559 Boulevard Rabatau passage sous tunnel – <b>passage sous pont</b> – Boulevard Jean Moulin – passage sous pont – passage sur A50 62,1 – Boulevard Jean Moulin – Université Aix Marseille – Boulevard Sakakini – Boulevard Françoise Duparc – Piscine Vallier – Passage sous voie ferrée 64,9 - ✘ Boulevard Françoise Duparc/Avenue de Montolivet ↗ avenue de Montolivet -  ← Boulevard de Banon -  ← Rue Roche - ✘ Rue Roche/Boulevard Françoise Duparc  Rue Pierre Roche - ✘ Rue Pierre Roche/Avenue des Chartreux → Avenue des Chartreux – Avenue des Chartreux – Avenue de Saint Just – passage sous avenue Alexander Fleming – Rue Alphonse Daudet - ✘ Rue Alphonse Daudet/Boulevard Alphonse Moutte ← Rue Alphonse Moutte 66,9 - Rue Alphonse Moutte – Avenue Corot – Passage sous Pont - ✘ Avenue Corot/Avenue Prosper Mérimée → avenue Prosper Mérimée 68,3 – avenue Prosper Mérimée -   avenue Prosper Mérimée – Pont sur N1547 - ✘ Avenue Prosper Merimée/D4 Avenue Alexandre Ansaldi ← D4 – Boulevard Anatole de la Forge – Chemin de Saint Joseph à Sainte Marthe – D4 Passage sous voie ferrée 71 – D4 Boulevard Roland Dorgeles - ✘ Boulevard Roland Dorgeles/Rue le Chatelier ← rue le Chatelier</p>					

<p>72,5 – rue le Chatelier – passage sous A7 – avenue Paul Gaffarel  Passage sur voie ferrée - ✘ Avenue Paul Gaffarel/Avenue saint  Louis → Avenue Saint Louis 74,2 – Avenue Saint Louis – Avenue  de la Viste - 🚦 ↑ Avenue Saint Antoine – Passage sous voie  ferrée - ✘ Avenue saint Antoine/D5A ← D5A 77 - 🚦 → D113 –  D113 Avenue François Mitterrand – passage sous voie ferrée –  <b>Les Pennes Mirabeau</b> – Mairie - ( 🚦 ↑ D113 81) – D113 passage  sous A7 – passage sur route - 🚦 ← D368 82,3 - 🚦 ← D368 –  passage sur A7 – <b>Gignac la Nerthe</b> ( 🚦 ↑ D368 87,8) - 🚦 ↑  Avenue Fernandel – Passage sur route - 🚦 ← D48 91,5 – D48 -  ✘ D48/D48A → D48A 92,6 - 🚦 ↑ D48A avenue de la  Méditerranée – <b>Châteauneuf les Martigues</b> ( 🚦 ← D9 95,1) – D9  Passage sous A55 – D9 - 🚦 ↗ 97,6 – <b>Ensuès la Redonne</b> - ✘ D9D  ← D9D - Passage sur D9 - ✘ ← D9D - 🚦 → D5 98,8 – D5 Avenue  de la Côte Bleue - Passage sous voie ferrée – <b>Carry le Rouet</b> ( 🚦  ↑ D5 101,4) - 🚦 ↑ D5 104,1 - 🚦 ↑ D5 – Boulevard des Moulins  – avenue Draio de laMar - 🚦 ↑ D5 – D49D – <b>Sausset les Pins</b> –  Avenue Alphonse Fouque – Route de l'Étang de Berre - ✘ Route  de l'Étang de Berre/ avenue du Port ← D49B avenue du Port  108,2 - D5 Avenue Siméon Guoin - 🚦 ← D49 route de la  Couronne – Route des Bastides - <b>Martigues</b> ( 🚦 ↖ Allée des  Buissons 111,4) – allée des Buissons – Chemin de Sainte Croix -  🚦 → Chemin du four à Chaux - <b>Martigues (Camping  Pascalounet Route de la Saulce 112,8)</b> -</p>	112,8	5551,7	1594	57620	1622
---	-------	--------	------	-------	------



[https://drive.google.com/open?id=14pN2-7er-vLjEW\\_Tbv3sDkpC35P-4kJ&usp=sharing](https://drive.google.com/open?id=14pN2-7er-vLjEW_Tbv3sDkpC35P-4kJ&usp=sharing)

Parcours Étape 48 8547775	Km Partiel	Km Total	Élévation Positive	Élévation cumulée	Descente journalière
<p><b>Martigues</b> - Route de Saulce - ✘ Route de Saulce/D49 ← D49 route des Bastides <b>1,8</b> - 🚦 → D49 Route de Martigues – Passage sur voie ferrée – Passage sous D9 – <b>Col de la Gatasse 122m 5,4</b> - Route de la Couronne – D5 – Route de saint Pierre – Passage sur A55 - ✘ D5/D9 → D5 Boulevard Marcel Cachin <b>9,9</b> – D5 – Boulevard Émile Zola – Avenue Charles de Gaulle - ✘ Avenue Charles de Gaulle/Avenue Frédéric Mistral ← avenue Frédéric Mistral <b>10,7</b> – Avenue Frédéric Mistral – Quai Général Leclerc – Pont sur canal Galiffet - 🚦 → <b>11,6</b> - Pont maritime – gare routière – Quai des Girondins – Rue de Verdun - ✘ Rue de Verdun/Boulevard du 14 Juillet ← Boulevard du 14 juillet <b>11,9</b> – Boulevard du 14 Juillet - ✘ → Avenue du Président Kennedy - 🚦 Chemin du Paradis <b>12,3</b> - ✘ Chemin du Paradis/Avenue du Commandant l'Herminier ← Avenue du Commandant l'Herminier – <b>Martigues (office du tourisme Maison du Tourisme Rond-Point de l'Hôtel-de-Ville 13,1)</b> - ½ tour Avenue du Commandant l'Herminier - ✘ Avenue du Commandant l'Herminier/Avenue Clément Escoffier ← Avenue Clément Escoffier - 🚦 → Avenue du Moulin de France <b>13,9</b> - Avenue du Moulin de France - ✘ Avenue du Moulin de France/D5 ↑ D50C Boulevard des Rayettes - 🚦 ↑ D50C Boulevard des Rayettes - ✘ Boulevard des Rayettes/route de Saint Macaire 🚦 D50C route de Saint Macaire <b>15,4</b> - <b>Port de Bouc (✘ D50C/D50 → D50 18,2)</b> ✘ D50/D51A ← D51A route de Saint Blaise – <b>Saint Mitre les Remparts (✘ D51A/D51 ← D51 22,1)</b> - D51 route de Saint Blaise Chemin de Lavalduc – <b>Istres (✘ → D51 27,9)</b> – D51 route de Fos 🚦 ↑ - 🚦 Céline Avril ↑ - 🚦 ← avenue Raymond Filippi <b>29,6</b> - 🚦 ↑ - 🚦 ↑ - 🚦 ↑ - 🚦 Aimé Césaire ← Avenue Félix Gouin <b>30,6</b> 🚦 ↑ - ✘ avenue Félix Gouin/Avenue Adam de Craponne ← Avenue Adam de Craponne <b>31,9</b> – Avenue de Saint Exupéry - 🚦 ↑ Avenue Saint Exupéry – D569N - ✘ D569N/D5 ← D5 <b>35,6</b> – D5 - passage sur voie ferrée – passage sur N569 – pont sur voie ferrée – <b>Entressen</b> - 🚦 ↑ D5 <b>43,2</b> – passage sous A54 – <b>Saint Martin de Crau (🚦 ↑ D5 47,5)</b> – D5 – <b>Mouries (✘ D5/D17 🚦 D17 52,6)</b> – D17 Route de Salon - 🚦 ↑ D17 – Avenue Pasteur – Avenue Roger Salengro - 🚦 ↑ D17 – D17 Route de Mausanne – <b>Maussane les Alpilles (✘ D17/D5 ↑ D17 61)</b> - D17 Avenue de la Vallée des Baux – <b>Fontvieille (✘ D17/D78F ↑ D17 65,4)</b> - 🚦 ↑ D17 🚦 D17A – Avenue Frédéric Mistral - 🚦 ↑ D17A – Avenue Montmajour - ✘ D17A/D17 🚦 D17 <b>70,6</b> – D17 Avenue d'Arles – <b>Arles (🚦 ↑ 76,1)</b> – <b>Pont sur le canal du Vigueirat</b> - 🚦 ← - Avenue de Stalingrad – Passage sous voie ferrée – <b>passage sous pont</b> - 🚦 ← Boulevard Émile Combes <b>78,6</b> - ✘ Boulevard Émile Combes/Boulevard des Lices → Boulevard des Lices <b>79,6</b> – Boulevard des Lices – Boulevard Georges Clémenceau - ✘ Boulevard Georges Clémenceau/Rue Gambetta → Rue Gambetta <b>80,2</b> – D35A Rue Gambetta – Rue de la République – Rue Anatole France – Pont de Trinquetaille sur le Rhône <b>80,6</b> – D35A rue de la Camargue - ✘ Rue de la Camargue/Rue Pierre Brossolette 🚦 Rue Pierre Brossolette <b>81</b> – Rue pierre Brossolette - 🚦 Rue André Benoît - 🚦 Avenue de la Camargue - passage sous pont voie ferrée – passage sous N113 - 🚦 Maurice Étienne ↑ Route de Gimeaux <b>82,7</b> – Route du mas du Tort - ✘ 🚦 Drailasse de Saint Gilles <b>85,6</b> - 🚦 Drailasse de Saint Gilles – Chemin de Palun Longue - Pont sur canal du Fourchon - ✘ Chemin de Palun Longue/D37 → D37 <b>94</b> – D37 - ✘ D37/D572N ↑ Route des Cabanettes <b>95,6</b> - ✘ Route des</p>					



Cabanettes/D572N→D527N **96,8** – Pont sur le petit Rhône – D6572 – **Saint Gilles** - passage sous voie ferrée – Boulevard de Chanzy – pont sur canal - ✕ rue Gambetta/rue de la Chicanette  
 ← Rue de la Chicanette (Caisse d'Épargne)– **Saint Gilles**  
**(Camping la Chicanette 7, Rue de la Chicanette 99,2)**

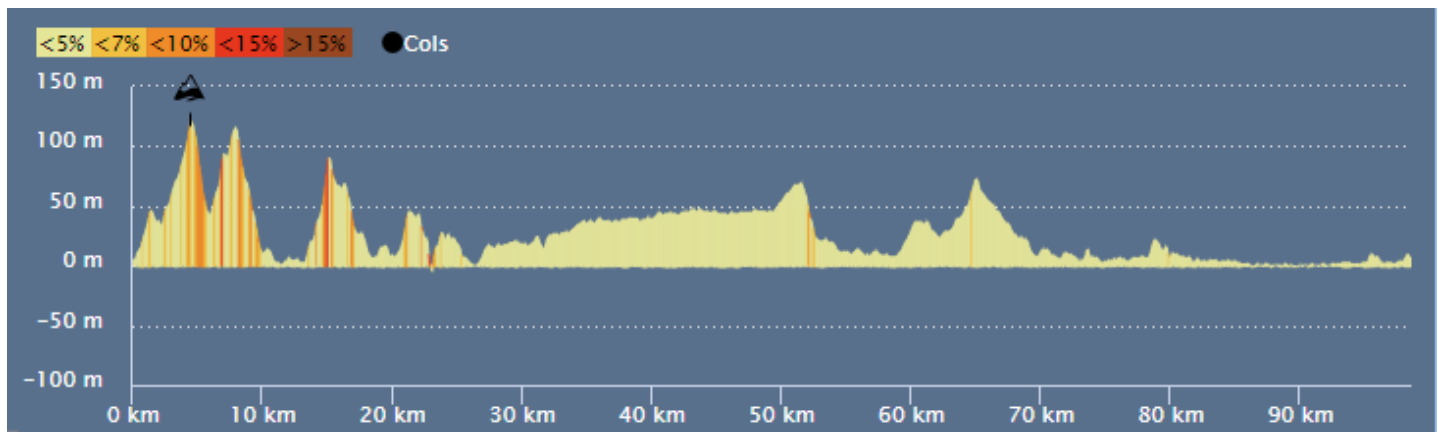
99,2

5651,3

726

58346

725

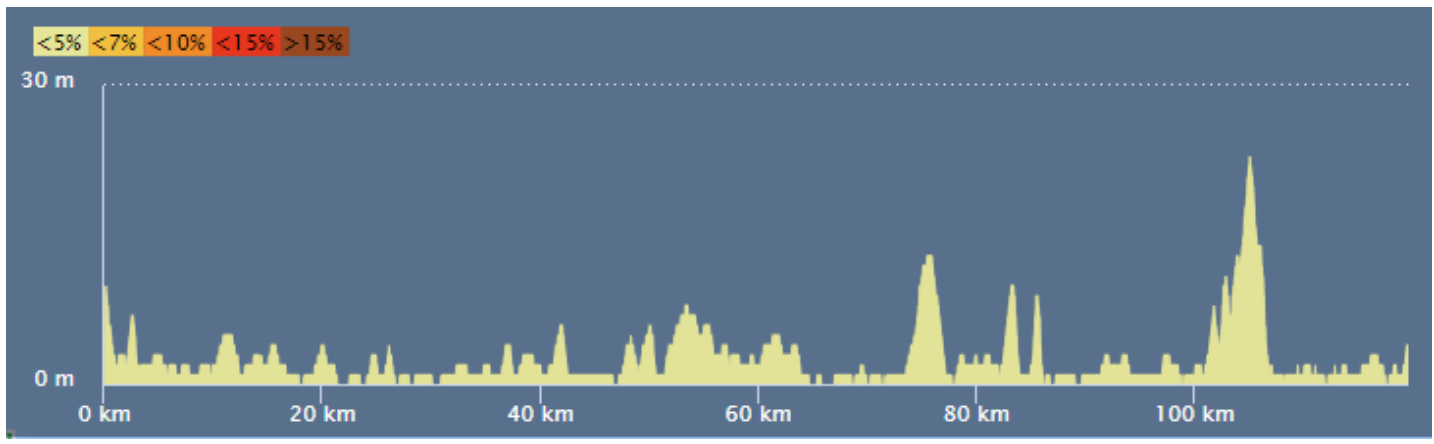


[https://drive.google.com/open?id=1DK4W7BPSDmHZS\\_RRc-bHtOLu3RLFn1wG&usp=sharing](https://drive.google.com/open?id=1DK4W7BPSDmHZS_RRc-bHtOLu3RLFn1wG&usp=sharing)

Parcours Étape 49 8547780	Km Partiel	Km Total	Élévation Positive	Élévation cumulée	Descente journalière
<p><b>Saint Gilles</b> – rue de la Chicanette - → D6572 rue Gambetta – Boulevard Chanzy – Pont sur Canal – Pont sous voie ferrée – D572N - Pont sur le petit Rhône - ✕ d572 N/D37→D37 <b>3,7</b> – <b>Arles</b> (✕D37/D570→D570 <b>11,2</b>) – <b>Saintes Maries de la Mer</b> (✕D570/D38C→D38C <b>21,5</b>) – Pont de Sylvéreal sur le Petit Rhône - D58 – <b>Vauvert</b> (🚦 ↑ D58 <b>30,8</b>) – <b>Saint Laurent d’Aigouze</b> (D58 ← face O Fruits Sud <b>38,4</b>) – <b>Aigues-Mortes</b> (✕ Route Fricasse et Pinède/ rue de la Pinède → rue de la Pinède <b>40,4</b>) – <b>Pont sur canal du Bourgidou</b> – Rue de la Pinède – Tennis ✕Rue de la Pinède/D79←D79 <b>41,4</b> - D79 faubourg du 12 Avril → Faubourg National – ↑ Porte Saint Antoine – Rue Gambetta ✕ RueGambetta/Rue Pasteur→Rue Pasteur - <b>Aigues Mortes (Office du Tourisme 2 rue Pasteur entrée Place Saint Louis 42,2)</b> place Saint Louis – Rue Saint Jamais - → Rue Theaulon - Porte des Moulins - ↑ - ✕Rocade Sud - → Rocade Sud <b>42,5</b> – Passage sur voie ferrée - ✕Rocade Sud/D979 ←D979 – <b>Le Grau du Roi</b> (🚦 ↑ quai Colbert <b>47,4</b>) - Quai Colbert - ✕ → Pont tournant <b>47,9</b> – ← Après pont tournant Quai du Général de Gaulle - → Rue de l’Égalité (église Saint Pierre) - ✕ Rue du Commandant Marceau ← Rue du Commandant Marceau (<b>rester sur trottoir gauche</b> 🚦 <b>48,45</b>) - Rue du Docteur Jean Bastide (🚦 <b>sur trottoir gauche</b>) - 🚦 🚦 <b>sur côté gauche route D255</b> route de Carnon Hôpital Universitaire de Réadaptation, de Rééducation et d’Addictologie du CHU de Nîmes au Grau-du-Roi <b>50,45</b> – <b>camping</b> Le Boucanet – Tennis – <b>Traverser D255</b> avant Pont sur le Vidourle passe des Abimes <b>51,85</b> – D62E1 - Avenue du Général Leclerc – <b>La Grande Motte</b> (Après pont ↗ 🚦 <b>52</b>) – Passage sous pont – Tennis - ✕ 🚦 /Rue Saint Louis - ↑ 🚦 - ✕ Allée Cavalière ← Allée cavalière <b>52,8</b> - Passage sur D62E1 – 1<sup>ère</sup> → après passage pont <b>53</b> – Allée André Malraux - ✕ Allée André Malraux/Avenue de Melgueil ↑ Avenue Jean Bène <b>53,5</b> Avenue Jean Bène - ✕ Avenue Jean Bène/Allée des Parcs → Allée des Parcs 🚦 <b>sauf vélo 53,7</b> - ✕Allée des Parcs/avenue de Montpellier ↑ avenue de Lattre de Tassigny (🚦 <b>sur la droite</b>) <b>54,1</b> – Avenue de Lattre de Tassigny - 🚦 → 🚦 <b>sur trottoir gauche 56,4</b> – <b>Maugio</b> (✕↑ D59 suivre 🚦 <b>sur le trottoir de gauche 58,5</b>) - 🚦 ↑ D59 <b>60,7</b> – D59 Avenue Grassion Cibrand 🚦 ↑ - 🚦 ↑ - 🚦 → <b>62,3</b> - ← - → rue des Épis 🚦 <b>sur le trottoir de gauche</b> - ✕ Rue des Épis/roc de l’Avranche ← roc de l’Avranche 🚦 <b>sur le trottoir de gauche 62,6</b> – Avenue JB Solignac – <b>Traverser l’avenue JB Solignac pour rejoindre</b> 🚦 <b>63,15</b> – Avenue JB Solignac – Rue du Grau – Passage sous D62E2 <b>64,15</b> – Parking Club Aviron - ← passage sur pont maritime - ← passage sous D62E2 <b>64,45</b> - 🚦 - 🚦 ↑ <b>sur trottoir gauche</b> – <b>Palavas les Flots</b> – Camping des Roquilles - 🚦 ↑ 🚦 <b>sur trottoir gauche 67,9</b> - 🚦 ↑ 🚦 <b>sur trottoir gauche 69,2</b> – passage sous pont D62E2 <b>69,5</b> - ⚠ Pont sur le Lez – Longer la D986 - ✕D986←D986 <b>70,4</b> – D986 Pont sur le canal du Rhône à Sète - ✕ → <b>70,85</b> - 🚦 Les 4 canaux – Carrefour Market – <b>Villeneuve lès Maguelone</b> - 🚦 ← Traverser 185 rejoindre 🚦 sur trottoir opposé // D185 <b>72,35</b> – Pont maritime D185 - 🚦 ↑ D185 🚦 <b>sens de circulation 74,75</b> - 🚦 ← Traverser D116 🚦 <b>sens opposé voie de circulation 75,85</b> - Allée du collège <b>76,85</b> - 🚦 Traverser D116 🚦 ↑ 🚦 - 🚦 ↑ 🚦 - D116 <b>Fin</b> 🚦 - D116E3 – D116 – <b>Vic la Gardiole</b> (✕D116/D114 ↑ Boulevard des Aresquiers <b>83,35</b>) – Boulevard des Aresquiers – Rue du Labech – Rue du Puits Neuf Avenue de la Mission - ✕ avenue de la Mission/D 114 →D114 <b>84,65</b> - 🚦 // D114 – <b>Frontignan</b> - passage 🚦 sous pont et</p>					

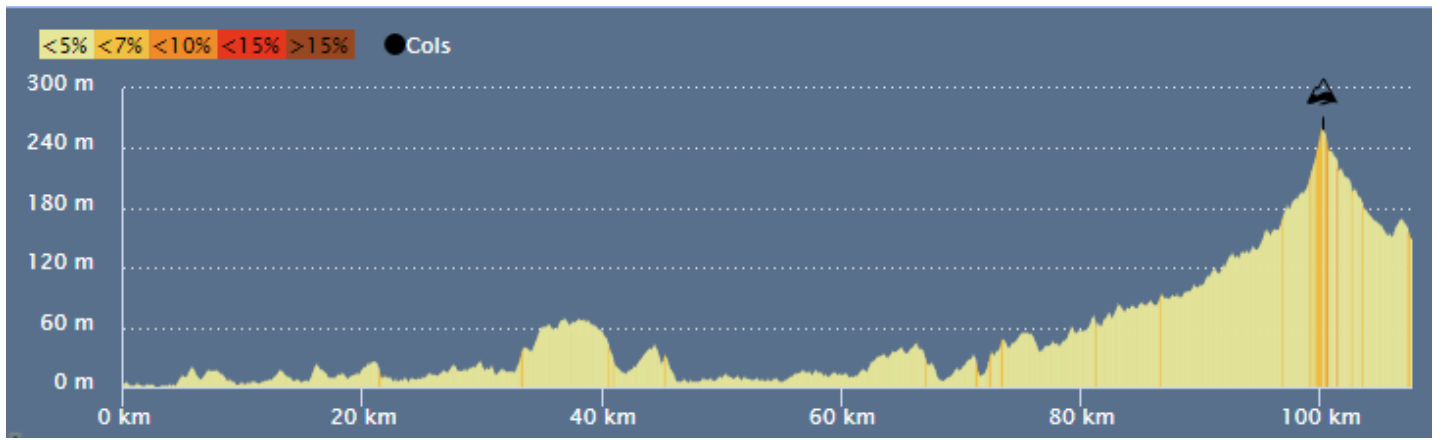
rejoindre sur trottoir sens opposé voie de circulation 87,65  
 continuer sur voie opposée sens de circulation D60 -  
 sur voie opposée sens de circulation D60 91,35 - sur voie  
 opposée sens de circulation 92,75 - ↑ D60 Avenue des  
 Étangs - Pont maritime – D129 - passage milieu - Terrains de foot ✕  
 Quai de Caramus - ← passage sous voie ferrée 94,45 - ✕ →  
 D129 – Pont maritime - ← quai Voltaire 2<sup>ème</sup> partie - piste  
 cyclable- prendre i - Quai des Pavois – passage sous D600  
 98,65 - → pour rejoindre D2E2 route de Montpellier ← D2E2  
 route de Montpellier passage sous voie ferrée – passage sous  
 D2 - ✕ D2E2/D2→D2 99,95 – Passage sur pont du canal du  
 Rhône à Sète – Sète - D2 passage sur voie ferrée – passage sur  
 voie routière – D2E7- gare → 102,5 – Pont maritime –  
 Avenue Victor Hugo - ✕→ Pont de Pierre sur le canal de la  
 Peyrade - → quai Rhin et Danube 103,2 - 2<sup>ème</sup> partie au  
 niveau feu tricolore – quai Noël Guignon - → pont maritime de  
 la Civette - ← quai de la Résistance - ↗ quai de la Résistance –  
 Grande rue Mario Roustan – Sète (office du tourisme 60 Grande  
 Rue Mario Roustan 104) - ✕ ↗ Promenade Jean Baptiste Marty  
 ↑ promenade Maréchal Leclerc voie opposée de  
 circulation 104,55 - ↑ place Édouard Herriot – casino - ↗  
 boulevard Joliot Curie – piscine municipale - de l'Europe ←  
 avenue Jean Monnet 107 – Pont sur le canal des Quilles - →  
 Boulevard Cerf Lurie 107,55 - ✕ Boulevard Cerf Lurie/route des  
 quatre Chansons ← Route des quatre Chansons 107,9 - ↑  
 109 - ↑ 111,1 - ↑ 112,8 - ↑ 114,8 - ↑ 117,2-  
 Marseillan - ← impasse des Cigales 119,1 - ✕ Impasse des  
 Cigales/avenue de Sète → avenue de Sète - ← Chemin des  
 Baigneurs – Marseillan (Camping Le Paradou, 2 Impasse  
 Ronsard 120,4)

120,4	5771,7	170	58516	174



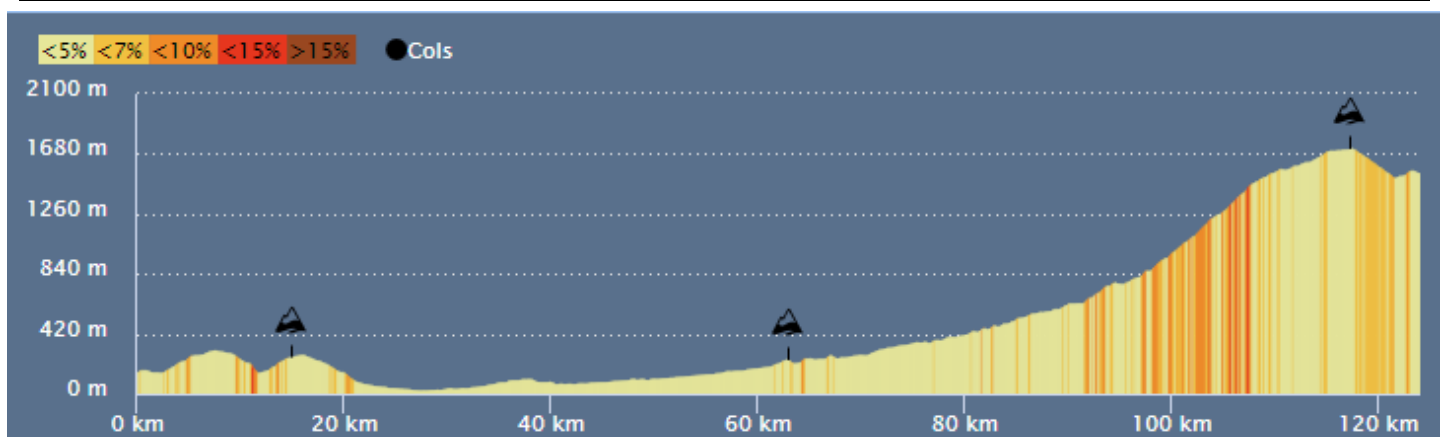
<https://drive.google.com/open?id=15jUUwOV1LVJN1QQbWJWIB2iJeOQaZS5w&usp=sharing>

Parcours Étape 50 8552690	Km Partiel	Km Total	Élévation Positive	Élévation cumulée	Descente journalière
<p><b>Marseillan</b> – Rue Georges Brassens → Rue Jacques Brel - ←  D612 Avenue De Sète – Pont sur Grau de Pisse Saumes - ⬆️ ⬆️  D612 Avenue du Clavelet <b>1,2</b> - ⬆️ ⬆️ ⬆️ <b>trottoir voie opposée de circulation</b> Avenue du Clavelet <b>2,2</b> - suivre ⬆️ sur la gauche  <b>Ne pas passer sous pont routier D912</b> – Agde- ⚠️ passer sous pont routier D612 → <b>4,9</b> – Camping le Maridor - ⬆️ ⬆️ ⬆️ <b>voie opposée sens de circulation</b> – Bowling - ⬆️ ⬆️ - ⬆️ ⬆️ <b>6,5</b> - ⬆️ ⬆️ D912 ⬆️ <b>sens de circulation</b> - ⬆️ ⬆️ - stade - ⬆️ ⬆️ <b>fin de</b> ⬆️ - ✖️ ↗️ D912 avenue du Général de Gaulle – Rue Richelieu - ⬆️ ⬆️  rue Claude Bernard – Pont sur l’Hérault <b>8,6</b> – Avenue Victor Hugo - ✖️ Avenue Victor Hugo/Rue de la Digue ← Rue de la Digue (gare) <b>8,95</b> – rue de la Digue - ⬆️ ⬆️ ⬆️ D912 route de Béziers – pont sur le ruisseau de l’Ardaillou – <b>Vias</b> - Passage sous D912 <b>12,15</b> - ⬆️ ⬆️ ⬆️ D912 avenue de Béziers – tennis - ⬆️ ⬆️ ⬆️ D912 - ⬆️ ⬆️ ⬆️ D912 (Intermarché) <b>13,95</b> – Pont sur le Libron – D612 – Portiragnes - ⬆️ ⬆️ ⬆️ D612 <b>17,9</b> – D612 – <b>Villeneuve les Béziers</b> - Passage sous pont routier <b>21,6</b> – Passage sous pont routier (D37E16) – <b>Intermarché</b> - ⬆️ ⬆️ de la Madeleine ↖️ D612B <b>23,8</b> - ⬆️ ⬆️ ⬆️ D612B - ⬆️ ⬆️ ⬆️ D612B – passage sous A9 <b>26</b> – D612B - pont sur voie ferrée - ⬆️ ⬆️ ⬆️ D612B <b>28,9</b> – D612B – pont sur voie ferrée - ⬆️ ⬆️ ⬆️ Jean Jacques Beucler ← D612B avenue Cap d’Adge – passage sous voie ferrée - <b>Béziers</b> - ⬆️ ⬆️ ⬆️ D612B avenue du Président Wilson - ⬆️ ⬆️ ⬆️ ⬆️ avenue du Président Wilson - ⬆️ ⬆️ ⬆️ D612B Boulevard de Verdun <b>30,1</b> – Boulevard de Verdun – passage sous voie ferrée ⬆️ ⬆️ → Rue Lieutenant Pasquet - ⬆️ ⬆️ Pierre Brousse ← Pont d’Occitanie sur l’Orb - ⬆️ ⬆️ → D19 route de Sérignan <b>31,5</b> – passage sous voie ferrée - ✖️ route de Sérignan/rue du canal ⬆️ place des Tilleuls (route de Sérignan) - ✖️ Route de Sérignan/D612B ⬆️ Place Émile Ain - ✖️ place Émile Ain/Avenue du pont Vieux ← Avenue du pont Vieux <b>32,15</b> - Avenue du Pont Vieux - D612B - ↖️ D11 Avenue Pierre de Coubertin – D11 Rue Paul Dardé - ⚠️ D609 Route de Narbonne – passage sous voie ferrée - ⬆️ ⬆️ Bachaga Boualem ⬆️ D609 <b>33</b> – pont sur Canal du Midi – Passage sous D64 - ⬆️ ⬆️ ⬆️ D609 <b>34,6</b> - ⬆️ ⬆️ ⬆️ D609 <b>37,1</b> – Nissan lez Enserune (✖️ D609/D162 ⬆️ D609 <b>40,6</b>) – D09 – D6009 – <b>Coursan</b> - Pont sur l’ancien canal de Cuxac d’Aude à Lespignan – D6009 Avenue de l’Hérault – Pont sur l’Aude <b>50,5</b> - D6009 Avenue de Toulouse – <b>Narbonne</b> ⬆️ ⬆️ ⬆️ avenue Carnot <b>55,5</b> - ⬆️ ⬆️ ⬆️ ⬆️ avenue Carnot – Boulevard Frédéric Mistral – Boulevard du Docteur Léon Auge – Pont de l’Escoute <b>58</b> - ⬆️ ⬆️ Avenue des Pyrénées – Avenue Généravenue d’al Leclerc – Cimetière – avenue d’Espagne - ⬆️ ⬆️ de la Liberté ⬆️ <b>59,4</b> – Pont sur voie ferrée - ⬆️ ⬆️ ⬆️ ⬆️ avenue d’Espagne - ⬆️ ⬆️ ⬆️ route de Perpignan – passage sous pont routier - ⬆️ ⬆️ ⬆️ ⬆️ D6009 <b>61,5</b> – passage sous pont A61 - ⬆️ ⬆️ ⬆️ ⬆️ <b>62,9</b> – <b>Bages</b> – <b>Peyriac de Mer</b> (passage sur A9 <b>68,2</b>) – pont routier – <b>Sigean</b> (⬆️ ⬆️ → D611A <b>72,4</b>) <b>passage sous A9</b> – <b>Portel des Corbières</b> – D611A – <b>Villesèque des Corbières</b> - ✖️ D611A/D611 ⚠️ D611 <b>82,9</b> – passage sous tunnel – <b>pont sur la Berre</b> - ✖️ D611/D50 ⬆️ D611 <b>86,6</b> – <b>Durban Corbières</b> (pont sur le Barrou) – D611 – Avenue des Corbières – Avenue des Hautes Corbières – <b>Villeneuve les Corbières</b> - D611 Cimetière <b>94,9</b> – <b>Tuchan</b> (<b>Col d’Extrême 251 m 100,7</b>) – Rue du Faubourg – ← rue des Angès – place de la Fontaine – Grande rue – Rue de l’Ormeau – rue du Pont – D 611 - ← route de Paziols  <b>Tuchan ( Camping La Peiriere Route de Paziols 108)</b></p>	108	5879,7	777	59293	631

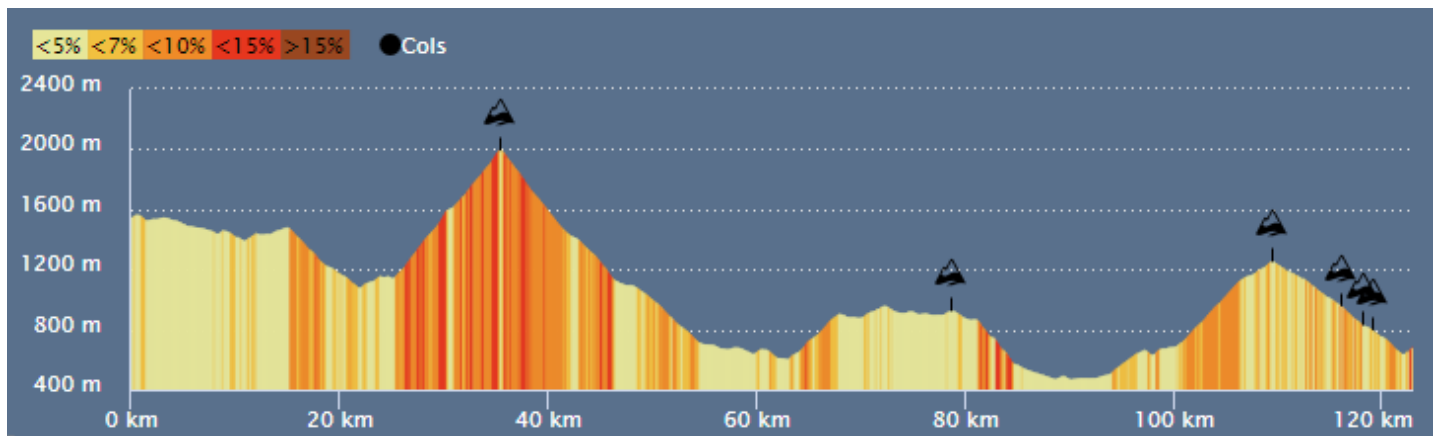


<https://drive.google.com/open?id=1BS8Cq6-5seSXcl8eTeMjCt3qNnd7AMc0&usp=sharing>

Parcours Étape 51 8566460	Km Partiel	Km Total	Élévation Positive	Élévation cumulée	Descente journalière
<p><b>Tuchan</b> → D611 - → D611 Route des Anges - ✖D611/D39 → D611 – Rue du Faubourg – Route de Narbonne - ✖D611/D39 → D39 <b>1,4</b> – D39 Route de Vingrau – D12 – <b>Vingrau</b> - ✖D12/D9 ↑ D9 <b>12,1</b> - ✖D9/D12 ↑ D12 <b>14,9</b> – <b>Espira de l'Agly</b> - ✖D12/D18 ← D12 <b>23,9</b> - ✖ → <b>24,9</b> – <b>Rivesaltes</b> - ✖ → Route de Tuchan <b>27</b> passage sous voie ferrée - ✖ route de Tuchan/D5 ↗ D5 route de l'Agly <b>27,8</b> - pont sur l'Agly - → avenue Louis Blanc - ✖ avenue Louis Blanc/D50 rue Victor Hugo ↑ avenue Ledru Rollin – <b>Rivesaltes (office du tourisme, 9 avenue Ledru Rollin 28,65)</b> - ↑ D614 avenue des Pyrénées - ✖ avenue des Pyrénées/route de l'Aéroport → route de l'Aéroport <b>29,1</b> – passage sous voie ferrée D614 route de l'Aéroport - ← D614 – passage sur la D117 - ↑ D614 – <b>Peyrestortes</b> ↑ D614 – Cimetière - ↑ D 614 <b>32</b> - <b>sens voie de circulation</b> – <b>Baixas</b> fin de <b>34,6</b> D614 – Avenue du Maréchal Joffre – mairie – boulevard Sadi Carnot - ↑ D614 - ↑ D614 – poste électrique - <b>Villeneuve la Rivière</b> ↑ D614 <b>40,2</b> – <b>Pézilla la Rivière</b> ↑ des Jaunes et Noirs ↑ D614 <b>43,5</b> <b>sens voie de circulation</b> D614 rue Joseph Sarda Garrida - ↑ D614 Route de Corneilla - fin de ↑ D614 <b>46</b> – <b>Millas</b> ← D612 route d'Estargel <b>49,2</b> – Pont sur le Têt – Pont sur la N116 – Avenue du 8 mai 1945 ✖D612/D916 → D916 <b>50</b> – avenue Jean Jaures – D916 rue Aristide Maillol – Avenue du Général de Gaulle - <b>Néfiach</b> – D916 – Camping la Garenne <b>53,2</b> – <b>Ille sur Têt</b> (↑ D916 <b>55,8</b>) – ↑ D916 – Avenue Pasteur- Piscine - ← D916 <b>58,9</b> – <b>Pont sur N116</b> - ↑ D916 - ↑ D116 – ← N116 <b>Bouleternère</b> - passage sur voie ferrée – N 116 <b>Col de Ternère 233 m 63</b> - passage sous voie ferrée – N116 pont sur le Ruifagès – <b>Vinca</b> – N116 pont lac des Escoumes - <b>65,5</b> - <b>Marquixanes</b> – N116 – passage sur voie ferrée – <b>Prades</b> (↖ D916 <b>74,3</b>) – D916 Avenue du Général de Gaulle – D916 Route de Ria – <b>Codalet</b> (✖ D916/N116 ← N116 <b>76,8</b>) – <b>Ria Sirach</b> – N116 passage sous voie ferrée – <b>Vieffranche de Conflent</b> → N116 <b>81,7</b> – N116 <b>passage sur le Têt</b> – <b>passage sur voie ferrée</b> – camping Mas Lastourg – <b>Serdinya</b> – <b>Olette</b> (✖ N116/D57 ↑ N116 <b>90,5</b>) – <b>Souanyas</b> (✖ N116/D28 ↑ N116) – N116 – passage sous tunnel – pont sur le Têt – <b>Thuès entre Valls</b> – passage sur le Têt – <b>Fontpédrouse</b> (passage sous viaduc <b>100,6</b>) – <b>Point de vue du Pont Gisclard</b> – <b>Sauto</b> – N116 – <b>Mont Louis (office de tourisme, 6 Boulevard Vauban 111,8)</b> - ½ tour N116 - → D118 <b>112,6</b> → D118 <b>col de la Quillane 1713 m 118,4</b> - ↑ D118 – <b>Matemale</b> (✖ D118/D52 ← D52 <b>123,4</b>) – ✖ D52 Route des Cariolettes ← <b>124,2</b> - <b>Matemale (Camping du Lac Matemale Route des Cariolettes 124,8)</b></p>	124,8	6004,5	2209	61502	813

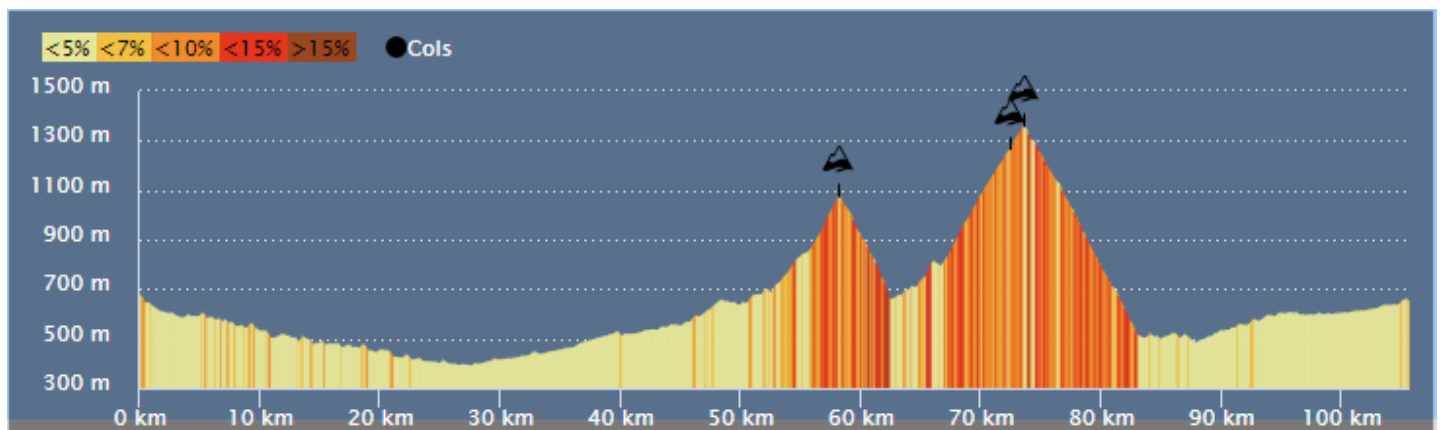


Parcours Étape 52 8559829	Km Partiel	Km Total	Élévation Positive	Élévation cumulée	Descente journalière
<p><b>Matemale</b> - ✕D52 Route des Cariolettes → D52 - ✕D52/D118 ←D118 <b>1,3</b> - D118 - <b>Formiguères</b> - <b>Puyvalador</b> ✕D118/D32 ↻D32 <b>10,3</b> - D32 - D16 - Quérigut ✕D16/D316 D16 ⚠église <b>18,5</b> - <b>Le Pla</b> - ✕D16/D416 ←D416 <b>21,9</b> - D416 - D25 - <b>Mijanès</b> - D25 <b>Col des Trabesses 1916 m 34,3</b> - D25 - <b>Port de Pailhères 2001 m 35,3</b> - D25 - <b>Ascou</b> (✕D25/D613 ↻D613 <b>50,5</b>) - <b>Ax les Thermes</b> ⚡↑ Place du Breilh - Avenue Théophile Delcassée - la Capelette - <b>Savignac les Ormeaux</b> - ✕ route d'Espagne/D719 → D719 <b>57</b> - <b>passage sur voie ferrée</b> - Pont de Perles sur l'Ariège - <b>Perles et Castelet</b> (✕N20 →N20 <b>59,9</b>) - N20 - <b>Luzenac</b> - ✕D20/D2 →D2 <b>62,5</b> - ↑ D2 rue de la Mairie - pont sur l'Ariège - ✕D2/D55 ←D55 (cimetière) - <b>Veneaux</b> (Église Sainte Marthe <b>64,4</b>) - D55 - <b>Lordat</b> (✕D55/D20 ↻D20 <b>67,7</b>) - <b>Axiat</b> - <b>Appy</b> - <b>Caychax</b> - <b>Verdun</b> (✕D20/D120 ↑D20 <b>76,8</b>) - D20 <b>Pas de Souloumbrie 911 m 78,4</b> - <b>Cazenave Serres et Allens</b> - <b>L'Arnavé</b> - <b>Bompas</b> (✕D20/D618 ←D618 <b>87,9</b>) - <b>Tarascon sur Ariège</b> - Pont sur l'Ariège <b>91</b> - →D618Y avenue Peyrevidal - D618Y rue Irénée Cros - ✕D618Y ↗ D618Y - D618 Avenue Paul Joucla - Pont sur voie ferrée - ⚡ → N20 - ⚡ ←N20 Poste électrique - ⚡↑ D618 <b>92,8</b> <b>Bédeilhac et Aynat</b> - D618 - <b>Saurat</b> <b>Col de Port 1249 m 109</b> (auberge de la Sapinière) - D618 - <b>Col des Caougous 947 m 116</b> - D618 - <b>Massat</b> - pont sur l'Arac - <b>Massat (office du tourisme, route du col de Port 122,2)</b> - D618 ✕ D616/Rue des Écoles ←Allée des Écoles (poste et église) - <b>Massat (Camping municipal du Pouech 122,6)</b></p>	122,6	6127,1	2414	63916	3283



<https://drive.google.com/open?id=166wj3AUTvL5GZPt8EeYYI2Smdxgi3rPu&usp=sharing>

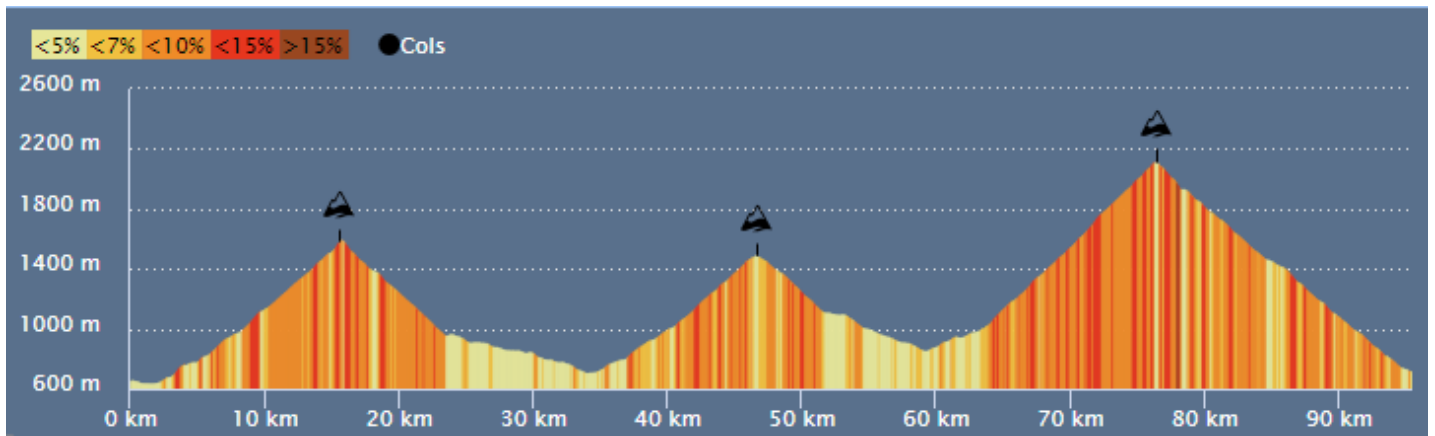
Parcours Étape 53 8562962	Km Partiel	Km Total	Élévation Positive	Élévation cumulée	Descente journalière
<p><b>Massat</b> - D618 – Pont sur l'Arac - <b>Biert</b> – Pont sur l'Arac – <b>Arac Aleu</b> (✖D618/D317↑D618 <b>11</b>) – <b>Soulan</b> (🚦 → D3 <b>15,2</b>) –D3 <b>Pont sur l'Arac</b> – <b>Erp</b> – 4 Tunnels – <b>Lacourt</b> - Cimetière – tennis ✖ D3/D33↑D3 <b>22,9</b> - <b>Saint Girons</b> –Sapeurs Pompiers 🚦</p> <p>←D117 Avenue du Général de Gaulle <b>26,5</b> – pont sur le Salat - 🚦 → avenue Gallieni – rue Villefranche – Pont sur le Lez - 🚦 ← D618 avenue du Maréchal Foch – D618 Route de Castillon – <b>Moulis</b> - 🚦 ↑ D618 route de la gare <b>32,7</b> – <b>Engomer</b> – Pont sur le Lez – D618 – <b>Audressein</b> ✖D618/D4→D618 <b>40</b> – Pont sur le Lez – Pont sur la Bouigane – <b>Argein</b> – <b>Illartein</b> (✖D618/D504 ↑D618 <b>46,2</b>)- D618 – <b>Orgibet</b> – <b>Aurigein</b> – <b>Saint Lary</b> (D618/D304↑D618 <b>52,2</b>) – <b>Portet d'Aspet</b> – <b>Col du Portet d'Aspet 1069 m 58,7</b> - <b>Boutx</b> (✖D618/D85←D85 <b>63,1</b>) - ✖D85/D44 ↑D85 <b>66,7</b> - ✖D85/D44↑D44 – hameau du Plan (église saint Georges) – <b>Col de la Clim 1246 m 72,7</b> – D44 – <b>Col de Menté 1349 m 74</b> – <b>Saint Béat</b> – pont sur la Garonne - ✖D44/N125→N125 <b>84,1</b> - ✖N125/D44↑D44 – Marignac (mairie) – passage sur voie ferrée - <b>Cierp Gaud</b> (🚦 ← D125 <b>88,9</b>) passage sous voie ferrée – pont sur la Pique – Passage sur voie ferrée – passage sur voie ferrée – pont sur la Pique – 2 ponts successifs sur la Pique – <b>Cier de Luchon</b> (✖D125/D1250↑D125 <b>96,2</b>) – <b>Antignac</b> (🚦 ↑D125 <b>100,3</b>) - 🚦 ↑ D125 – <b>Bagnères de Luchon</b> 🚦 ↑ D125( traitement des eaux usées) – D125 Rue Clément Ader - 🚦 ↖ Avenue du Maréchal Foch – avenue Carnot <b>Bagnères de Luchon (office du tourisme 18 Allée d'Étigny)</b> – Avenue Paul Bonnemaïson - → D125 Cours des Quinconces – <b>Bagnères de Luchon (Camping des Thermes 13, Avenue de Vénasque 106,3)</b></p>	106,3	6333,4	1903	65819	1927



<https://drive.google.com/open?id=1cHppIurwDY5QuDvNGJYdsclstB7MpaJ5&usp=sharing>

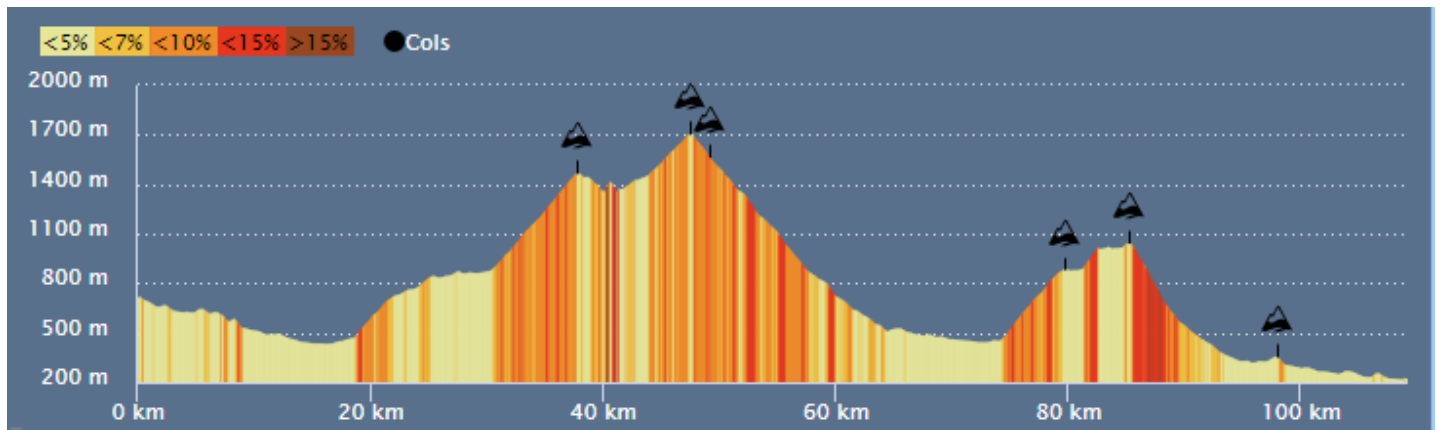


Parcours Étape 54 8566469	Km Partiel	Km Total	Élévation Positive	Élévation cumulée	Descente journalière
<b>Bagnères de Luchon</b> – avenue de Vénasque – Cours des Quinconces - ← Avenue Paul Bonnemaïson – allée d'Étigny – Avenue Carnot - ← Place Maréchal Joffre <b>1,4</b> – Rue du Docteur Germes – place G Rouy- Avenue Jean Jaures - ✕ Avenue Jean Jaures/D618 ←D618 <b>2,7</b> - ✕D618/D51A↑D618 <b>5</b> – Chapelle de Saint Aventin – <b>Saint Aventin - Castillon de Larboust</b> (cimetière) <b>Cazeaux de Larboust</b> (église) - ✕D618/D76 ↑D76 <b>9,3</b> – <b>Col du Peyresourde 1569 m 15</b> – D618 - Loudervielle – Estarville - ✕D618/D25 (gauche)↑D618 <b>22,2</b> – Avajan - Pont sur la Neste du Louron 🗺️ ↑D618 – <b>Bordères Louron</b> ( ✕D618/D114A ↑D618 <b>28,3</b> ) – <b>Cazaux Debat – Arreau</b> - ✕D618/D919→D618 <b>32,2</b> – Pont sur la Neste d'Aure - ✕D618/D19→D929 <b>33,3</b> - ✕D929/D918←D918 <b>33,75</b> - ✕D918/D110↑D918 <b>35,85</b> – <b>Col d'Aspin 1489 m 45,75</b> – Payolle - ✕D918/D113↑D918 <b>51,65</b> – <b>Sainte Marie de Campan</b> ( ✕D918/D935←D918 <b>58,55</b> ) – 3 Paravalenches ( <b>71,45</b> ) - <b>La Mongie – Col du Tourmalet 2115 m 76,55</b> ① – Barèges - ✕Rue du Docteur Ducos/D918→D918 <b>88,25</b> Esterre - <b>Luz Saint Sauveur ( office du tourisme 20, place du 8 mai)</b> – <b>Luz Saint Sauveur (camping Toy, 17 place du 8 Mai 95,65)</b>	95,65	6329,1	3021	68840	2956



<https://drive.google.com/open?id=1dCB3Lk7ygGEoXXzYM45HhYBbTZ068UNx&usp=sharing>

Parcours Étape 55 8570611	Km Partiel	Km Total	Élévation Positive	Élévation cumulée	Descente journalière
<p><b>Luz Saint Sauveur</b> – D921 – Pont gave de Pau – pont sur le gave de Pau – <b>Chèze</b> (✕D921/D12↑D12 <b>5,7</b>) – <b>Villelongue</b> (🏔️ ↑ D921 <b>11,1</b>) – pont sur le gave de Pau – <b>Soulom</b> - pont sur le gave de Cauterets – Avenue Jean Moulin – <b>Pierrefitte Nestalas</b> (🏔️ ↑ D921 <b>13,1</b>) – D921 – Route des Vallées – Route du Lavedan – <b>Argelès Gazost</b> (pont sur le gave d'Azun) – D921B – Avenue Charles de Gaulle - 🏔️ ↑D918 <b>17,7</b> - ➡ D918 Rue du Général Leclerc – rue du Maréchal Foch - 🏔️ Place Pierre Perus - ➡ D918 Place du Foirail - ◀ D918 Route de l'Aubisque <b>18,5</b> – <b>Cimetière Arrast en Lavedan</b> (✕D918/D103↑D918 <b>21,3</b>) – <b>Arcizans Dessus</b> (✕D918/D127↑D918 <b>24,9</b>) - <b>Aucun</b> (✕ D918/route du Col de Couraduque <b>27,7</b>) - <b>Arrens Marsous</b> (église <b>30,4</b>) – <b>Col du Soulor 1474 m</b> <b>37,7</b> – D918 – Cirque du Lithor (2 tunnels) – <b>Col d'Aubisque 1709 m</b> ⓘ <b>47,3</b> – <b>Gourette (office du tourisme 51,6)</b> – <b>Eaux Bonnes</b> ( ✕D918/jardin public <b>59,8</b>) <b>Laruns</b> (✕D918/D934 ➡D934 <b>63,8</b>) - <b>Gère Bélesten</b> (🏔️ ⬅ <b>69,9</b>) - 🏔️ ⬅ D3934 – <b>Bielle</b> (✕D3934/D294 ◀D294 <b>74</b>) – Chapelle de Houndas <b>78,9</b> – <b>Col du Porteigt 875 m</b> <b>79,9</b> - <b>Col de Marie Blanche 85,6</b> – <b>Escot</b> (D294/D238 ➡D238 <b>94,8</b>) – D238- <b>Lurbe Saint Christau</b> (✕D238/D918↑D918 <b>99,7</b>) – <b>Eysus</b> – D238 - <b>Bidos</b> (pont sur le gave d'Aspe) - 🏔️ ➡ <b>107,9</b> – <b>Oloron Sainte Marie</b> - Rue Adoue – Rue Carrerot – <b>Office du tourisme rue de la Poste 109,1</b></p>	109,1	6438,2	2242	71082	2737



<https://drive.google.com/open?id=1G9tLteAxM2GxSUPFyhVmimiYtBio7O9al&usp=sharing>